

Ciclo 2

Fata Azzurra
Acqua

Capitan Sofice
Grasso

Agente Forza
Oligoelementi

Il latte
ne fa di
tutti i
colori.

Dottor Sveglia
Acido citrico

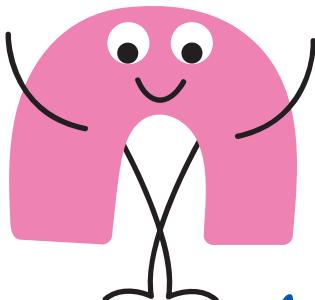
Sweet Boy
Lattosio

Muscle Girl
Proteina

Dal prato al bicchiere.

Trova le parole mancanti.

Agente Forza



Il prato delle meraviglie

Le mucche mangiano erba, che noi umani non siamo in grado di digerire, e la trasformano in _____. Non è una magia, ma un vero e proprio ciclo naturale.

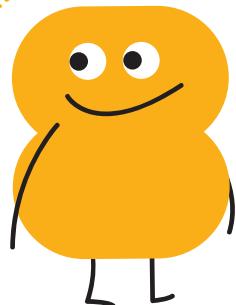
latte

Ruminare con metodo

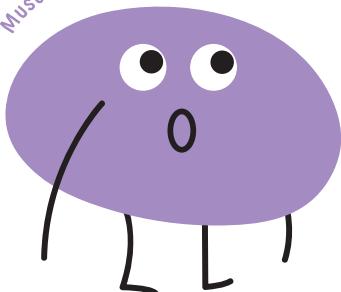
La mucca ha ben quattro _____. Il suo cibo preferito, l'erba, è piuttosto difficile da digerire. Dopo averla ingoiata, deve tornare a masticarla più volte sull'arco di diversi giorni. Questo processo si chiama ruminazione. È lungo, ma trasforma l'erba in qualcosa di davvero buono.

stomach

Capitan Soffice



Muscle Girl



Energia dal bicchiere

Il latte è ricco di sostanze: calcio che rafforza le _____ (così la cartella sarà meno pesante), proteine che aiutano i _____ (per correre, arrampicarsi e scatenarsi durante la ricreazione) e lattosio (che dà energia anche quando la giornata dietro i banchi è lunga). Per coprire il tuo fabbisogno ci vogliono 2 o 3 porzioni di latte e latticini al giorno.

osso, muscoli