

## Grenzen und Möglichkeiten der Ernährungslehre mit Kindern - ein Erfahrungsbericht aus der Schule<sup>1</sup>

In der Schule werden die Kinder immer wieder mit dem Thema Ernährung konfrontiert. Alltägliche Begebenheiten wie der «Znüni» oder das Trinken während des Unterrichts scheinen beiläufig zu beschäftigen, derweil der Unterricht zum Thema «Essen» oder die Klassenlager-Vorbereitung mit Selbstverpflegung bewusst behandelt werden. In allen Situationen fällt jedoch die heterogene Ernährungssituation der einzelnen Kinder auf. In der Schule kann vorerst nur an das angeknüpft werden, was die Kinder vom Elternhaus mitbekommen.

Der Zürcher Lehrplan bietet deshalb den Lehrpersonen einen sehr offenen Umgang mit der Ernährungslehre an. Im Rahmen des «Mensch und Umwelt»-Unterrichts können beispielsweise Themen wie «Tischsitten und Ernährung früher und heute», «Konservierung» oder «Fast Food – Slow Food» gezielt durchgeführt werden. Der Lehrplan hält somit praktisch alle Möglichkeiten offen, während die inneren Grenzen an der finanziellen, infrastrukturellen oder zeitlichen Situation des Unterrichts auszumachen sind.

Einen praktischen Einblick in die Ernährungslehre erhalten die Kinder meist dann, wenn sie einen Speiseplan im Rahmen einer Klassenlager-Vorbereitung oder einer Projektwoche mitgestalten dürfen. In dieser Situation müssen sich die Kinder bewusst Gedanken zu ihrer Ernährung über einen längeren Zeitraum machen und alle ihre Mahlzeiten selbst planen, organisieren und schliesslich herstellen. Dieser Ablauf sensibilisiert die Kinder stark für die vielen Facetten der Ernährung.

Wie bei vielen anderen lebensnahen Themen in der Schule ist der Lernerfolg bei der bewussten und gesunden Ernährung stark von der Situation im Elternhaus abhängig. Nur ein gemeinsamer, nachhaltiger Umgang bei solchen Themen zwischen der Schule und dem Elternhaus führt zu bewussten Strukturen in der Ernährung. Die Möglichkeiten der Schule enden ergo dort, wo die äusseren Grenzen der Ernährung im Alltag beginnen.

Kontakt:

**Fredi Schnider**

Mittelstufenlehrer Schule Scherr

Viktoriastrasse 24

8057 Zürich

Telefon 044 313 24 76

fredischnider@access.uzh.ch



---

<sup>1</sup> Referat anlässlich des Symposiums für Ernährungsfachleute 2009: Ernährungserziehung – Ernährungsberatung: Was bedeutet das für Kinder, Eltern, Schule? Schweizer Milchproduzenten, Bern, 8. September 2009.