

Ess-Trends im Fokus Ernährungsalltag mit Kindern

Anna Späh, Fachstelle Ernährung

Bern, 17. September 2012

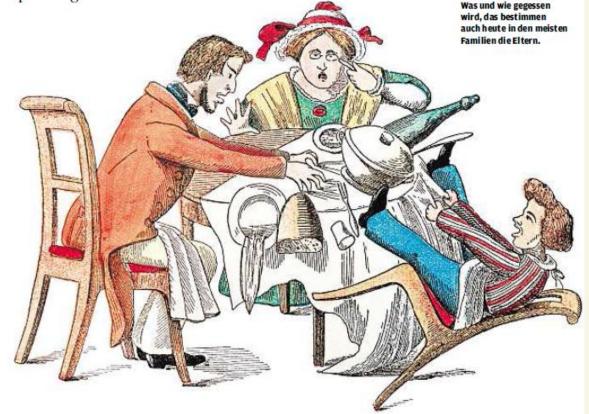
Strenge Tischsitten

Wer Kinder hat, achtet eher auf gesunde Ernährung und Tischsitten. Das ergab eine repräsentative Umfrage, die das Meinungsforschungsinstitut Link im Auftrag von Coop durchgeführt hat.

ANNA BÄHLER

ie meisten Familien sitzen bei den Hauptmahlzeiten gemeinsam zu Tisch. Das zeigt eine repräsentative Umfrage, die Coop mit fachlicher Unterstützung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung gemacht hat. Vielerorts gelten Tischregeln, an die sich auch die Kinder zu halten haben. Und nur bei den wenigsten läuft während des Essens der Fernseher.

Wegen der Kinder achten Eltern vermehrt auf gesunde Ernährung. Die Hälfte der Befragten kocht mehr Gemüse und isst regelmässiger. Fast alle kochen mindestenseinmal pro Tag eine warme Mahlzeit für ihren Nachwuchs. Die Mehrheit in der Westschweiz tut das sogar mehrmals pro Tag. Kinder erhalten jedoch in den seltensten Fällen eine «Extrawurst». Die meisten Kinder dürfen bestimmen, wie viel sie essen möchten und dürfen auch mal wenig auf den Teller schöpfen.







Studien

coop

- Coop Engagement im Bereich Ernährung
- Aufnahme aktueller und relevanter Ernährungsthemen
- Repräsentative Marktforschungs-Studien
 - Online-Befragung (LINK Institut)
 - Mindestens 500 Teilnehmer
- Sieben Studien seit 2009
- Fachliche Zusammenarbeit mit der SGE



Ess-Trends im Fokus

Eine Initiative von Coop mit fachlicher Unterstützung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung



Thema Ernährungsalltag mit Kindern

Juni 2010



Coop

Thiersteinerallee 14 Postfach 2550 CH-4002 Basel www.coop.ch



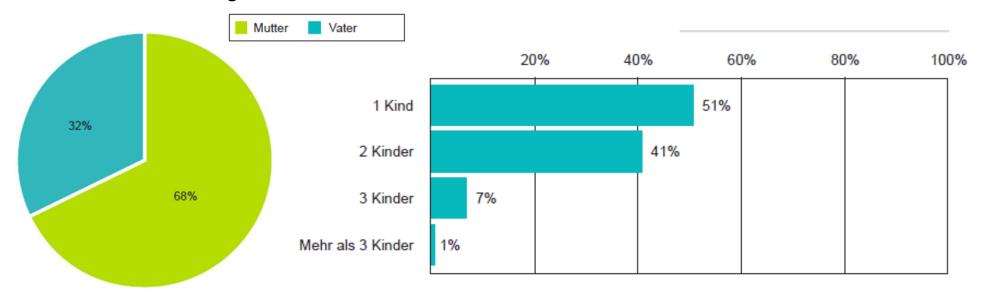
Studie Ernährungsalltag mit Kindern

- Die Studie Ernährungsalltag mit Kindern wurde im Juni 2010 durchgeführt.
- Folgende Bereiche wurden erforscht:
 - Kaufprozess
 - Ess- und Trinkverhalten
 - Kochen
 - Tischregeln
 - Interesse an Informationen



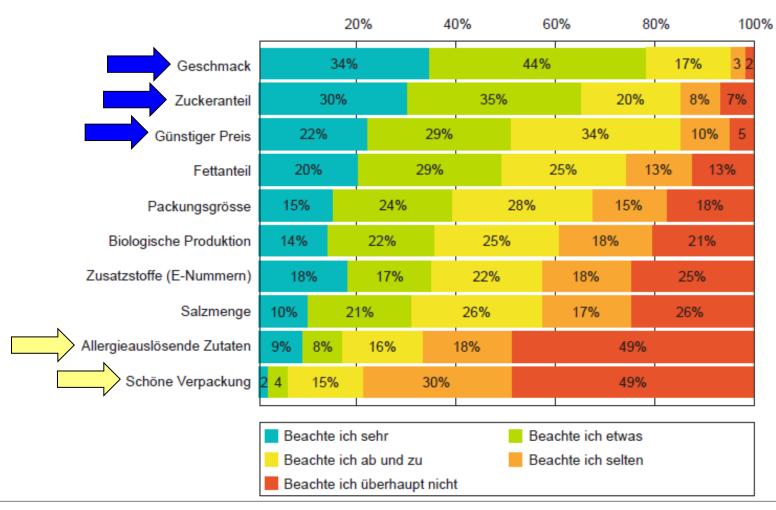
Studienteilnehmer

- Bedingungen für Teilnehmer: 18- 74-jährige Männer und Frauen in Deutsch- und Westschweiz, die
 - mind. einmal pro Woche im Internet sind
 - mind. ein Kind zwischen 4- und 12 Jahren haben
 - mit- oder hauptverantwortlich f
 ür Haushalt sind
- Basis 508 befragte Personen



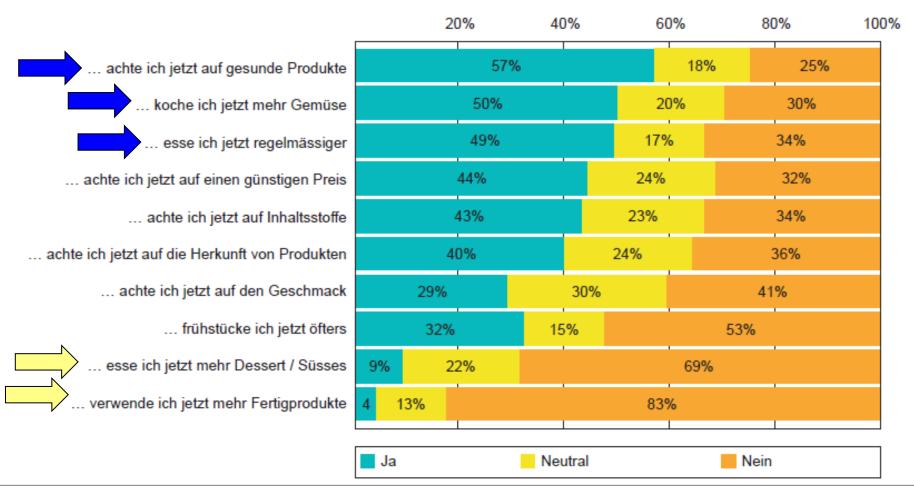


Wie stark achten Sie auf folgende Punkte, beim Einkauf für das Kind?



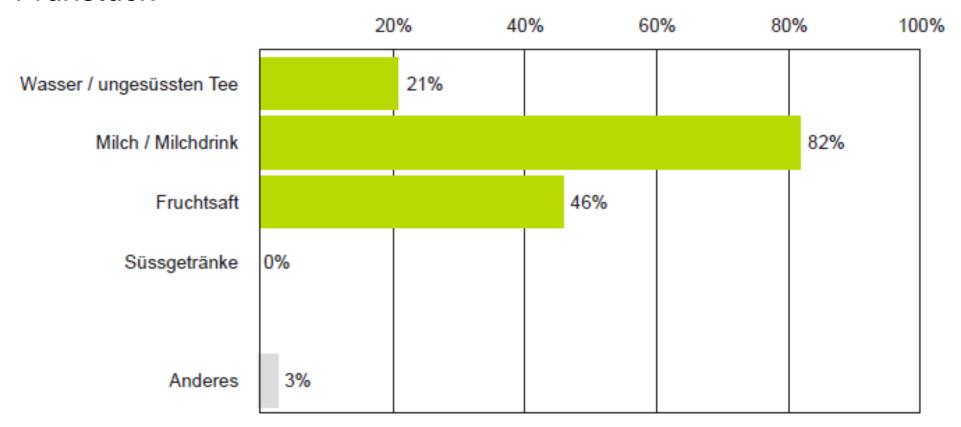


Wie hat sich die eigene Ernährung verändert, seit Sie ein Kind/Kinder haben?



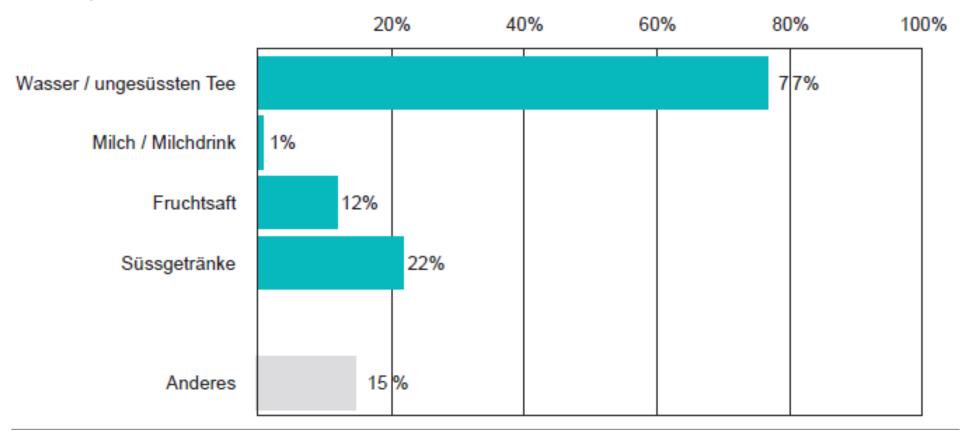


Frühstück



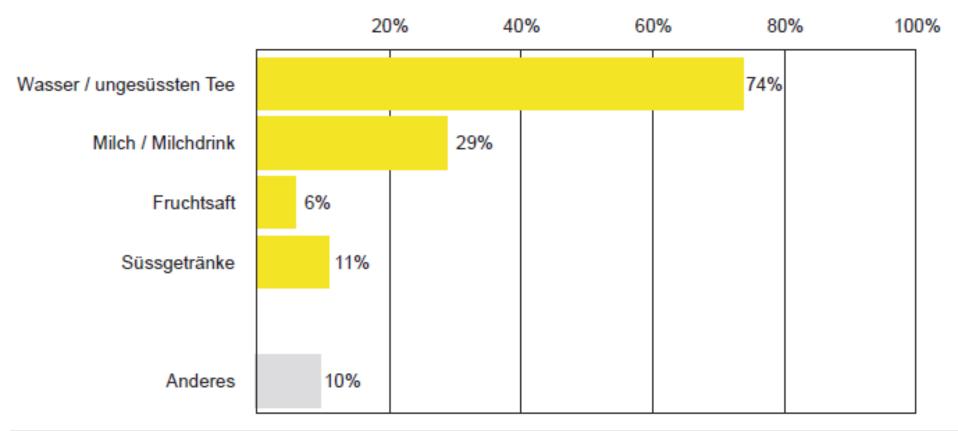


Mittagessen



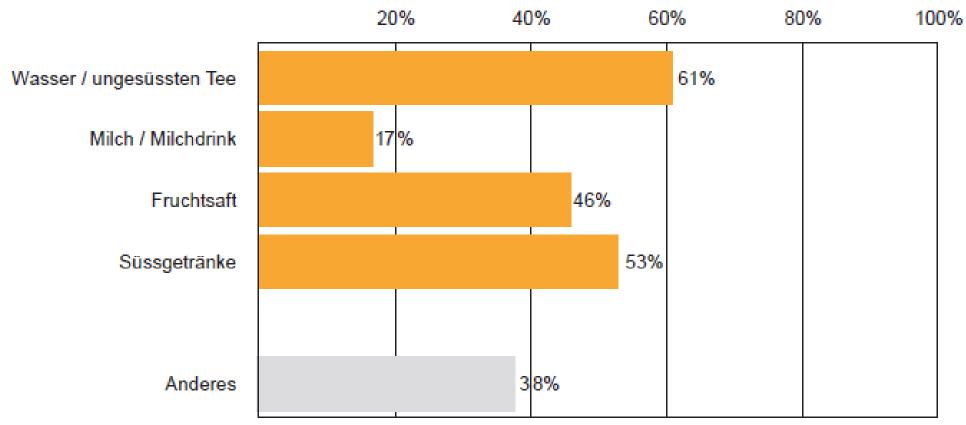


Abendessen



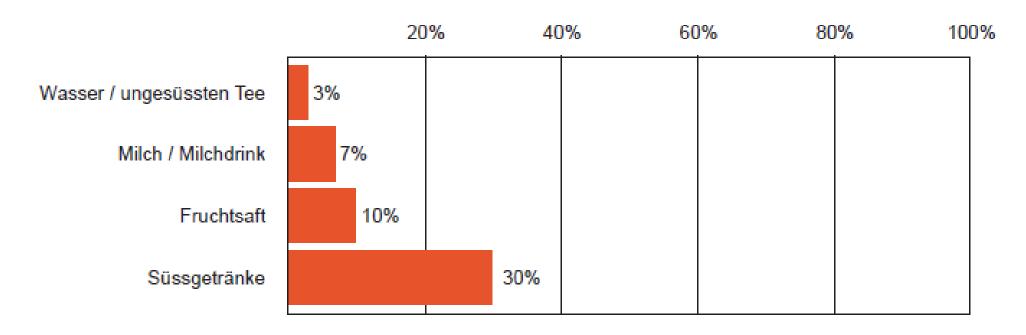


Zwischendurch



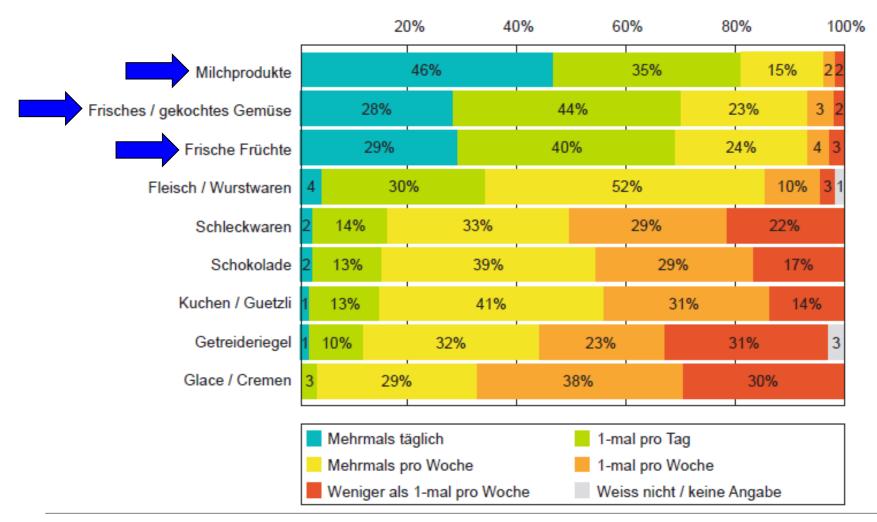


nicht





Wie oft isst das Kind folgende Produkte?

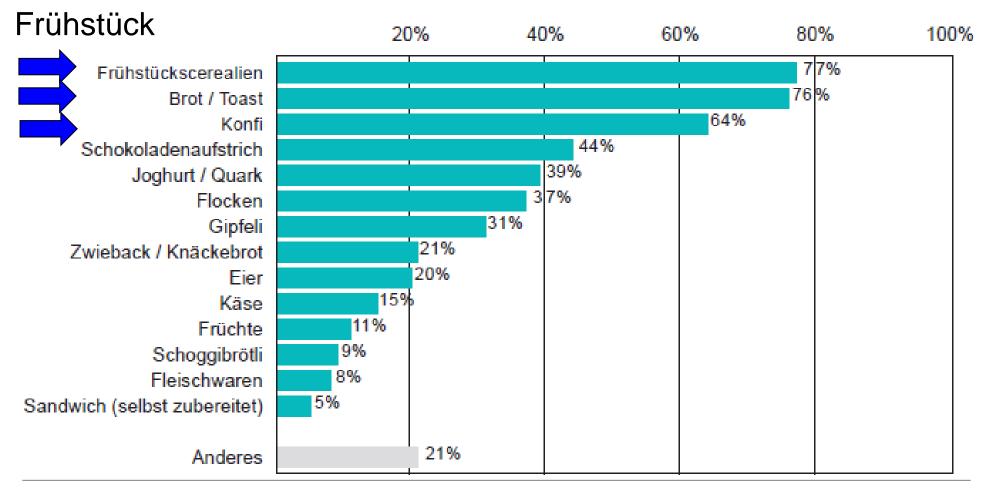




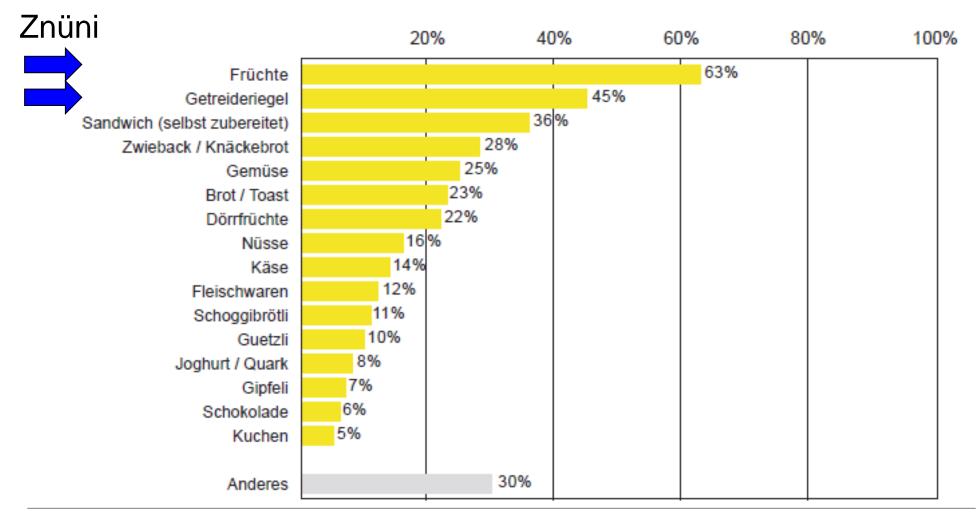
Isst das Kind gerne Früchte/Gemüse?

20% 40% 60% 80% 100% Das Kind isst gerne Früchte 77% 14% 9% Das Kind isst gerne Gemüse 56% 25% 19% Ja Neutral Nein

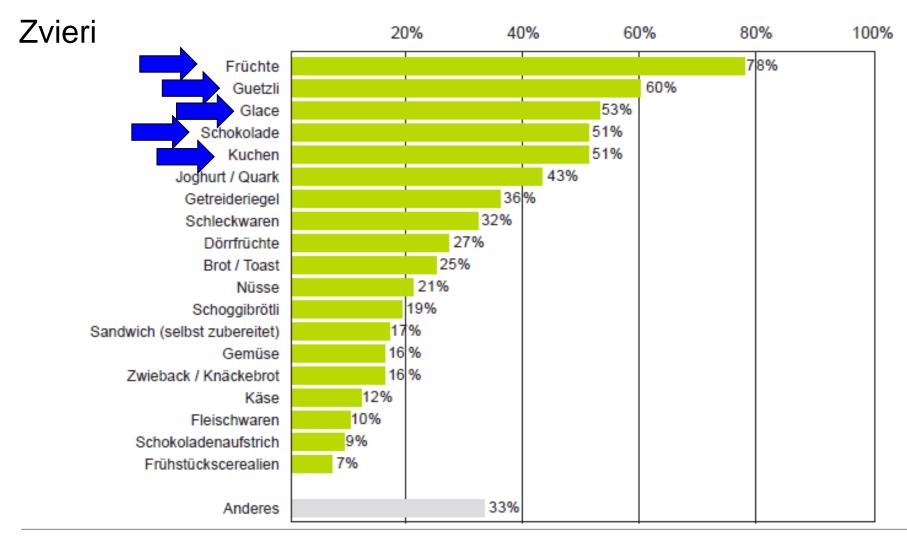






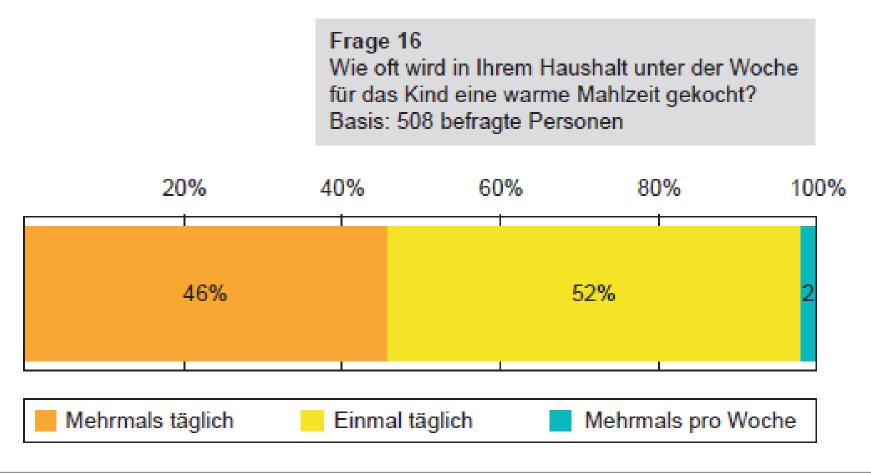






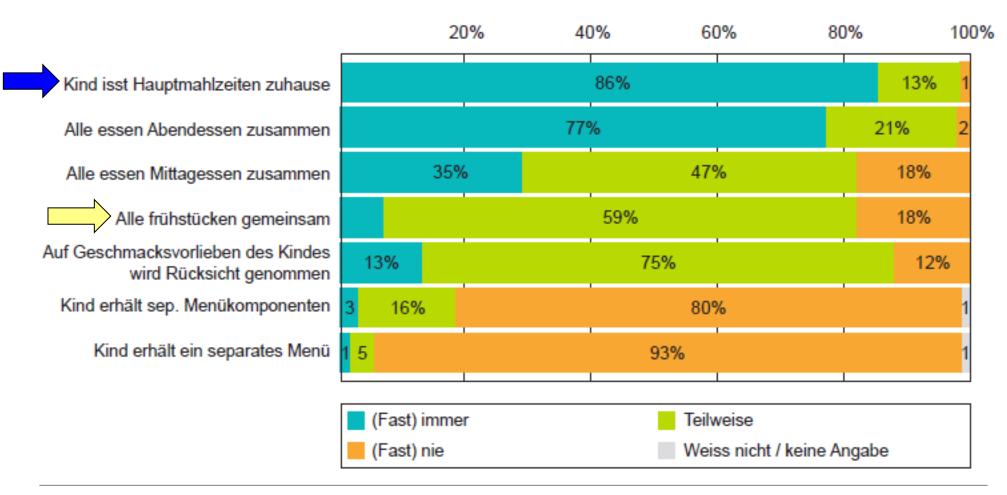


Wie oft wird für das Kind gekocht?



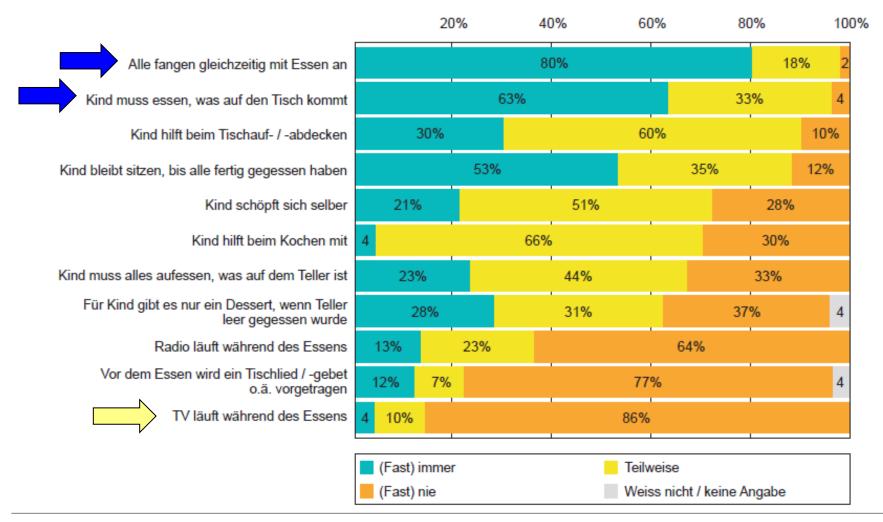


Wie ist das Essverhalten in den Schweizer Haushalten mit Kind(ern)?



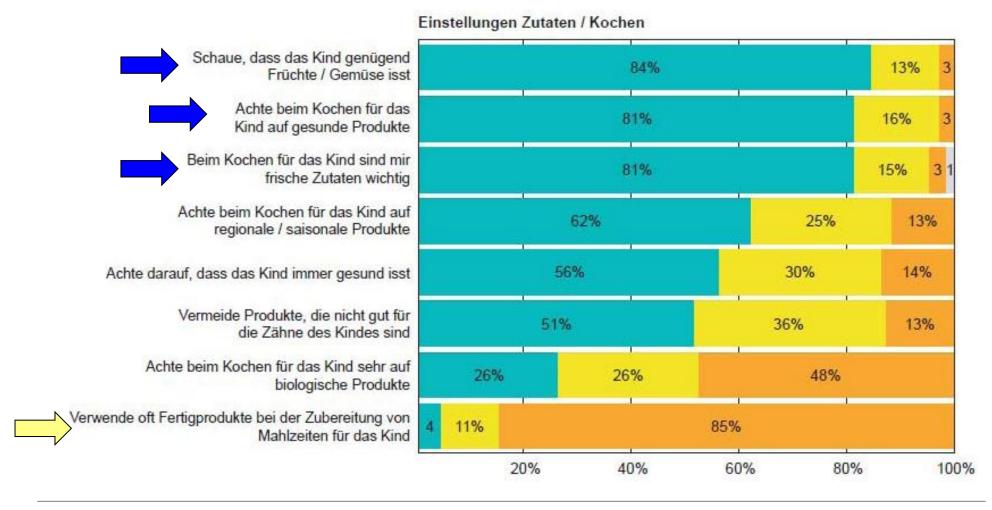


Welche Tischregeln gelten in den Schweizer Haushalten mit Kind(ern)?



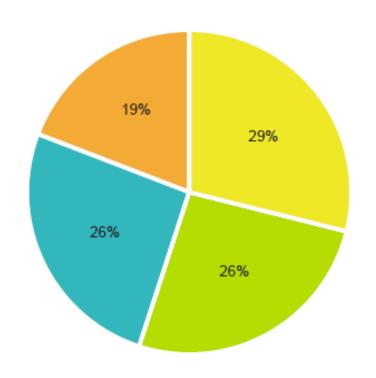


Einstellungen Zutaten/Kochen





Segmentierung der Schweizer Eltern I



Einbeziehende Eltern

- Gesundheit
- Kind bestimmt Menge
- Kind hat Mitspracherecht
- Geschmack
- Zahngesundheit Kind
- Neue Produkte probieren
- Kind sollte genug essen

Gesundheitsorientierte Eltern

- Gesundheit
- Immer probieren
- Zahngesundheit Kind
- Eltern bestimmen Menge
- Gesunde Produkte unvermeidbar für Kind
- Kind hat Mitspracherecht
- Geschmack

Laisser-faire-Eltern

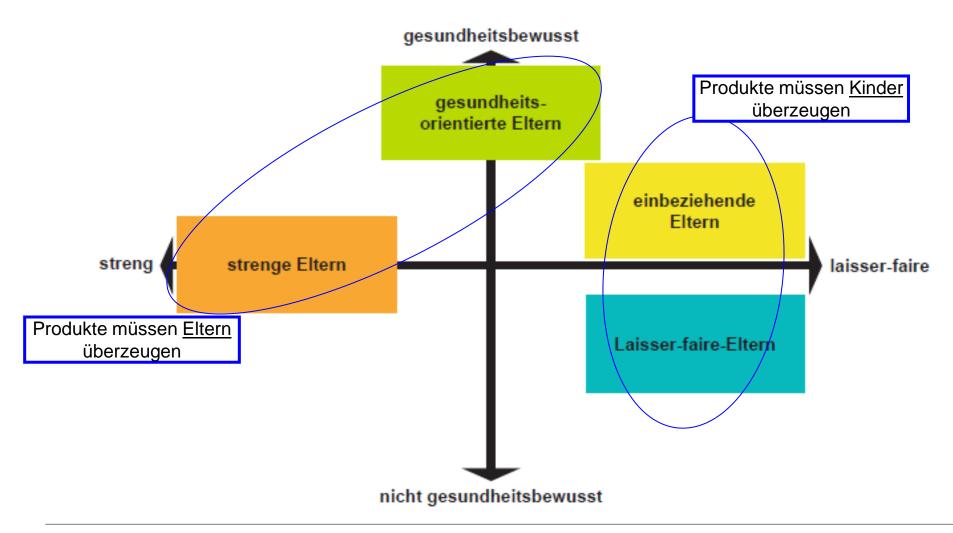
- Kind bestimmt Menge
- Gesundheit
- Geschmack

Strenge Eltern

- Immer probieren
- Gesundheit
- Eltern bestimmen Menge
- Zahngesundheit Kind
- Gesunde Produkte unvermeidbar für Kind



Segmentierung der Schweizer Eltern II





Fazit

- Die Ernährung der Kinder hat einen grossen Einfluss auf das spätere Essverhalten.
- Die Resultate bilden eine Grundlage wie Eltern gezielt anzusprechen und sie bei einer ausgewogenen Ernährung ihrer Kinder zu unterstützen sind.
- Ganzer Bericht sowie andere Studienberichte sind zu finden auf: www.coop.ch/esstrends

Zugerwoche 6.10.2010





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Coop Fachstelle Ernährung Anna Späh anna.spaeh@coop.ch

www.coop.ch/esstrends



