

Tagungsprogramm
3. September 2019

Symposium für Ernährungsfachleute

Länger gesund leben – der Einfluss der Ernährung auf die Gesundheit

Kursaal Bern, Kornhausstrasse 3, 3000 Bern 22
Empfang: Sopra Foyer, Referate: Sopra Grande

08.00–09.30	Frühstücksbuffet und Erfahrungsaustausch
09.30–09.40	Eröffnung des Symposiums Susann Wittenberg (Swissmilk) und Daniel Gianelli (SVDE)
09.40–10.25	Ulrike Gonder , Dipl. Oecotrophologin, über Ketone und wie sie verschiedenen Erkrankungen entgegenwirken und Körper und Geist fit halten.
10.25–10.35	Bewegung mit Fabia Silvestri , UNIK Sports, Bern
10.35–11.20	Eva-Maria Endres , MSc Public Health Nutrition, über Essen in den sozialen Medien und wie Ernährungsfachleute diese geschickt für ihre Ernährungskommunikation einsetzen können.
11.20–11.40	Kaffeepause
11.40–12.25	Dr. Nicolai Worm , Ernährungswissenschaftler, über individuell angepasste Ernährung mit Flexi Carb und mediterraner Ernährung.
12.25–13.25	Mittagessen
13.25–14.10	Prof. Dr. Michael Siegrist über den Einfluss von Lebensmittelkennzeichnung sowie Nudging und Priming auf die Konsumentinnen und Konsumenten.
14.10–14.20	Bewegung mit Fabia Silvestri , UNIK Sports, Bern
14.20–15.05	Dr. Slaven Stekovic , PhD Biochemie und molekulare Biomedizin, über Fasten und wie spermidinreiche Lebensmittel die Zellerneuerung beschleunigen und die Körperregeneration ankurbeln.
15.05–15.25	Kaffeepause
15.25–16.10	Markus Biedermann , Koch und Gerontologe, über Smooth Food und die Steigerung der Lebens- und Erlebnisqualität bei Kau- und Schluckstörungen.
16.10–16.55	Dr. Lioba Hofmann , Ernährungswissenschaftlerin und Fachjournalistin für Ernährung, über entzündungshemmendes Essen.
16.55–17.00	Abschluss des Symposiums Susann Wittenberg (Swissmilk) und Daniel Gianelli (SVDE)

Stand: 04.07.2019