

## Un bicchiere di latte a ricreazione per 325'375 bambini in tutta la Svizzera

**Il latte a ricreazione è molto amato. Una volta l'anno, in occasione della Giornata della pausa latte, Swissmilk e l'Unione svizzera delle donne contadine e rurali (USDRC) offrono un bicchiere di latte a oltre un terzo delle allieve e degli allievi di scuole medie, scuole elementari e scuole dell'infanzia di tutto il paese. L'obiettivo di questa campagna congiunta è promuovere un'alimentazione sana durante la ricreazione e dimostrare ai bambini e agli adolescenti che uno spuntino sano è facilissimo da comporre. Infatti non bisogna andare lontano, al contrario: bastano prodotti regionali e locali.**

### Marketing

Weststrasse 10  
casella postale  
CH-3000 Berna 6

Tel. 031 359 51 11

Fax 031 359 58 51

psl@swissmilk.ch

[www.swissmilk.ch](http://www.swissmilk.ch)

L'elevato numero di partecipanti e gli innumerevoli sorrisi raggianti sui piazzali scolastici di tutta la Svizzera ne sono una prova convincente: il latte è uno spuntino buono e sano, ed è una soluzione perfetta per alimentarsi in modo corretto durante la ricreazione. Grazie alla Giornata della pausa latte, il 7 novembre 325'375 bambine e bambini, in 2'858 località di tutto il paese, hanno potuto assaporare un bicchiere di latte durante la pausa del mattino. L'obiettivo di questa campagna è attirare l'attenzione dei giovani e dei giovanissimi su un'alimentazione sana, in particolare sul latte e sui latticini, e mostrare ai docenti le innumerevoli sfaccettature che offre il latte quale argomento didattico.

### Il latte è uno spuntino sano

Numerose sedi scolastiche hanno adottato regolamenti interni per gli spuntini della ricreazione. Le direzioni, i docenti e i genitori danno un'importanza sempre maggiore a un'alimentazione naturale, sana e senza aggiunta di edulcoranti. Il latte corrisponde a tutti questi criteri. Questa è anche la ragione per la quale gli esperti e le società internazionali di nutrizione raccomandano ufficialmente di consumare tre porzioni di latte e latticini al giorno. Una porzione corrisponde, ad esempio, a 1 bicchiere di latte, 1 vasetto di yogurt o 1 pezzo di formaggio.

### Ricette per spuntini sani e senza zucchero

Il libretto «Spuntini sani, rapidi e semplici» offre diverse idee per preparare in un battibaleno tante piccole cose squisite. L'opuscolo può essere consultato sul sito [www.swissmilk.ch/shop](http://www.swissmilk.ch/shop) (art. 131290I), da dove può anche essere ordinato gratuitamente.

### Informazioni:

Daniela Carrera, responsabile dell'équipe Scuole / Pausa latte

031 359 57 52

Reto Burkhardt, direttore Comunicazione PSL

079 285 51 01

2284 battute (spazi compresi); [www.swissmilk.ch](http://www.swissmilk.ch)