

Zyklus 2



Chill Champion
Milchfett

Durstkapitän
Wasser

Starkmacherin
Mineralstoffe

So vielfältig ist Milch.

Superheldin
Vitamine

Muskelprotz
Protein

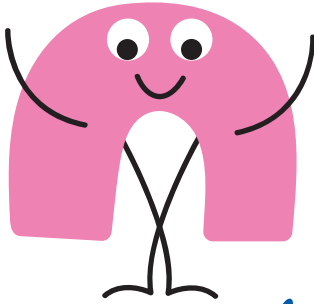
Süsse
Versuchung
Laktose

Sprudel Kobold
Zitronensäure

Von der Wiese bis ins Glas.

Fülle die Lücken.

Starkmacherin



Wunderland Wiese

Kühe fressen Gras, das wir Menschen nicht verdauen können, und verwandeln es in wertvolle _____. Das ist kein Zaubertrick – sondern ein schlauer Trick der Natur.

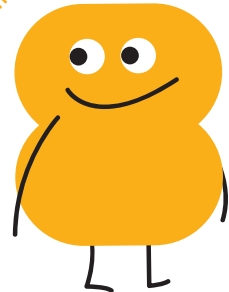
Milch

Mampfen mit System

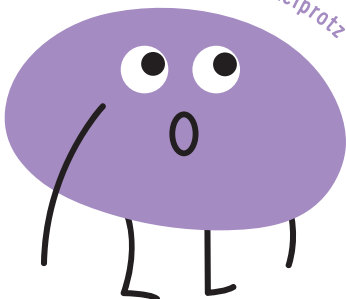
Die Kuh hat ganze vier _____. Ihre Leibspeise, das Gras, ist eben harte Kost. Zu grosse Grasbüschel müssen nach dem Schlucken nochmals über mehrere Tage zerkaut werden. Das nennt sich Wiederkäuen. Das dauert – aber so wird aus zähem Gras etwas richtig Feines.

Mägen

Chill Champion



Muskelprotz



Energie aus dem Glas

Milch steckt voller guter Sachen: Kalzium stärkt deine _____ – damit du deinen Schulranzen locker tragen kannst. Protein hilft deinen _____, damit du beim Rennen in der Pause, beim Klettern oder beim Velo fahren fit bleibst. Und die Laktose? Die liefert Energie, auch wenn der Schultag lang ist. Du deckst deinen täglichen Bedarf an Milch und Milchprodukten mit 2 bis 3 Portionen.

Knochen, Muskeln