



Scuola dell'infanzia/primo ciclo elementare

Nome:

La mia bevanda al latte preferita

.....

Con il latte puoi preparare tante bevande deliziose.

Compito 1

Qual è la tua bevanda al latte preferita?

Compito 2

Trascrivi tutti gli ingredienti di cui hai bisogno.

Compito 3

Prova questa ricetta

Bevanda energetica per la pausa

per 1 bambina/o

per 1 bicchiere da 3,5

1,5 dl di latte

0,5 dl di succo di mela

0,5 dl di succo di carota

0,5 dl di succo d'arancia fresco (ca. ½ arancia)

Preparazione

1 Frulla tutti gli ingredienti, così da ottenere un liquido spumoso.

2 Versa in un bicchiere. Salute!

