



Secondaire 1/économie familiale

Nom: _____

La cuisine improvisée

Exercice 1

Quelles recettes peux-tu préparer avec les ingrédients ci-dessous? Utilise une couleur différente pour chaque recette et entoure les ingrédients dont tu as besoin. Chaque ingrédient peut être utilisé plusieurs fois et il y a plusieurs solutions possibles. Note le nom de quatre recettes. Surligne-les de la couleur des ingrédients correspondants.



Pommes	Œufs	Ciboulette	Riz
Beurre	Séré	Levure	
	Fromage		Salade verte
Persil		Pommes de terre	
	Sel	Courgettes	Moutarde
Lait	Ail		
Crème		Farine	Tomates
	Fraises		
Poivre	Cornettes	Viande hachée	
Citron	Sucre	Émincé de poulet	
Jambon	Oignons	Carottes	

Recette 1 _____

Recette 2 _____

Recette 3 _____

Recette 4 _____

Exercice 2

Compare tes propositions avec celles d'un/une camarade. Sur une feuille vierge, fais la liste de tous les ingrédients dont tu as besoin pour une autre recette. Ton ou ta camarade fait de même. Échangez ensuite vos feuilles et essayez de deviner la recette qui se cache derrière les ingrédients cités.



Solution

La cuisine improvisée



Exercice 1

Exemples de solutions



Remarque

Il y a maintes solutions possibles. Cet exercice introduit le thème de la cuisine improvisée. Le but est de montrer qu'à partir de quelques ingrédients, on peut préparer de nombreuses recettes différentes.

Recette 1

Omelette à la viande hachée

Recette 2

Hamburgers avec des petits pains maison

Recette 3

Émincé de poulet et sauce à la moutarde, avec du riz et des carottes vapeur

Recette 4

Pommes de terre en robe des champs et séré aux fines herbes

Recette 5

Tranches aux fraises et au séré

Recette 6

Gratin de cornettes

Recette 7

Compote de pommes