

## Schokoladen-Nuss-Quark

### Zutaten

Zubereitung: ca. 30 Minuten  
Für 4 Personen

600 g Magerquark  
400 g Rahmquark  
2 Vanillestängel, ausgeschabtes Mark

Schokolade-Nuss-Streusel:  
40 g dunkle Schokolade  
120 g Haselnüsse



### Zubereitung

1. Quark und Vanillemark verrühren.
2. Schokolade und Nüsse zusammen von Hand oder im Cutter fein hacken.
3. Quark in die Gläser geben. Mit Schokolade-Nuss-Streuseln bestreuen.

Varianten: Statt Haselnüsse Mandeln, Kerne oder eine Nussmischung verwenden.  
Dunkle Schokolade durch weisse oder Milkschokolade ersetzen.

### Nährwerte

Eine Portion enthält: 530 Kalorien, 34 g Eiweiss, 14 g Kohlenhydrate, 37 g Fett.

