



Mittelstufe

Name:

swissmilk

Milch – vielseitig einsetzbar

Aufgabe 1

Milch ist auch in vielen Gerichten ein wichtiger Bestandteil, nur versteckt sie sich gern.

In welchen der folgenden Gerichte ist Milch enthalten?



Schinkengipfel



Käserösti



Tiramisu



Milchreis



Fleischvögel
mit Kartoffelstock



Butterzopf



Schokoladecrème



Spaghetti Carbonara

Hinweis

Unter www.swissmilk.ch/rezepte findest du über 5000 Gratisrezepte für alle Gelegenheiten. Bei der Stichwortsuche kannst du das Wort «Milch» eingeben und du erhältst alle Gerichte, die Milch und Milchprodukte enthalten.

Aufgabe 2

Welches Milchprodukt versteckt sich in den übrigen Gerichten, die du oben nicht angekreuzt hast? Es sind auch mehrere Milchprodukte pro Gericht möglich.



Mittelstufe

Name:

Milch – vielseitig einsetzbar



Aufgabe 3

Aus Milch lassen sich schmackhafte Drinks zubereiten. Probiere das Rezept aus.

Apfel-Milchshake

Für 1 Person

2,5 dl Milch

½ Apfel, entkernt, in Stücke geschnitten

½ EL Blütenhonig, nach Belieben

¼ TL Vanillezucker, nach Belieben

Zubereitung

1 Alle Zutaten im Mixer fein und schaumig mixen.

2 In ein Glas giessen und sofort servieren.



Mittelstufe

Lösung

swissmilk

Milch – vielseitig einsetzbar

Aufgabe 1



Schinkengipfel



Käserösti



Tiramisu



Milchreis



Fleischvögel
mit Kartoffelstock



Butterzopf



Schokoladecrème



Spaghetti Carbonara

Aufgabe 2

Schinkengipfel: Käse. Zusätzlich je nach Rezept Quark oder Rahm

Käserösti: Butter und Käse

Tiramisu: Mascarpone

Spaghetti Carbonara: Rahm und Käse