

Salade de pâtes colorée

Ingrédients

*Préparation: env. 25 min
Pour 4 personnes*

sauce:

5 cs de vinaigre de fruits

sel

poivre

curry

5 cs d'huile de colza

5 cs de yogourt nature dé lactosé

1 bouquet de ciboulette, finement
ciselée

salade:

700 g de pâtes cuites

1 boîte de maïs, égoutté (285 g)

1 concombre, paré, coupé en 2 dans le sens de la longueur, puis en morceaux

200 g de tomates cerise, coupées en 2 ou en 4

125 g de fromage à pâte mi-dure (San Gottardo, p.ex.), coupé en dés



Préparation

1 Sauce: mélanger tous les ingrédients.

2 Salade: ajouter tous les ingrédients à la sauce, mélanger.

3 Servir dans un saladier ou dans des assiettes.

En l'absence de restes de pâtes, préparer 350 g de pâtes et suivre la recette.

