

Du pré au verre

Le chemin du lait

Impressum

Éditeur: Producteurs Suisses de Lait PSL, Swissmilk, Berne
 Cheffe de projet: Daniela Carrera, Swissmilk, Berne
 Concept et conseil pédagogique: Astrid Vollenweider, Aram Loosmann, Marc Widmer, LerNetz, Berne
 Composition: Astrid Vollenweider, LerNetz, Berne
 Réalisation graphique: Pixelprinz, Zurich
 Traduction: Trait d'Union, Berne
 Impression: Merkur Druck AG, Langenthal

Matériel didactique: fiches de travail, didacticiels et newsletter pour les enseignants sur: www.swissmilk.ch/ecole.



La Tachetée rouge **48%** La Brune suisse **37,4%** La Holstein **13,4%**
Les races laitières les plus communes en Suisse

Par année, la vache laitière donne naissance à **1 veau**
 Durée de gestation **9 mois**



Famille des bovins
 veau génisse vache taureau

Superficie de la Suisse



Contrôle de chaque livraison Poids et qualité



Litres de lait par camion en moyenne **16 000**

Conservation



72° C/15 sec. PAST
105° C/4 sec. HAUTE PAST
155° C/1 sec. UHT

Pourcentage de matière grasse



3,5% Lait entier
2,7% Lait drink
0,5% Lait écrémé

Consommation de lait

par habitant et par année en Suisse **360 litres**



Produits contenant (souvent) du lait



La pyramide alimentaire

Quantités journalières recommandées



Domestication

Est un animal domestique ou de rente depuis ... ans



Alimentation des vaches



1 touffe d'herbe = 10 kg
70–100 kg d'herbe par jour (été)
50–100 l d'eau par jour
 1 seau = 10 l

Rumination par jour 11 heures



L'estomac de la vache a **4 poches**

Les déchets jetés dans les pâturages peuvent se retrouver dans le fourrage des vaches.



Bouse de vache
30 cm / 2 kg

Exploitations laitières en Suisse 22 500

Vaches laitières en Suisse 545 000

Nombre moyen de **24 vaches laitières** par exploitation suisse



81% bénéficiant de sorties régulières

Composants du lait (1 l)



Variétés de fromage en Suisse plus de 600



Une vache laitière donne 25 litres de lait par jour

Avec 25 litres de lait, on obtient ...



1/3 des aliments terminent à la **poubelle**
 C'est pourquoi: **examiner, sentir, puis goûter avec précaution**

Fiche récapitulative primaire 2



swissmilk



Tout sur la vache

Indique les noms des estomacs de la vache.
Dans les différents encadrés, note tout ce que tu as appris sur les vaches jusqu'à présent.

Famille des bovins
vache
veau

Alimentation et digestion

Races

Pis et production de lait

Animaux de rente

?

Pour les petits futés
Qu'est-ce que le fourrage grossier?
Et l'ensilage?
Pourquoi les vaches donnent-elles du lait?
Pourquoi les vaches mâchent-elles si longtemps?
Pourquoi les hommes élèvent-ils des animaux?



Du lait aux produits laitiers

Complète les encadrés avec tout ce que tu as appris sur les produits laitiers jusqu'à présent.
On peut fabriquer de nombreux produits avec 25 litres de lait: quelle quantité des produits ci-après peut-on fabriquer? Complète l'image.

Fabrication du fromage

Sortes de lait

Composants du lait

?

Pour les petits futés
Pourquoi le lait est-il blanc?
Combien de sortes de fromage trouve-t-on en Suisse?
Pourquoi le fromage a-t-il des trous?

OU _____

OU _____

OU _____

OU _____

OU _____

OU _____



Produits laitiers et alimentation

Note ou dessine des aliments qui appartiennent à chaque catégorie de la pyramide alimentaire au bon étage. À quel étage se trouvent les produits laitiers?
Colorie en vert tes aliments préférés. Colorie en rouge les aliments dont tu ne manges pas assez.
Complète les encadrés avec d'autres aliments.

Sucreries, produits gras salés et boissons sucrées

Beurre, beurre à rôtir, huile, Fruits à coque

Produits aux céréales complètes, pommes de terre, légumineuses
pain
pâtes

Boissons

?

Pour les petits futés
De combien de portions de produits laitiers as-tu besoin par jour?
Qu'est-ce qu'une alimentation équilibrée?
Pourquoi le lait est-il important?

Lait, produits laitiers, viande, poisson, œufs
lait
œufs

Légumes et Fruits