



Nom: _____

Memory des légumes de saison



Remarque

Tu trouveras un calendrier des fruits et légumes de saison sur:

www.swissmilk.ch/saison

Et plein d'informations sur les légumes sur:

www.legume.ch

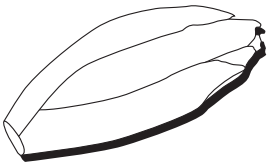
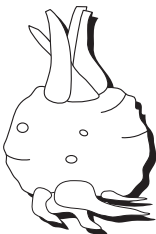

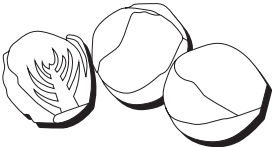
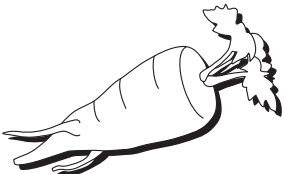
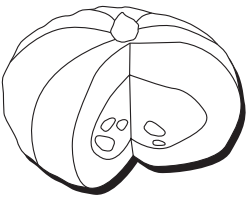
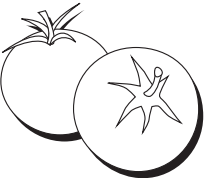

Exercice 1

Colorie tous les légumes-fruits en rouge, les légumes-racines en bleu et les légumes-feuilles en vert.

Exercice 2

Quel légume suisse à quelle saison? Découpe les cartes des légumes et des mois. Associe chaque légume à la période correspondante.



 chicorée	mars – novembre	 céleri-rave	avril – juin
janvier – décembre	 aubergine	janvier – décembre	 choux de Bruxelles
 panais	mai – novembre	 courge	juin – octobre
juin – septembre	 tomates	septembre – février	 pois mange-tout

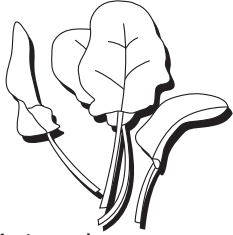
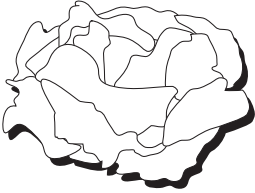
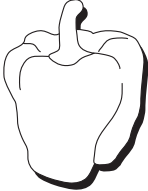
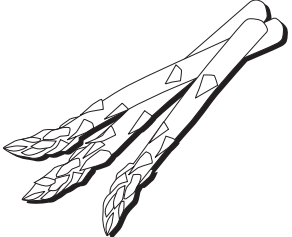

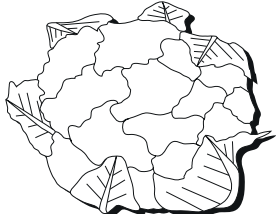
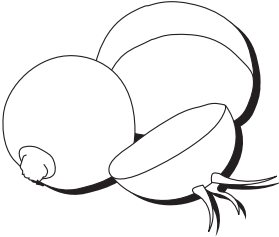
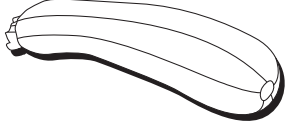

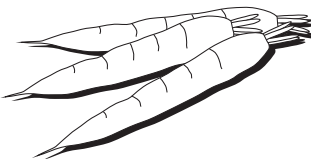


Secondaire 1/économie familiale

Nom: _____

Memory des légumes de saison



 épinards	juin – septembre	 laitue pommée	septembre – février
juin – octobre	 poivron	janvier – décembre	 asperges
 radis	mai – novembre	 chou-fleur	avril – novembre
mai – octobre	 betterave rouge	juillet – mars	 courgette
 roquette	mars – novembre	 carottes	janvier – décembre



Solution

Memory des légumes de saison

Exercice 1

Légumes-fruits: aubergine, courge, courgette, pois mange-tout, poivron, tomate

Légumes-racines: betterave rouge, carotte, céleri-rave, panais, radis

Légumes-feuilles: asperge, chou de Bruxelles, chou-fleur, endive, épinards, laitue pommée, roquette

Exercice 2

Asperge: avril – juin

Aubergine: juin – octobre

Betterave rouge: janvier – décembre

Carotte: janvier – décembre

Céleri-rave: janvier – décembre

Chou de Bruxelles: septembre – février

Chou-fleur: mai – novembre

Courge: août – février

Courgette: mai – octobre

Endive: janvier – décembre

Épinards: mars – novembre

Laitue pommée: février – décembre

Panais: juillet – mars

Pois mange-tout: juin – septembre

Poivron: juin – octobre

Radis: janvier – décembre

Roquette: mars – novembre

Tomate: avril – novembre