



Encore plus d'idées de dix-heures sains sur
www.swissmilk.ch/laitalapause

Journée du lait à la pause

31 octobre 2024

Cycle 1 (1^{re} – 4^e HarmoS)

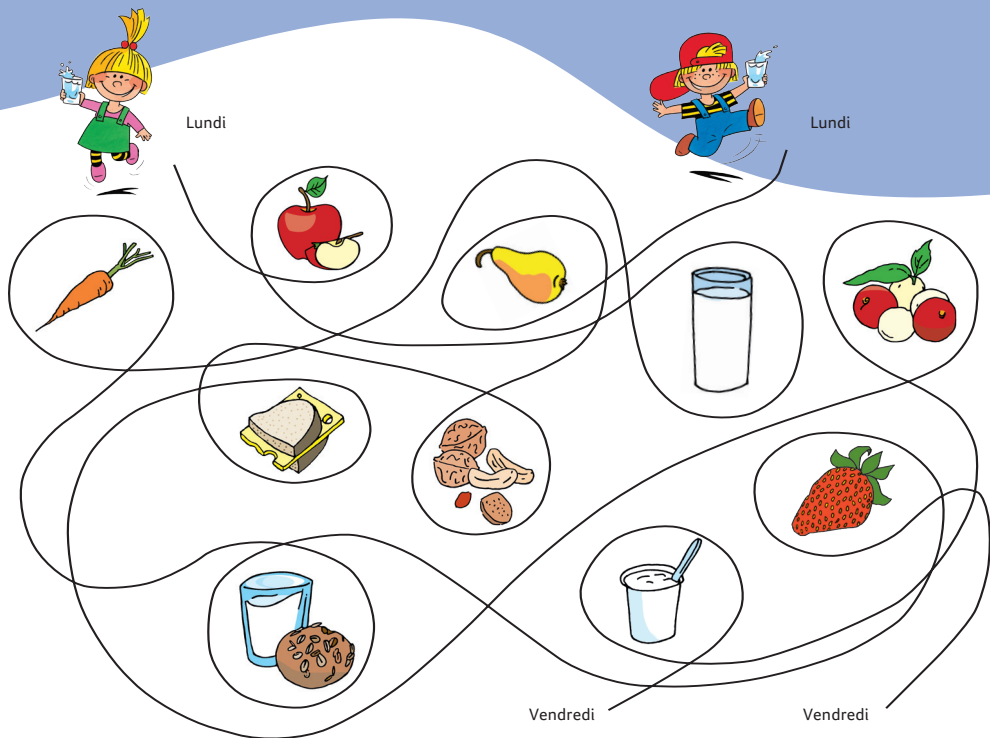
Une offre de Swissmilk proposée avec le soutien
de l'Union suisse des paysannes et des femmes rurales (USPF)

Se régaler à la récré

Tu as reçu un verre de lait à la Journée du lait à la pause. Mais tu peux aussi emporter d'autres aliments sains pour les dix-heures.

Exercice

Qu'ont mangé et bu Emma et Noah cette semaine lors des récréations? Suis leur chemin et colorie les collations correspondantes.



Emma



Noah

