



Scuola dell'infanzia/primo ciclo elementare

Nome: .....

Ricette a base di latte

Compito 1

Quali ingredienti vanno in quale ricetta? Sottolineali con i colori corrispondenti.

Attenzione: alcuni ingredienti sono utilizzati più volte.

riso al latte: **blu**



muesli: **rosso**



latte vanigliato: **verde**



sale

stecca di vaniglia

riso

fiocchi d'avena

panna

cannella

yogurt

zucchero

frutta

latte



Scuola dell'infanzia/primo ciclo elementare

Nome: .....

### Ricette a base di latte



#### Compito 2

Prepara il latte vanigliato.

*per 1 bambino*

- 2 dl di latte
- ¼ di stecca di vaniglia
- 1 c.no di zucchero, a piacimento

#### Preparazione

Incidere la stecca di vaniglia nel senso della lunghezza e raschiare la polpa. Scaldare 1 dl di latte con la stecca e la polpa di vaniglia, senza giungere al punto di ebollizione. Lasciar raffreddare. Togliere la stecca. Aggiungere il latte restante e lo zucchero. Mescolare bene.

#### Lo sapevi?

Questa ricetta contiene 1 porzione di latte. 3 porzioni di latte e latticini al giorno fanno bene alle ossa e ai denti. Il latte aiuta a crescere sani e forti!





# Soluzione

## Ricette a base di latte

### Compito 1

riso al latte: **blu**



sale

fiocchi d'avena

yogurt

latte

muesli: **rosso**



stecca di vaniglia

panna

zucchero

latte vanigliato: **verde**



riso

cannella

frutta