



swissmilk



Primaire 2

Nom: _____

Le champ lexical du lait



Remarque

Chaque Suisse consomme en moyenne 59 litres de lait par an. C'est une bonne chose, car le lait et les produits laitiers font partie des aliments qui contiennent le plus de nutriments essentiels pour notre organisme. Par exemple, ils sont une excellente source de calcium et de protéines, et nous apportent aussi de la vitamine D. Notre corps a besoin de ces trois substances pour construire sa masse osseuse et l'entretenir.

Exercice 1

Dans notre vocabulaire, il existe plusieurs expressions contenant le nom «lait». Sauras-tu les retrouver en t'aidant de la liste suivante? Entoure les mots qui peuvent s'associer au nom «lait». Attention aux pièges!

Astuce

Utilise les prépositions **de**, **en**, **à** et l'article **au**.
Exemple: chocolat **au** lait

dent
brique
café
soupe
bain
cuillère
brebis
pastèque
riz
chocolat
cheveux
autruche
poudre
pot
pain
huile
cochon

Exercice 2

Travail à deux: définissez chacun à votre tour les expressions que vous avez trouvées.



swissmilk



Primaire 2

Nom: _____

Recette pour la fiche de travail

Smoothie poire-Ovomaltine

Préparation: env. 15 min

Pour 2 personnes

Ustensiles

verre doseur
planche à découper
couteau d'office
cuillère à café
mixeur
2 verres de 3 dl

Ingrédients

4 dl de lait
1 poire parée, coupée en morceaux
2 – 4 cc d'Ovomaltine
Ovomaltine pour saupoudrer (facultatif)

Préparation

1 Chauffer le lait et les morceaux de poire à feu doux et laisser frémir jusqu'à ce que les fruits ramollissent.
2 Réduire en purée avec le mixeur. Ajouter la poudre d'Ovomaltine et mélanger.
3 Remplir les verres, saupoudrer d'Ovomaltine à volonté et servir sans attendre.



Astuce

En guise de décoration, entourer les verres avec des bandes de tissu de couleur fixées par des élastiques.



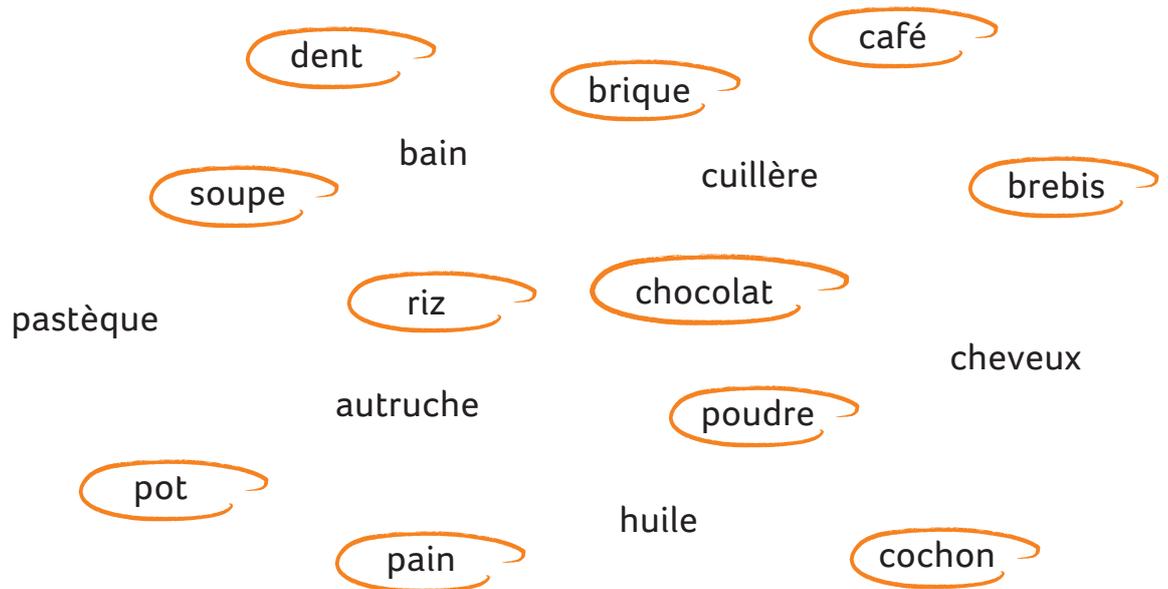
Primaire 2

Solution

swissmilk

Le champ lexical du lait

Exercice 1



brique de lait
café au lait
chocolat au lait
cochon de lait
dent de lait
lait de brebis
pain au lait
pot à lait
poudre de lait
riz au lait
soupe au lait