Tag der Pausenmilch

31. Oktober 2023

Zyklus 2 (3. – 6. Klasse)

Ein Angebot von Swissmilk mit der Unterstützung
des Schweizerischen Bäuerinnen- und Landfrauenverbandes (SBLV)

Weitere Znüni-Ideen unter
www.swissmilk.ch/pausenmilch

Feines zum Znüni

Am Tag der Pausenmilch hast du eine Portion Milch erhalten. Das ist ein ideales Znüni, weil es viele wertvolle Nährstoffe enthält. Es ist wichtig, in der Pause etwas zu essen oder zu trinken, damit du bis zur Mittagspause genug Energie hast. Es gibt weitere Lebensmittel, die sich ideal für ein Znüni eignen. Wer beim Einkaufen auf die Saison achtet, vermeidet weite Transporte aus fernen Ländern, spart Energie und schont die Umwelt.

Aufgabe
Wann haben einheimische Gemüse und Früchte Saison?
Ordne die Bilder der richtigen Jahreszeit zu.

© Swissmilk 2023 gedruckt in der schweiz 131278D

Schweiz. Natürlich.

Schweizer Milchproduzenten SMP
Swissmilk, Laubeggstrasse 68, Postfach, 3006 Bern
Telefon 031 359 57 28, marketing@swissmilk.ch
www.swissmilk.ch/pausenmilch