

Vom Gras ins Glas

Der Weg der Milch



Schweizer Fleckvieh Schweizer Braunvieh Holstein
Die häufigsten **Milchkurassen** der Schweiz

Milchkuh gebärt pro Jahr **1 Kalb**
Tragzeit **9 Monate**



Kalb Rind Kuh Stier
Rinderfamilie

Fläche der Schweiz



Kontrolle jeder Lieferung:
Gewicht und **Qualität**



Durchschnittliche **Menge** pro Lastwagen
16'000 l Milch

Haltbarmachung



72° C/15 Sek. PAST
105° C/4 Sek. HOCHPAST
155° C/1 Sek. UHT

Fettanteil



3,5% Vollmilch
2,7% Milchdrink
0,5% Magermilch



Schweizer **Milchkonsum**
pro Kopf und Jahr **358 Liter**

In diesen **Lebensmitteln** steckt (oft) **Milch** drin.

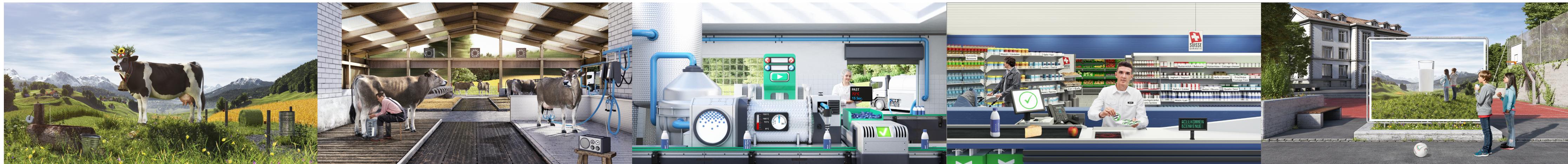


Ernährungspyramide
Tagesempfehlungen



Vom Gras ins Glas

Der Weg der Milch



Arbeitsheft für den Zyklus 2
Für Schülerinnen und Schüler



Impressum

Herausgeberin: Schweizer Milchproduzenten SMP, swissmilk, Bern
Projektleitung: Daniela Carrera, swissmilk, Bern
Konzept, Umsetzung und Layout: LerNetz AG, Bern
Graphische Umsetzung: Pixelprinz, Zürich
Lektorat: Marlies Whitehouse, Zürich
Druck: Merkur Druck AG, Langenthal

Unterrichtsmaterial: Arbeitsblätter, Lehrfilme und Newsletter
für Lehrpersonen unter www.swissmilk.ch/schule

Schweizer Milchproduzenten SMP
swissmilk
Gesundheit & Genuss
Laubeggstrasse 68
Postfach
3006 Bern

+41 31 359 57 28
schulen_kita@swissmilk.ch
www.swissmilk.ch/schule

© swissmilk, 2016
2. Auflage, September 2023

Schweiz. Natürlich.

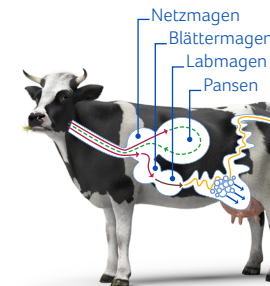
Domestizierung
Seit ... Jahren ein Heim- oder Nutztier



Kuhnahrung



Wiederkäuen pro Tag
11 Stunden



4 Mägen hat die Kuh

Unachtsam auf Wiesen weggeworfener
Abfall kann im Futter der Kühe landen.



Typischer **Kuhfladen**



30 cm / 2 kg

Milchbetriebe Schweiz 17'531
Milchkühe Schweiz 542'927

Durchschnittlich **29 Milchkühe** pro Schweizer Betrieb



87%
mit regelmässigem Auslauf

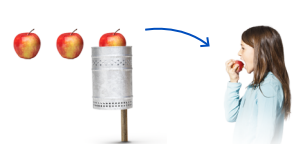
Inhaltsstoffe Milch
Ein Liter standardisierte Vollmilch enthält:



Käsesorten Schweiz
Über **600**



Rund **25 Liter Milch** pro Tag gibt eine Milchkuh
Aus 25 Litern Milch entstehen ...



1/3 aller Lebensmittel landet im Abfall

Darum: **Anschauen, riechen, vorsichtig kosten und Reste verwerten.**

Quellen: Agristat, BLW, SMP; Stand 09.2023

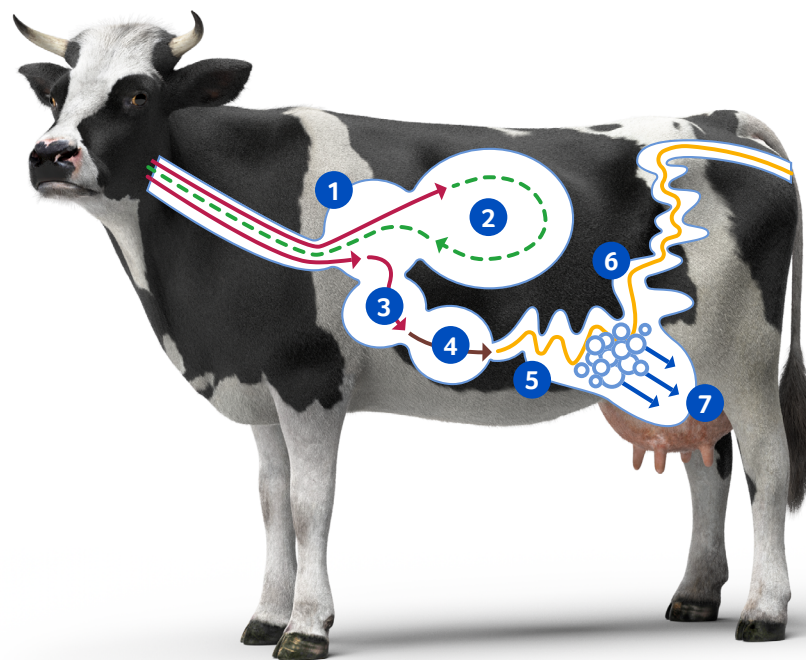


Alles rund um die Kuh

Beschrifte die Mägen der Kuh. Ergänze die Textboxen mit allem, was du über Kühe bisher erfahren hast.

Rinderfamilie
Kuh
Kalb

Futter und Verdauung



- 1
- 2
- 3

- 4
- 5
- 6
- 7

Rassen

Euter und Milchproduktion

Nutztiere



- Was ist Raufutter? Was ist Silofutter?
- Warum geben Kühe überhaupt Milch?
- Warum kauen Kühe so lange?
- Warum züchten die Menschen Tiere?



Was sich aus Milch herstellen lässt

Ergänze die Textboxen mit allem, was du über Milchprodukte bisher erfahren hast. Aus 25 Litern Milch lässt sich viel herstellen. Ergänze die Mengenangaben.

Käseherstellung

Milcharten

**Inhaltsstoffe /
Milchbestandteile**



oder _____



oder _____



oder _____



oder _____



oder _____



- Warum ist Milch weiss?
- Wie viele Käsesorten gibt es in der Schweiz?
- Warum hat der Käse Löcher?



oder _____



oder _____



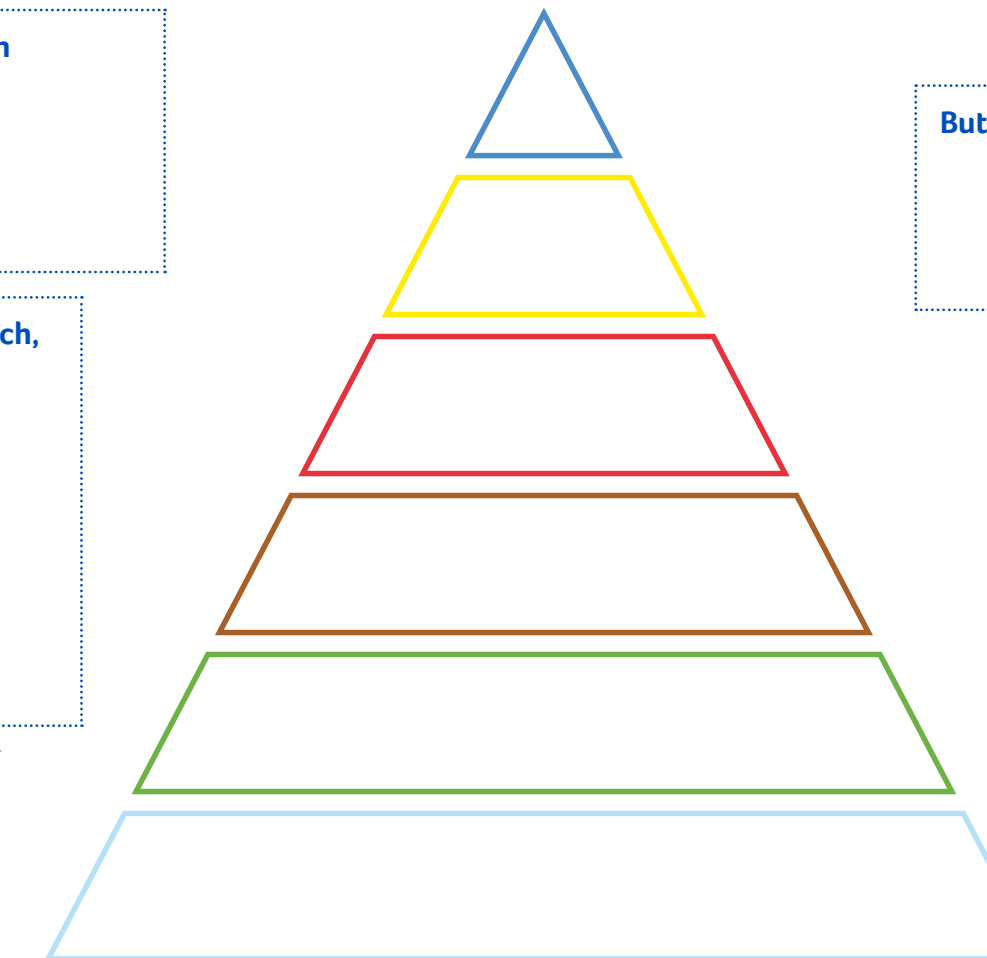
Milchprodukte in der Ernährung

Zeichne oder schreibe passende Produkte in die Lebensmittelpyramide. Auf welcher Stufe stehen die Milchprodukte? Markiere deine Lieblingslebensmittel **grün**. Markiere **rot**, von welchen Lebensmitteln du eher zu wenig isst. Ergänze die Textboxen mit weiteren Produkten.

**Süssigkeiten, salzige Knabbereien
und Süssgetränke**

**Milch, Milchprodukte, Fleisch, Fisch,
Eier**
Milch
Eier

Gemüse und Früchte



Butter, Bratbutter, Öl, Nüsse

**Vollkornprodukte, Kartoffeln und
Hülsenfrüchte**
Brot
Teigwaren

Getränke



- Wie viele Milchprodukte benötigst du täglich?
- Was ist eine ausgewogene Ernährung?
- Warum ist Milch wertvoll?