

## Ess-Trends im Fokus Studie: Ernährungsalltag mit Kindern

Anna Späh, Lebensmittelwissenschaftlerin M. Sc., Coop Genossenschaft, Basel

Coop engagiert sich für eine vielseitige und ausgewogene Ernährung der Schweizer Bevölkerung. «Ess-Trends im Fokus» ist eine repräsentative Befragung, die mehrmals durchgeführt wurde. Dabei wurden die Interessen im Zusammenhang mit Ernährung erfasst und aktuelle Themen in diesem Bereich kommuniziert. Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung begleitete das Projekt «Ess-Trends im Fokus» fachlich und stellte sicher, dass es den wissenschaftlichen Ansprüchen genügt.

Die Studie zum Thema «Ernährungsalltag mit Kindern» wurde im Juni 2010 publiziert. Darin wurden folgende Bereiche erforscht: Kaufprozess, Ess- und Trinkverhalten, Kochen, Tischregeln, Interesse an Informationen. Die Umfrage widerspiegelt die subjektive Meinung der Befragten, deren tatsächliches Verhalten jedoch von ihrer Meinung abweichen kann.

Im Vergleich zur Zeit ohne Kinder achtet die Mehrheit der Befragten nun mehr auf gesunde Produkte, die Hälfte kocht mehr Gemüse und isst auch regelmässiger. Zum Mittagessen, zum Abendessen und zwischendurch wird von den Kindern mehrheitlich Wasser oder ungesüsster Tee getrunken. Lediglich zum Frühstück trinken die meisten Kinder Milch. Ein Drittel der Befragten gibt an, dass ihr Kind keine Süssgetränke trinkt. Wenn, dann werden Süssgetränke mehrheitlich zwischendurch konsumiert. Mit durchschnittlich fast zwei Bechern Süssgetränke pro Tag ist der Konsum allerdings bedeutend. Fast die Hälfte aller Befragten gibt an, dass ihr Kind mehrmals täglich Milchprodukte konsumiert. Bei knapp drei Viertel der befragten Personen isst das Kind mindestens einmal pro Tag frisches oder gekochtes Gemüse und frische Früchte. Früchte werden auch von den meisten Kindern zum Znüni oder Zvieri gegessen. Insgesamt ziehen Kinder Früchte dem Gemüse vor. Mehrmals täglich Gemüse und Früchte isst allerdings nur knapp ein Drittel der Kinder.

Weitere Resultate sowie die anderen Studienberichte sind auf [www.coop.ch/esstrends](http://www.coop.ch/esstrends) aufgeschaltet.

### Kontakt:

Anna Späh  
Coop Genossenschaft  
Fachstelle Ernährung  
Thiersteinallee 14  
Postfach 2550  
4002 Basel  
Telefon 061 336 73 29  
[anna.spah@coop.ch](mailto:anna.spah@coop.ch)



Schweiz. Natürlich.



Schweizer Milchproduzenten SMP, Swissmilk  
Public Relations, Kompetenzzentrum Milch  
Weststrasse 10, 3000 Bern 6  
Telefon 031 359 57 57  
[factsandnews@swissmilk.ch](mailto:factsandnews@swissmilk.ch)  
[www.swissmilk.ch/nutrition](http://www.swissmilk.ch/nutrition)