

Nahrungsmittelintoleranz Tests

Dr. med. univ (A) Kerstin Schmit, MSc, Ganzheitsmedizin, Zürich

Schon seit über 30 Jahren werden NMU-Tests durchgeführt, dennoch sind diese heute nach wie vor umstritten. Zwar sind auch hier die Mechanismen bekannt, doch wird die klinische Relevanz noch sehr unterschiedlich bewertet.

Wer hat Interesse und entwickelt diese Tests? Was unterscheidet die Tests? Was spricht dafür? Wie argumentieren die Kritiker? Der erste theoretische Teil befasst sich mit den diversen Tests und den verschiedenen Grundlagen.

Auch die Wissenschaft versucht dieses Thema zu analysieren und eine klare Linie dazu zu präsentieren. Leider ist das nicht ganz so einfach, wie Sie anhand einiger interessantester Studien sehen werden.

Der zweite Teil widmet sich der Praxis und einigen Fallbeispielen. Wie wird die Diagnose gestellt und beurteilt? Wie reagieren die Patienten auf das Resultat und die Diät? Was sind die häufigsten Fragen?

Kontakt:

Dr. Kerstin Schmit
Ganzheitsmedizin
Freiestrasse 211
CH-8032 Zürich
+41 (0)43 501 34 34
schmit@zfgm.ch

