



Primaire 2

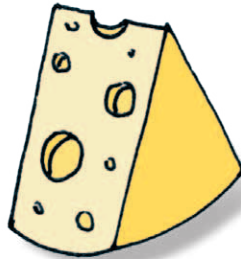
Nom:

Produits laitiers provenant directement de la laiterie

Les laiteries transforment et produisent de délicieux produits laitiers. Le commerce de détail est approvisionné en produits laitiers principalement par les grandes centrales laitières. Les petites laiteries approvisionnent en général les commerces alimentaires locaux ou restaurants des environs en produits laitiers frais.

Exercice 1

Complète cette liste avec des produits laitiers que tu connais du magasin:



Produits laitiers:

Boissons lactées:

Beurre:

Crème:

Fromage frais:



Primaire 2

Nom:

Produits laitiers provenant directement de la laiterie

Exercice 2

Au magasin, tu peux acheter différentes sortes de lait. Celles-ci se distinguent «seulement» par leur teneur en matière grasse. Quelle sorte de lait contient quelle quantité de matière grasse? Relie les éléments qui vont ensemble.

Lait entier



2,7% de matière grasse

Lait drink



0,3% de matière grasse

Lait écrémé



3,5% de matière grasse

Exercice 3

Le lait contient d'importantes vitamines dissoutes dans la graisse, comme la vitamine D. L'écémage du lait lui fait donc perdre ces précieuses substances nutritives. Les pertes de vitamine D, nécessaire à la calcification des os, ne font pas de bien à l'organisme. Quelle sorte de lait fait le plus de bien à ton ossature?

- Lait écrémé
- Lait drink
- Lait entier

Exercice 4

Dépose quelques gouttes d'eau, de lait entier et d'huile côte à côte sur du papier filtre ou du papier buvard. Inscris à côté des taches «eau», «lait» et «huile» et laisse-les sécher au moins 30 minutes. Qu'est-ce que tu constates?



Primaire 2

Solution

swissmilk

Produits laitiers provenant directement de la laiterie

Exercice 1

Produits laitiers:

beurre, crème, fromage, séré, yogourt

Boissons lactées:

babeurre, choco-drink, yogourt à boire

Beurre:

beurre de choix, beurre de cuisine, beurre à rôtir, beurre salé

Crème:

crème entière, demi-crème, demi-crème acidulée, double-crème

Fromage frais:

blanc battu, cottage cheese, mozzarella, ricotta, séré

Exercice 2

Lait entier



2,7% de matière grasse

Lait drink



0,3% de matière grasse

Lait écrémé



3,5% de matière grasse

Exercice 3

- Lait écrémé
- Lait drink
- Lait entier

Exercice 4

Test du gras: le lait fait lui aussi une tache de grasse.