

## Impressum

Éditeur : Producteurs Suisses de Lait PSL, swissmilk, Berne  
Cheffe de projet : Daniela Carrera, swissmilk, Berne  
Concept, conseil pédagogique et composition : LerNetz, Berne  
Réalisation graphique : Pixelprinz, Zurich  
Traduction : Trait d'Union, Berne  
Impression : Merkur Druck AG, Langenthal

Matériel didactique: fiches de travail, films pédagogiques et  
newsletter pour les enseignants sur [www.swissmilk.ch/ecole](http://www.swissmilk.ch/ecole)

Producteurs Suisses de Lait PSL  
swissmilk  
Santé & saveur  
Laubeggstrasse 68  
Case postale  
3006 Berne

+41 31 359 57 28  
ecole@swissmilk.ch  
[www.swissmilk.ch/ecole](http://www.swissmilk.ch/ecole)

© swissmilk, 2016  
2<sup>e</sup> édition révisée, 2023

Suisse. Naturellement.

# Du pré au verre

## Le chemin du lait

130654F



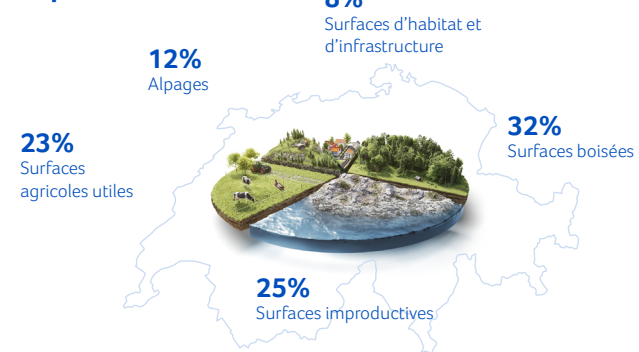
Les races laitières les plus communes en Suisse

Par année, la vache laitière  
donne naissance à **1 veau**  
Durée de gestation **9 mois**



Famille des bovins

Superficie de la Suisse



Contrôle de chaque livraison :  
Poids et qualité



Litres de lait par camion en moyenne  
**16 000**

Conservation



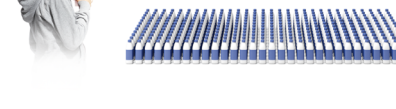
**72° C/15 sec.** PAST  
**105° C/4 sec.** HAUTE PAST  
**155° C/1 sec.** UHT

Pourcentage  
de matière grasse



**3,5%** Lait entier  
**2,7%** Lait drink  
**0,5%** Lait écrémé

Consommation de lait par habitant  
et par année en Suisse **358 litres**



Produits contenant (souvent) du lait



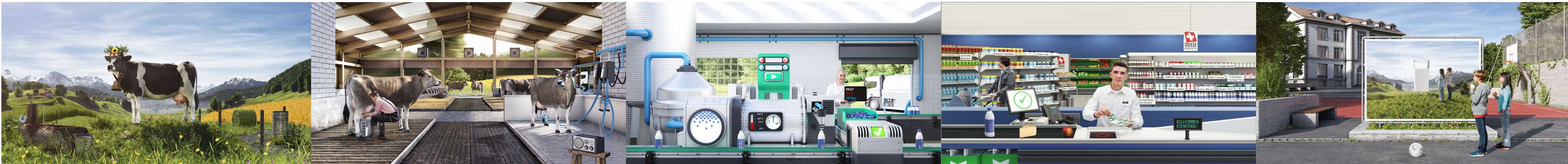
La pyramide alimentaire  
Quantités journalières  
recommandées



# Du pré au verre

## Le chemin du lait

Fiche récapitulative pour le cycle 2  
Pour les élèves



Domestication

Est un animal domestique  
ou de rente depuis ... ans

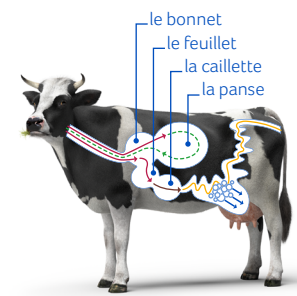


Alimentation des vaches



Rumination

11 heures



L'estomac de la vache a **4 poches**

Les déchets jetés dans les  
pâturages peuvent se retrouver  
dans le fourrage des vaches.

C'est pourquoi :



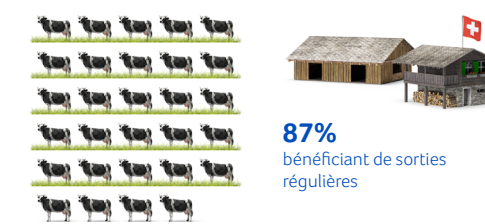
Bouse de vache



Exploitations laitières en Suisse **17 531**

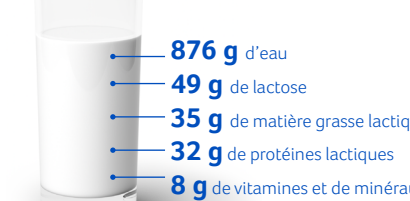
Vaches laitières en Suisse **542 927**

Nombre moyen de **29 vaches laitières**  
par exploitation suisse



Composants du lait

Un litre de lait entier standardisé



Variétés de fromage  
en Suisse plus de **600**

Une vache laitière donne environ **25 litres de lait** par jour  
Avec 25 litres de lait, on obtient ...



1/3 des aliments terminent à la **poubelle**

C'est pourquoi : **examiner, sentir, puis goûter**  
avec précaution



Sources : Agristat, OFAG, PLS; 09.2023



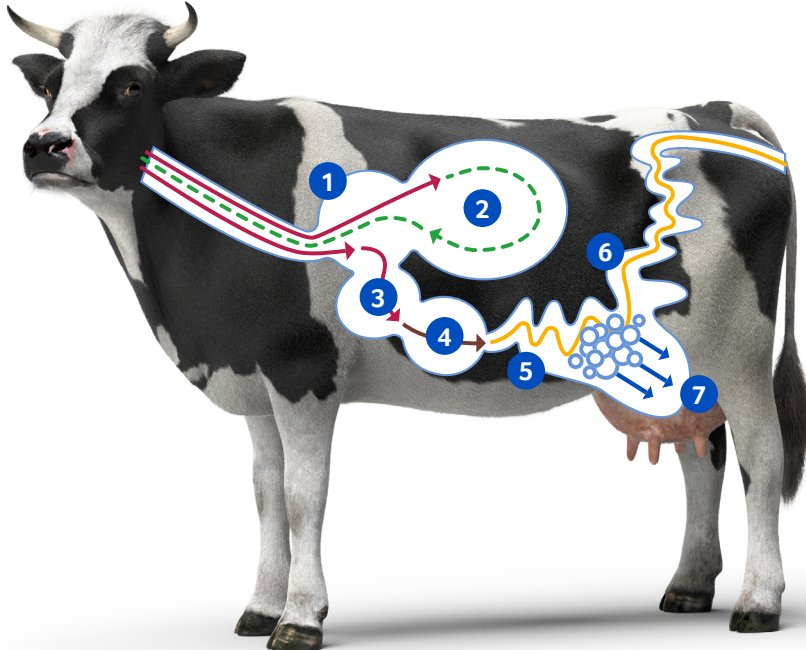


# Tout sur la vache

Indique les noms des estomacs de la vache.  
Dans les différents encadrés, note tout ce que tu as appris sur les vaches jusqu'à présent.

Famille des bovins  
vache  
veau

Races



- 1
- 2
- 3

- 4
- 5
- 6
- 7

Alimentation et digestion

Pis et production de lait

Animaux de rente

- Qu'est-ce que le fourrage grossier? Et l'ensilage?
- Pourquoi les vaches donnent-elles du lait?
- Pourquoi les vaches mâchent-elles si longtemps?
- Pourquoi les hommes élèvent-ils des animaux?



# Du lait aux produits laitiers

Complète les encadrés avec tout ce que tu as appris sur les produits laitiers jusqu'à présent. On peut fabriquer de nombreux produits avec 25 litres de lait: quelle quantité des produits ci-après peut-on fabriquer? Complète l'image.

Fabrication du fromage

Sortes de lait

Composants du lait



ou



ou



ou



ou



ou



ou

- Pourquoi le lait est-il blanc?
- Combien de sortes de fromage trouve-t-on en Suisse?
- Pourquoi le fromage a-t-il des trous?



ou



ou



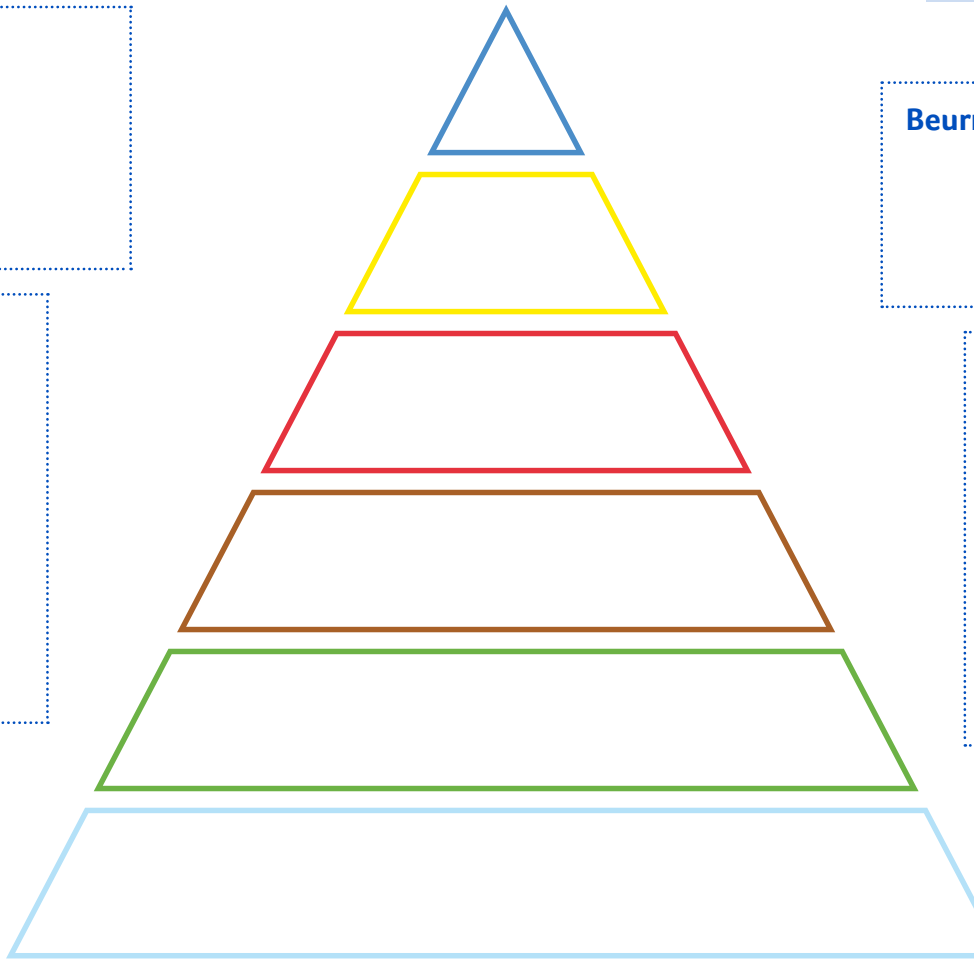
# Produits laitiers et alimentation

Note ou dessine des aliments qui appartiennent à chaque catégorie de la pyramide alimentaire au bon étage. À quel étage se trouvent les produits laitiers? Colorie en vert tes aliments préférés. Colorie en rouge les aliments dont tu ne manges pas assez. Complète les encadrés avec d'autres aliments.

Sucreries, produits gras salés et boissons sucrées

Lait, produits laitiers, viande, poisson, œufs  
lait  
œufs

Légumes et Fruits



Beurre, beurre à rôtir, huile, Fruits à coque

Produits aux céréales complètes, pommes de terre, légumineuses  
pain  
pâtes

Boissons

- De combien de portions de produits laitiers as-tu besoin par jour?
- Qu'est-ce qu'une alimentation équilibrée?
- Pourquoi le lait est-il important?