



Primaire 2

Nom: _____

Fromage frais, à tartiner mais pas seulement...



Exercice 1

Tu connais certainement déjà le fromage frais à tartiner sur du pain, mais il y en a beaucoup d'autres sortes. Sais-tu quels produits laitiers font partie de la catégorie des fromages frais? Entoure les sept fromages frais.

Yogourt nature



Kéfir



Crème fraîche



Crème acidulée



Fromage à pâte molle



Mozzarella



Ricotta



Lait acidulé



Blanc battu



Cottage cheese



Séré



Mascarpone



Sbrinz



Fromage frais (type fêta)



Exercice 2

Tous ces fromages frais sont fabriqués à base de lait, mis à part un seul qui est produit à partir de crème. Lequel?



Primaire 2

Nom: _____

Recette pour la fiche de travail



Tartines pomme-cannelle

Préparation: env. 10 min

Pour 4 à 8 tranches de pain bis ou de pain complet

Ingrédients

300 g de séré

1 pomme rouge (Gala, p. ex.) râpée à la râpe à rösti

1 cs de raisins secs

½ cc de cannelle

½ gousse de vanille, pulpe raclée

Préparation

1 Mélanger tous les ingrédients.



Primaire 2

Solution

Fromage frais, à tartiner mais pas seulement...

Exercice 1

Yogourt nature



Kéfir



Crème fraîche



Crème acidulée



Fromage à
pâte molle



Lait acidulé



Mozzarella



Ricotta



Blanc battu



Cottage
cheese



Séré



Mascarpone



Sbrinz



Fromage frais
(type féta)



Exercice 2

Mascarpone