

Tagungsprogramm
3. September 2019

Symposium für Ernährungsfachleute

Länger gesund leben – der Einfluss der Ernährung auf die Gesundheit

Kursaal Bern, Kornhausstrasse 3, 3000 Bern 22
Empfang: Sopra Foyer, Referate: Sopra Grande

08.00–09.30	Frühstücksbuffet und Erfahrungsaustausch
09.30–09.40	Eröffnung des Symposiums Susann Wittenberg (Swissmilk) und Daniel Gianelli (SVDE)
09.40–10.25	Ulrike Gonder , Dipl. Oecotrophologin Vom hässlichen Entlein zum schönen, stolzen Schwan: Aktuelles und historisches über Ketone, Ketose und die ketogene Ernährung.
10.25–10.35	Bewegung mit Fabia Silvestri , UNIK Sports, Bern
10.35–11.20	Eva-Maria Endres , MSc Public Health Nutrition Ernährung in den Sozialen Medien – Chancen, Risiken und die Rolle der Expert/innen.
11.20–11.40	Kaffeepause
11.40–12.25	Dr. Nicolai Worm , Ernährungswissenschaftler Eine Ernährungsempfehlung für alle? Körperstatus und Lebensstil müssen berücksichtigt werden!
12.25–13.25	Mittagessen
13.25–14.10	Prof. Dr. Michael Siegrist , ETH Zürich Helfen Nährwertlabels den Konsumentinnen und Konsumenten bessere Entscheidungen zu treffen?
14.10–14.20	Bewegung mit Fabia Silvestri , UNIK Sports, Bern
14.20–15.05	Dr. Slaven Stekovic , PhD Biochemie und molekulare Biomedizin Die Rolle von Fasten, Spermidin und Autophagie bei Langlebigkeit.
15.05–15.25	Kaffeepause
15.25–16.10	Markus Biedermann , Koch und Gerontologe Wenn der Mensch vergisst was er is(s)t: Ein Plädoyer über Qualität, Verantwortung, Haltung und meinem Menschenbild. (mit Degustation)
16.10–16.55	Dr. Lioba Hofmann , Ernährungswissenschaftlerin und Fachjournalistin für Ernährung, über entzündungshemmendes Essen.
16.55–17.00	Abschluss des Symposiums Susann Wittenberg (Swissmilk) und Daniel Gianelli (SVDE)

Stand: 23.07.2019

www.swissmilk.ch/symposium