



Oberstufe/Hauswirtschaft

Name: _____

Grittibänze mit Schweizer Butter

Der Grittibänz ist eines der beliebtesten Hefengebäcke in der Adventszeit. Er wird aus Milch, Hefe, Zucker, Salz und feiner Schweizer Butter hergestellt.



Um Grittibänze zu formen, braucht es etwas Geschick. Mit diesem einfachen Rezept und der Video-Anleitung mit Tipps zum Formen gelingt dir dein Grittibänz sicher.



Tipp

Wie das Formen geht, kannst du im Rezeptvideo nachschauen.

www.swissmilk.ch/rezepte > Suchen > Grittibänze



Oberstufe/Hauswirtschaft

Name: _____

Grittibänze mit Schweizer Butter



Grittibänze

Zubereitung: ca. 40 Minuten

Backen: ca. 30 Minuten

Aufgehen lassen: ca. 1 Stunde

Backpapier für das Blech

Für 4 Stück

Teig

500 g Mehl, z.B. Zopfmehl

½ EL Salz

2 TL Zucker

75 g Butter, weich

½ Würfel Hefe, zerbröckelt

2,75 dl Milch, lauwarm

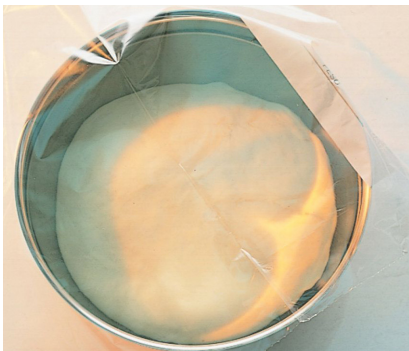
Verzierungen

Haselnüsse, Baumnüsse, Sultaninen, Hagelzucker

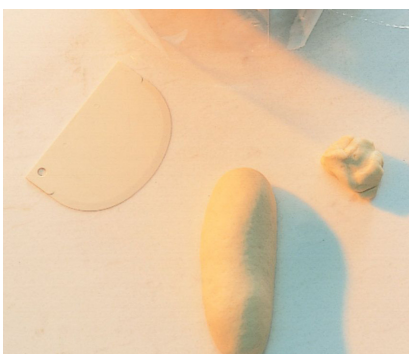
1 Ei, verklopft, zum Bestreichen

Zubereitung

1 Alle Zutaten bereitstellen. Für den Teig Mehl, Salz und Zucker mischen, eine Mulde formen. Butter in kleinen Stücken in die Mulde geben. Die Hefe mit 0,5 dl Milch auflösen, mit der restlichen Milch in die Mulde giessen. Alles zu einem Teig zusammenfügen. Teig kneten, bis er weich und elastisch ist (mindestens 10 Minuten). Beim Aufschneiden mit einem Messer sollen kleine Luftblasen sichtbar sein. Teig in der Schüssel unter einem aufgeschnittenen Plastikbeutel bei Zimmertemperatur auf das Doppelte aufgehen lassen. Den aufgegangenen Teig nicht mehr kneten.



2 Teig vierteln, wenig davon für die Verzierung beiseitelegen, jeden Viertel zu einer ovalen Form drehen, dabei den Teig einrollen und die Oberfläche glatt ziehen.





Oberstufe/Hauswirtschaft

Name: _____

Grittibänze mit Schweizer Butter



3 Für den Kopf auf beiden Seiten der Teigrollen mit dem Teighorn je ein Dreieck ausschneiden, für Arme und Beine Teig einschneiden.



4 Verzierungen: Sultaninen, Nüsse usw. tief in den Teig drücken, mit restlichem Teig Verzierungen formen wie Halstuch, Mütze, Gurt usw., Verzierungen mit wenig Wasser ankleben, für Haare mit einer Schere Zacken in den Kopf schneiden.



5 Grittibänze auf mit Backpapier belegten Blechrücken legen, mit verklopftem Ei bestreichen, in die untere Hälfte des kalten Ofens schieben, Ofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze einschalten. Backzeit: 30–40 Minuten.



6 Backprobe: Der Grittibänz ist fertig, wenn es beim Klopfen auf die Unterseite hohl tönt.