

Zyklus 3

Chill Champion
Milchfett

Durstkapitän
Wasser

Starkmacherin
Mineralstoffe

So

vielfältig

Superheldin
Vitamine

ist

Milch.

Muskelprotz
Protein

Süsse
Versuchung
Laktose

Sprudel Kobold
Zitronensäure

Dein Dream-Team fürs Wachstum!

Protein & Kalzium

Zusammen sind sie wie beste Freunde: stark, stabil, nicht zu stoppen. Kein Wunder, dass sie in deinem Körper als unschlagbares Duo zusammenarbeiten.

Kalzium macht deine Knochen und Zähne stark und stabil. 99% des Kalziums stecken in deinen Knochen – stark, oder? Aber Achtung: Damit Kalzium überhaupt verwertet werden kann, braucht dein Körper auch Proteine. Und das Beste? Milchprodukte liefern dir beides.

Protein ist nötig für den Muskelaufbau und -erhalt. Kalzium spielt eine wichtige Rolle bei der Muskelkontraktion. Zusammen sind sie das Dream-Team für starke, leistungsfähige Muskeln.

