

Concours

Réponds à 3 questions sur le lait et participe au tirage au sort. Pour tenter ta chance, c'est par ici: www.swissmilk.ch/concourslaitalapauses

Date limite de participation: 18 décembre 2020

1^{er} prix: tablette ou smartphone
(d'une valeur d'environ CHF 400)

2^e au 6^e prix:
2 entrées au cinéma



7^e au 16^e prix:
gourde Sigg



17^e au 40^e prix:
carnet à l'effigie de Lovely avec remorques



Idées de dix-heures sains et recettes de milkshakes sur www.swissmilk.ch/laitalapauses



Producteurs Suisses de Lait PSL
Swissmilk
Fondation du Lait à la Pause
Weststrasse 10
Case postale
3000 Berne 6

Tél. 031 359 57 28
marketing@swissmilk.ch
www.swissmilk.ch/laitalapauses



131277F
imprimé en suisse

Avec
bricolage et
concours



Journée du lait à la pause 3 novembre 2020

1^{re} – 4^e HarmoS (1^{er} cycle)

Une action de la Fondation du Lait à la Pause
et de l'Union suisse des paysannes et des femmes
rurales (USPF)

Upcycling: transforme ta brique de lait en pot à crayons

Matériel

brique de lait vide (Tetra Pak)
ciseaux
stylos feutres
ruban adhésif décoratif ou
peinture tableau noir



Astuces

- Peut aussi servir de sachet à biscuits, d'emballage cadeau ou de pot de fleur.
- Pour obtenir un pot plus petit: couper un plus grand bout au début. Tu pourras y ranger de petits objets, par exemple des trombones ou des élastiques.
- Tu peux aussi utiliser une bouteille de lait. Tu peux alors ignorer les points 2 à 5. Utilise du ruban adhésif décoratif pour couvrir le bord coupé.

Instructions



1 Couper le haut de la brique de lait à environ 10 cm.



2 Bien rincer et sécher la brique de lait. La tordre et l'écraser jusqu'à ce qu'elle s'assouplisse.



3 Retirer délicatement la couche de papier supérieure depuis le haut.



4 Replier deux fois le bord supérieur vers l'extérieur.



5 Décorer le pot avec des stylos feutres, du ruban adhésif décoratif ou de la peinture tableau noir.

3 portions de
produits laitiers par
jour, c'est bon pour
les muscles et les
neurones