



Gesundes Körpergewicht bei Kindern und Jugendlichen

Programmleiterin Kantonales Aktionsprogramm Aargau,
Vizepräsidentin Fachverband akj

Franziska Widmer Howald



Ablauf

Von den strukturellen Möglichkeiten auf kantonaler Ebene am Beispiel des Kantons Aargau...



...zu konkreten Angeboten auf der Projektebene am Beispiel des Fachverbands akj



Einleitung

In der Schweiz ist bereits jedes fünfte Kind zu schwer. Diese Zahl hat sich innerhalb von 20 Jahren verfünffacht. Neue Daten zeigen, dass sich die Anzahl der übergewichtigen Kinder auf diesem Niveau zu stabilisieren scheint oder sogar abnimmt.

Die Kosten, die durch Übergewicht und Adipositas sowie durch die damit verbundenen Krankheiten verursacht werden, beliefen sich 2001 auf 2.7 Milliarden Franken, 2006 waren es gemäss neusten Studien bereits 5.8 Milliarden Franken!

(Aus: Nationales Programm Ernährung und Bewegung 2008 – 2012 und MOSEB Ernährung & Bewegung in der Schweiz 22 ausgesuchte Indikatoren des Monitoring-Systems Ernährung und Bewegung einfach erklärt)

Einleitung

In der Schweiz ist bereits jedes fünfte Kind zu schwer. Diese Zahl hat sich innerhalb von 20 Jahren verfünffacht. Neue Daten zeigen, dass sich die Anzahl der übergewichtigen Kinder auf diesem Niveau zu stabilisieren scheint oder sogar abnimmt.

Die Kosten, die durch Übergewicht und Adipositas sowie durch die damit verbundenen Krankheiten verursacht werden, beliefen sich 2001 auf 2.7 Milliarden Franken, 2006 waren es gemäss neusten Studien bereits 5.8 Milliarden Franken!

(Aus: Nationales Programm Ernährung und Bewegung 2008 – 2012 und MOSEB Ernährung & Bewegung in der Schweiz 22 ausgesuchte Indikatoren des Monitoring-Systems Ernährung und Bewegung einfach erklärt)



KANTON AARGAU

Kantonsärztlicher Dienst



Kantonales Aktionsprogramm „Gesundes Körpergewicht“ Kanton Aargau



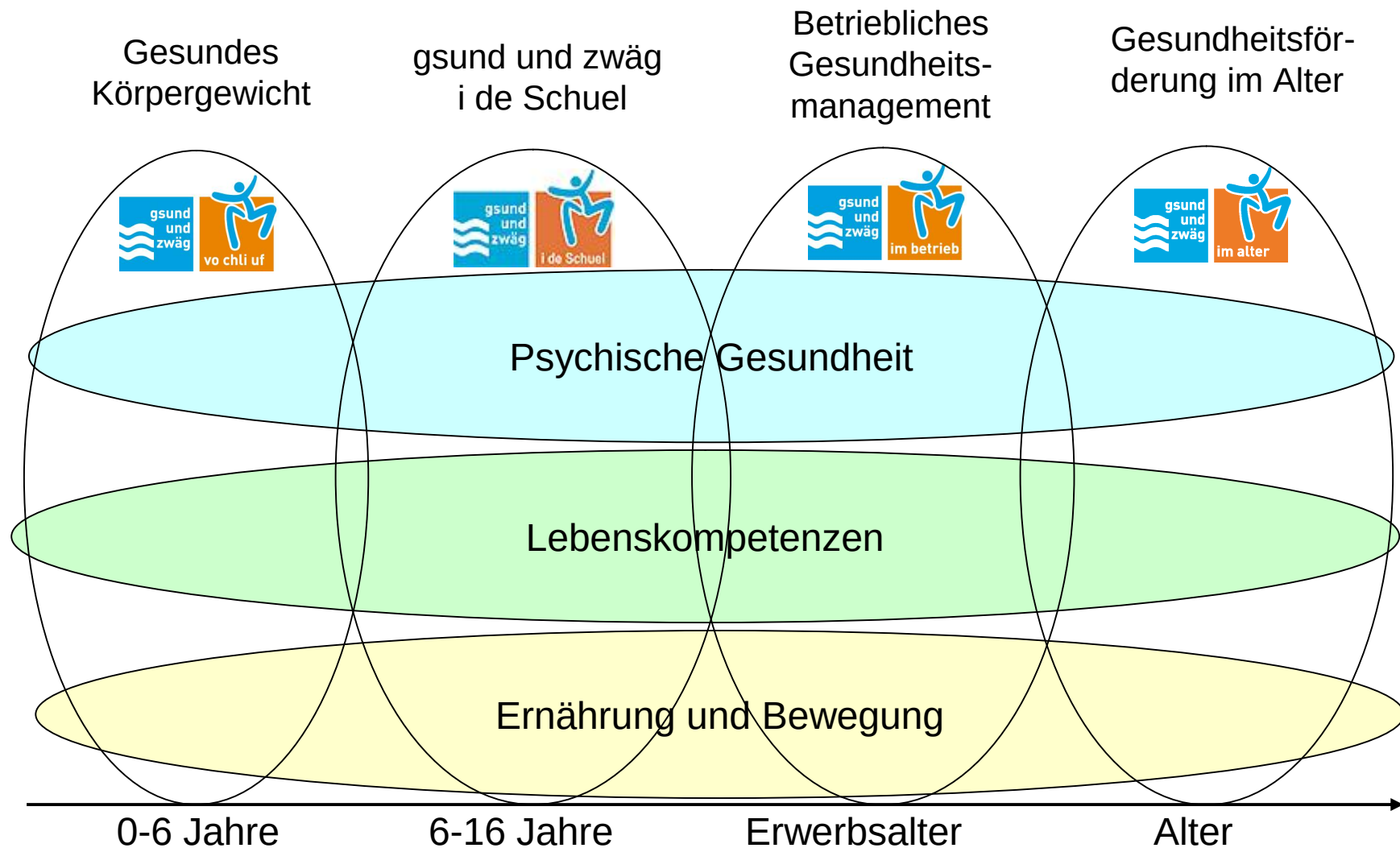
Vision des Programms

Mit dem Kantonalen Schwerpunktprogramm „Gesundes Körpergewicht“ Kanton Aargau 2012 – 2015 soll der Anteil der Kinder mit einem gesunden Körpergewicht erhöht werden.

Programmziele 2012 – 2015

1. Das Programm verbessert bis 2015 mit seinen Massnahmen die Erreichbarkeit vulnerabler Bevölkerungsgruppen (Familien mit Migrationshintergrund, einkommensschwache Eltern, Eltern mit tiefem Bildungsniveau, Einelternfamilien, Menschen mit Handicap).
2. Die erfolgreichen Massnahmen aus dem "Schwerpunktprogramm Gesundes Körpergewicht Kanton Aargau 2012 - 2015" sind verankert.
3. Gesundheitsfördernde Ernährung und adäquate Bewegung sind bis 2015 ein fester Bestandteil des Alltags von Aargauer Kindern.

Einbettung in der kantonalen Strategie



Strategien

- Dort investieren, wo die grösste Wirkung zu erwarten ist
- Bestehende Kanäle nutzen
- Multiplikatorinnen und Multiplikatoren stärken

Was bedeutet das?

Frühe Förderung im Fokus:

- Kleinkinder und deren Eltern
- Kindergarten
- Schulkinder

Einbezug vulnerabler Gruppen:

- Sozial Benachteiligte
- Migrantinnen und Migranten

Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern (Beispiele):

- Mütter- und Väterberaterinnen
- Lehrpersonen
- Interkulturelle Vermittler und Vermittlerinnen
- Betreuungspersonen in Kindertagesstätten
- Fachverbände und -organisationen: z. B. Fachverband Adipositas im Kindes- und Jugendalter akj

	2007	2008	2009	2010	2011
Strategische Ebene	1. Forum GKG WS Det. Modell	2. Forum GKG	3. Forum GKG	4. Forum GKG	
Kindergarten	Znüniblatt Kinder in Bewegung (45)	Znüniblatt Kinder in Bewegung (80)	Znüniblatt Kinder in Bewegung (106) Kindergartenforum	Znüniblatt Kinder in Bewegung (114) Kindergartenforum	Znüniblatt Kinder in Bewegung (128) Kindergartenforum PapperlaPEP (18)
Schule	Kinder in Bewegung (1) Bewegte Schule Aargau	Kinder in Bewegung (2) Bewegte Schule Aargau Erbsen, Sätze Suppentopf Vollfett und Fliegengewicht Rundum bewegt	Kinder in Bewegung (10) Bewegte Schule Aargau Erbsen, Sätze Suppentopf Vollfett und Fliegengewicht Znüniblatt Rundum bewegt	Kinder in Bewegung (14) Bewegte Schule Aargau Erbsen, Sätze Suppentopf Znüniblatt Rundum bewegt Gorilla Schnitz und Schwatz (TV)	Kinder in Bewegung (17) Bewegte Schule Aargau Znüniblatt Rundum bewegt Gorilla Schnitz und Schwatz (TV) Weiterbildung SZPI (Start Pilot)

Programmentwicklung II (2007 bis 2011)

	2007	2008	2009	2010	2011
Kindertagesstätten					Fourchette verte (Pilot) (11)
Kleinkinder und Eltern			klemon (9)	klemon (9) ä Halle wo's fägt (1)	klemon (9) ä Halle wo's fägt (8)
Vulnerable Gruppen		Geburtsvorbereitungskurs für Migrantinnen	Geburtsvorbereitungskurs für Migrantinnen Femmes Tische (10)	Geburtsvorbereitungskurs für Migrantinnen Femmes Tische (32) Prospekte und Flyer	Geburtsvorbereitungskurs für Migrantinnen Femmes Tische (61) Prospekte und Flyer FrauenPause Vitalina (Vorprojekt)
Erwachsene		Xund ässe - guet läbe!	Xund ässe - guet läbe!	Xund ässe - guet läbe!	Xund ässe - guet läbe!
Materialien	Znüni-blatt			Faltblatt dem Körper zuliebe Kultur(en)agenda	Kochbüchlein – 11 Ideen für Znüni und Zvieri GORILLA-Kochbüchlein Vitalina-Postkarten

Programmentwicklung III (Neuerungen im 2012)

Strategische Ebene	Forum „Gesundes Körpergewicht“: Lancierung 2. Programmphase 2012-2015
Kindertagesstätten	Fourchette verte PapperlaPEP junior
Kindergarten	Kindergartenforum „Lernort Familie“
Schule	Bodytalk GORILLA: Workshop im heilpädagogischer Schule Fachkräfte für Schulzahnprophylaxe: Weiterbildungsmodule (Pilot)
Kleinkinder und Eltern	Fortbildungen für Mütter-/Väterberatungen (klemon: Folgefortbildungen)
Vulnerable Gruppen	Geburtsvorbereitungskurs für Migrantinnen (Neukonzipierung) Vitalina – Aktive Eltern für gesunde Kinder: Umsetzung, Fortbildungen
Erwachsene	CAS bewegungsfreundliche Schule Schnitz und Schwatz: Lehrpersonenmappe zum Umgang mit neuen Medien im Unterricht
Materialien	Hausbesuchsflyer Mütter-/Väterberatung Zmorge-Checkliste

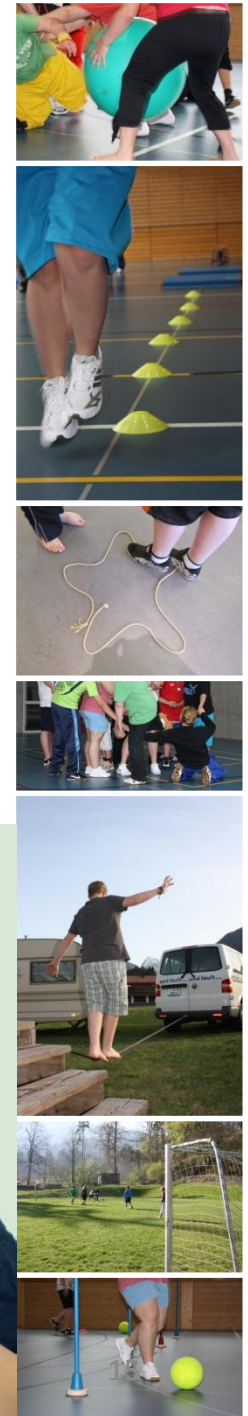
aki Association suisse obésité de l'enfant et de l'adolescent
Schweizerischer Fachverband Adipositas im Kindes- und Jugendalter
Associazione svizzera obesità nell'infanzia e nell'adolescenza



akj – www.akj-ch.ch

- **Vielseitige Ursachen** von Übergewicht und Adipositas.
- **Unterschiedliche Bedürfnisse** der Betroffenen.
- Wege zu einem **guten Körpergefühl** und zu einem **gesunden Körpergewicht**.

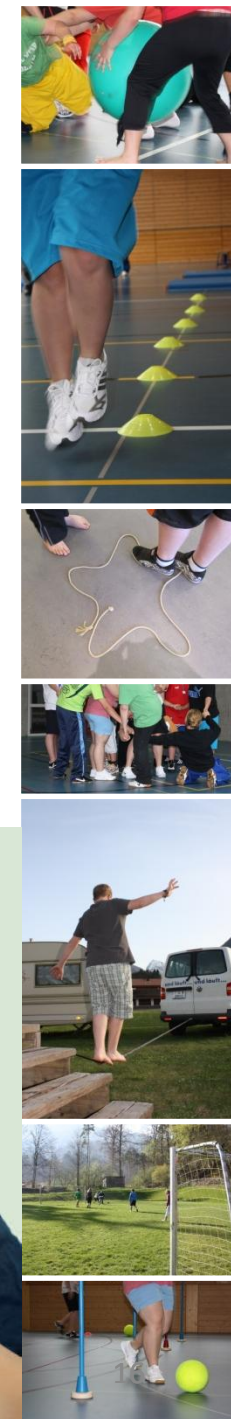
Der Fachverband Adipositas im Kindes- und Jugendalter akj ist ein Zusammenschluss von Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Pädagogik, Psychologie, Ernährung und Bewegung sowie weiteren Berufsgruppen, welche in der Adipositastherapie tätig sind.



akj – www.akj-ch.ch

- setzt sich für den Aufbau und die Entwicklung professioneller Behandlungsangebote für adipöse Kinder, Jugendliche und deren Eltern ein
- sucht geeignete Wege und Lösungsansätze für Betroffene
- fördert präventive Massnahmen und Projekte
- unterstützt und vernetzt Fachpersonen

Werden Sie Mitglied oder Gönner/in von akj und helfen Sie so, dass in der Schweiz professionelle Angebote erhalten und aufgebaut werden können.



MGP Multiprofessionelle Gruppenprogramme

Definition / Qualitätsstandards / Zertifizierung

- Fachkräfte aus Medizin, Ernährung, Bewegung, Psychologie/Verhalten
- Ärztliche Leitung
- Schulungsbereiche Ernährung, Bewegung, Medizin, Verhalten und Psychosoziale Kompetenz
- Einbezug der Eltern und zusätzlich Schulung in der Erziehungskompetenz
- Max. 10 Teilnehmende pro Gruppe
- Intensivphase: 70 Lektionen für Kinder, 30 Lektionen für Eltern, 6 Lektionen gemeinsam. Bei jüngeren Kindern kann der Anteil Elternschulung erhöht werden
- Teilnahme an der nationalen Evaluation



MGP Multiprofessionelle Gruppenprogramme

Aktueller Stand Evaluation/Meilenstein 7

- Seit Start 2002: 751 übergewichtige Kinder in Gruppentherapie, Daten von 664 Kindern ausgewertet
 - Alter bei Start 12.2 J., adipös seit 6.2 Jahren
 - 55% weiblich, 42% nicht Schweizer Herkunft
 - Signifikante Abnahme von BMI-SDS, waist-to-hip-ratio, systolischer Blutdruck und Nüchternglukose
- Signifikante Verbesserung des Grades des Übergewichts und des Gesundheitszustands
- Anforderungen an Programme und Familien hoch
- Weniger als 1% der adipösen Kinder können damit behandelt werden



Niederschwellige Angebote - Sportgruppen

- **rundum bewegt** (Kanton Aargau)
BKS/Sektion Sport, Christian Müller, Tel. 062 835 22 92,
www.ag.ch
- **Hipfit Bern** (Kanton Bern)
BSM, Abteilung Sport, Martin Friedli,
Tel. 031 634 90 38, martin.friedli@pom.be.ch,
www.pom.be.ch
- **Hipfit Luzern** (Kanton Luzern) **neu!**
Philipp Wermelinger, Sportförderung,
Tel. 041 228 52 76

Gesamtes Angebot unter:

<http://www.akj-ch.ch/fachpersonen/angebote.html>



Niederschwellige Angebote - Camps

- Aargau
- Basel
- Bern
- Schaffhausen
- Zürich

Gesamtes Angebot unter:

<http://www.akj-ch.ch/fachpersonen/angebote.html>



10 Jahre akj: Jubiläumstagung im KuK

- Wo stehen wir (an)? Wohin gehen wir hin? - neue Horizonte
- 29.11.2012, 09.00 – 17.00, Kultur- und Kongresshaus KuK Aarau

→ Informationen folgen in Kürze unter
www.akj-ch.ch





**Ich wünsche
Ihnen
weiterhin
einen
schwung-
und genuss-
vollen
Nachmittag!**

