



Oberstufe/Hauswirtschaft

Name: _____

Improvisationskochen



Aufgabe 1

Welche Rezepte kannst du aus folgenden Zutaten zusammenstellen? Benütze für jedes Rezept eine andere Farbe und kreise die benötigten Zutaten ein. Jede Zutat darf in mehreren Rezepten vorkommen und es gibt verschiedene Lösungsmöglichkeiten. Schreibe vier Rezepte auf. Markiere sie mit der Farbe der dazugehörenden Zutaten.

Äpfel	Eier	Schnittlauch	
			Reis
Butter	Quark	Hefe	
	Käse		
		Kartoffeln	Kopfsalat
Petersilie	Salz		
		Zucchini	Senf
Milch	Knoblauch		
Rahm		Mehl	Tomaten
	Erdbeeren		
Pfeffer		Hackfleisch	
	Hörnli		
Zitrone	Zucker	Geschnetzeltes Pouletfleisch	
Schinken	Zwiebeln	Rüebli	

Rezept 1

Rezept 2

Rezept 3

Rezept 4

Aufgabe 2

Vergleiche deine Rezeptvorschläge mit denen eines Mitschülers/ einer Mitschülerin. Jeder schreibt nun alle Zutaten für ein weiteres Rezept auf ein Blatt. Tauscht das Blatt aus. Jeder soll das Rezept des anderen herausfinden.



Improvisationskochen



Menü

Zutaten

Menge

[illegible]

Datum der Durchführung:

Menü:

Einladung für:

Wie hat das Menü geschmeckt?

Unterschrift:



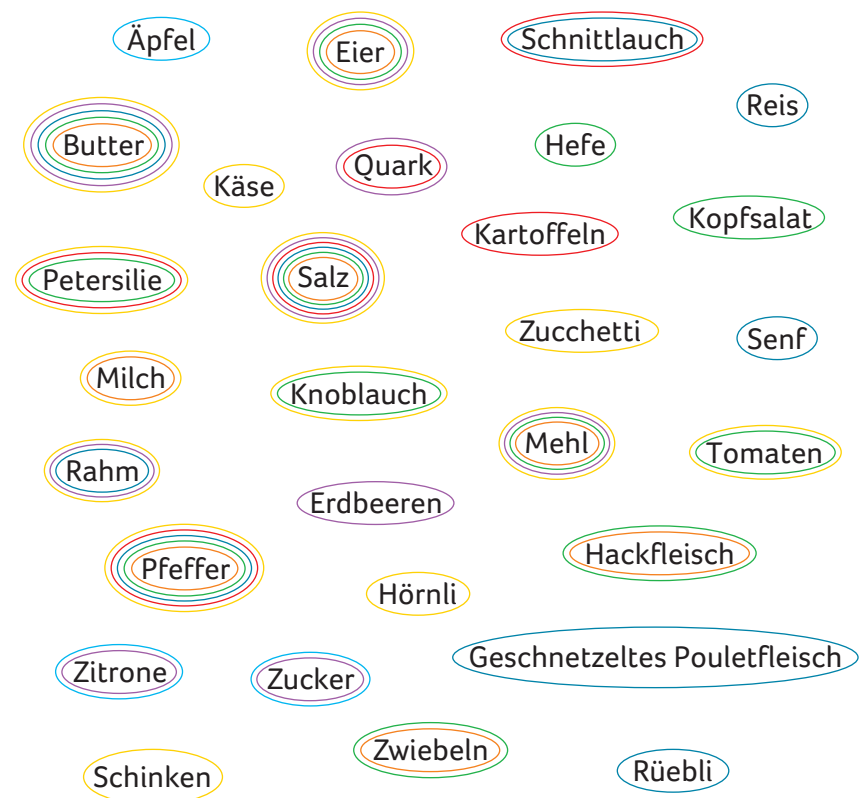
Lösung

Improvisationskochen



Aufgabe 1

Lösungsbeispiele



Hinweis

Es gibt weitere Lösungsmöglichkeiten. Diese Aufgabe dient als Einstieg ins Improvisationskochen. Diese Aufgabe zeigt, dass aus einigen ausgewählten Zutaten viele verschiedene Rezepte zubereitet werden können.

Rezept 1

Omeletten mit Hackfleischfüllung

Rezept 2

Hamburger mit selbstgebackenen Brötli

Rezept 3

Geschnetzeltes Pouletfleisch an Senfrahmsauce mit Reis und gedämpften Rüeblen

Rezept 4

Gschwellti mit Kräuterquark

Rezept 5

Erdbeer-Quark-Schnitten

Rezept 6

Hörnligratin

Rezept 7

Apfelmus