

Concours

Réponds à 3 questions sur le lait et participe au tirage au sort. Pour tenter ta chance, c'est par ici: www.swissmilk.ch/concourslaitalapause

Date limite de participation: 18 décembre 2020

1^{er} prix: tablette ou smartphone
(d'une valeur d'environ CHF 400)

2^e au 6^e prix:
2 entrées au cinéma



7^e au 16^e prix:
gourde Sigg



17^e au 40^e prix:
carnet à l'effigie de Lovely avec remorques



Idées de dix-heures sains et recettes de milkshakes sur www.swissmilk.ch/laitalapause



Producteurs Suisses de Lait PSL
Swissmilk
Fondation du Lait à la Pause
Weststrasse 10
Case postale
3000 Berne 6

Tél. 031 359 57 28
marketing@swissmilk.ch
www.swissmilk.ch/laitalapause



131267D
imprimé en **suisse**

Avec
bricolage et
concours

Journée du lait à la pause
3 novembre 2020

9^e – 11^e HarmoS (3^e cycle)

Une action de la Fondation du Lait à la Pause
et de l'Union suisse des paysannes et des femmes
rurales (USPF)

Upcycling: transforme ta brique de lait en support pour natel

Matériel

brique (Tetra Pak) ou bouteille
de lait vide, rincée et séchée
marqueur indélébile
cutter
pot de yogourt
pinceau et peinture acrylique



Astuces

- Utiliser du ruban adhésif décoratif au lieu de la peinture.
- Placer des petits cailloux dans la bouteille pour la stabiliser.

Instructions



1 Coucher la bouteille sur la table. Dessiner un cercle de la taille d'un pot de yogourt à droite sur la face supérieure et à gauche, deux longues lignes, parallèles au fond de la bouteille. L'écart entre les deux lignes doit être supérieur d'environ 1 cm à la largeur de ton natel. Les traits doivent traverser toute la face supérieure, passer le coin et descendre jusqu'au milieu de la face de devant.

2 Couper le long de tous les traits à l'aide du cutter. Enfoncer la partie qui se trouve entre les deux lignes.

3 Peindre la bouteille et laisser sécher.

4 Placer le pot de yogourt dans le trou.

3 portions de
produits laitiers par
jour, c'est bon pour
les muscles et les
neurones