

Zyklus 2

Chill Champion  
Milchfett

Durstkapitän  
Wasser

Starkmacherin  
Mineralstoffe

So

vielfältig

Superheldin  
Vitamine

ist

Milch.

Muskelprotz  
Protein

Süsse  
Versuchung  
Laktose

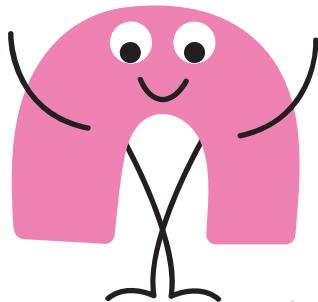
Sprudel Kobold  
Zitronensäure



# Von der Wiese bis ins Glas.

Fülle die Lücken.

Starkmacherin



## Wunderland Wiese

Kühe fressen Gras, das wir Menschen nicht verdauen können, und verwandeln es in wertvolle \_\_\_\_\_. Das ist kein Zaubertrick – sondern ein schlauer Trick der Natur.

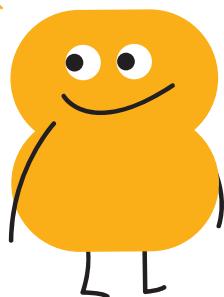
Milch

## Mampfen mit System

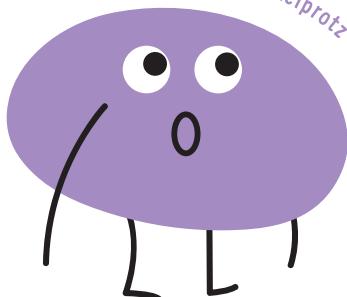
Die Kuh hat ganze vier \_\_\_\_\_. Ihre Leibspeise, das Gras, ist eben harte Kost. Zu grosse Grasbüschel müssen nach dem Schlucken nochmals über mehrere Tage zerkaut werden. Das nennt sich Wiederkäuen. Das dauert – aber so wird aus zähem Gras etwas richtig Feines.

Mägen

Chill Champion



Muskelprotz



## Energie aus dem Glas

Milch steckt voller guter Sachen: Kalzium stärkt deine \_\_\_\_\_ – damit du deinen Schulranzen locker tragen kannst. Protein hilft deinen \_\_\_\_\_, damit du beim Rennen in der Pause, beim Klettern oder beim Velo fahren fit bleibst. Und die Laktose? Die liefert Energie, auch wenn der Schultag lang ist. Du deckst deinen täglichen Bedarf an Milch und Milchprodukten mit 2 bis 3 Portionen.

Knochen, Muskeln