

SMP-Milchforum 10. Oktober 2024

# Bleibt Essen Privatsache?

Rolle der Politik in der Ernährung

Katja Riem, Nationalrätin SVP Bern



# **Inhalt**

- 1. Einstieg**
- 2. Ausgangslage**
- 3. Was passiert International & was heisst das für die Schweiz?**
- 4. Die politischen Brennpunkte**
  - 1. Nachhaltigkeit**
  - 2. Nährwerte & Ernährungsempfehlungen**
  - 3. Bildung**
  - 4. Reduktionsziele & Pflichten**
- 5. Fazit**

# Wer spricht da?

**Katja Riem**

**1996 - Aufgewachsen in Kiesen BE**

**Gymnasium**

**Winzerin EFZ**

**Landwirtin EFZ**

**Agronomin FH**

**Grossrätin 2021-2023**

**Nationalrätin seit Herbst 2023**

**Mitglied Kommission für**

**Wissenschaft, Bildung & Kultur**



# Ausgangslage

Zuständiges Amt: Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV)

<b>Ernährung</b>
Strategie und Aktionsplan
Empfehlungen und Informationen
Nutri-Score
Produktzusammensetzung
Marketing und Werbung
Gemeinschaftsgastronomie
Schweizer Ernährungsbulletin
menuCH



**Kernstück: Strategie und Aktionsplan**  
**Darauf basieren div. Tätigkeiten**



# Ausgangslage

Parlament			
Bundesgesetz über Lebensmittel und Gebrauchsgegenstände LMG			
Bundesrat			
Lebensmittel- und Gebrauchsgegenstände-verordnung LGV	Verordnung über das Schlachten und die Fleischkontrolle VSFK	Verordnung über den mehrjährigen nationalen Kontrollplan für die Lebensmittelkette und die Gebrauchsgegenstände MNKPV	Verordnung über den Vollzug der Lebensmittelgesetzgebung LMVV
Eidgenössisches Departement des Innern EDI			
Verordnung über die Höchstgehalte für Pestizidrückstände in oder auf Erzeugnissen pflanzlicher und tierischer Herkunft VPRH	Verordnung über Rückstände pharmakologisch wirksamer Stoffe und Futtermittelzusatzstoffe in Lebensmittel tierischer Herkunft VRLIH	Zusatzstoffverordnung ZuV	Hygiene-Verordnung HyV
Aromenverordnung	Verordnung über technologische Verfahren sowie technische Hilfsstoffe zur Behandlung von Lebensmitteln VVIH	Kontaminantenverordnung VHK	Verordnung über neuartige Lebensmittel
Verordnung über den Zusatz von Vitaminen, Mineralstoffen und sonstigen Stoffen in Lebensmitteln VZVM	Verordnung betreffend die Information über Lebensmittel LIV	Verordnung über gentechnisch veränderte Lebensmittel VGVL	Verordnung über die Hygiene beim Schlachten VHyS
Verordnung über Lebensmittel pflanzlicher Herkunft, Pilze und Speisesalz VLPH	Verordnung über Lebensmittel tierischer Herkunft VLIH	Verordnung über Trinkwasser sowie Wasser in öffentlich zugänglichen Bädern und Duschen TBDV	Bedarfsgegenständeverordnung
Verordnung über Getränke	Verordnung über Lebensmittel für Personen mit besonderem Ernährungsbedarf VLBE	Verordnung über kosmetische Mittel VKos	Verordnung über Gegenstände für den Humankontakt HKV
Verordnung über Nahrungsergänzungsmittel VNem		Spielzeugverordnung VSS	Verordnung über Aerosolpackungen
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV			
Verordnung über die Einfuhr von Lebensmitteln mit Ursprung oder Herkunft Japan	Verordnung über die Einfuhr von Guarkernmehl mit Ursprung oder Herkunft Indien	Tschernobyl-Verordnung	Verordnung über Einfuhrbeschränkungen für bestimmte, nicht sichere Lebensmittel
■ Lebensmittel	■ Lebensmittel	■ Gebrauchsgegenstände	

# Was passiert International?



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

EU Aktionsplan Nahrung  
und Ernährung

Globalen Aktionsplan zur  
Prävention &  
Bekämpfung  
nichtübertragbarer  
Krankheiten (13–20)

In den europäischen  
Ländern sind Gesundheit  
und Wohlbefinden am  
stärksten durch  
Ernährungsfaktoren  
bedroht.  
Studie WHO 2010

Aktionsplan  
zu Adipositas  
im Kindesalter  
der  
europäischen  
Union (EU).

NCD-Strategie  
Aktuell 2017-2024

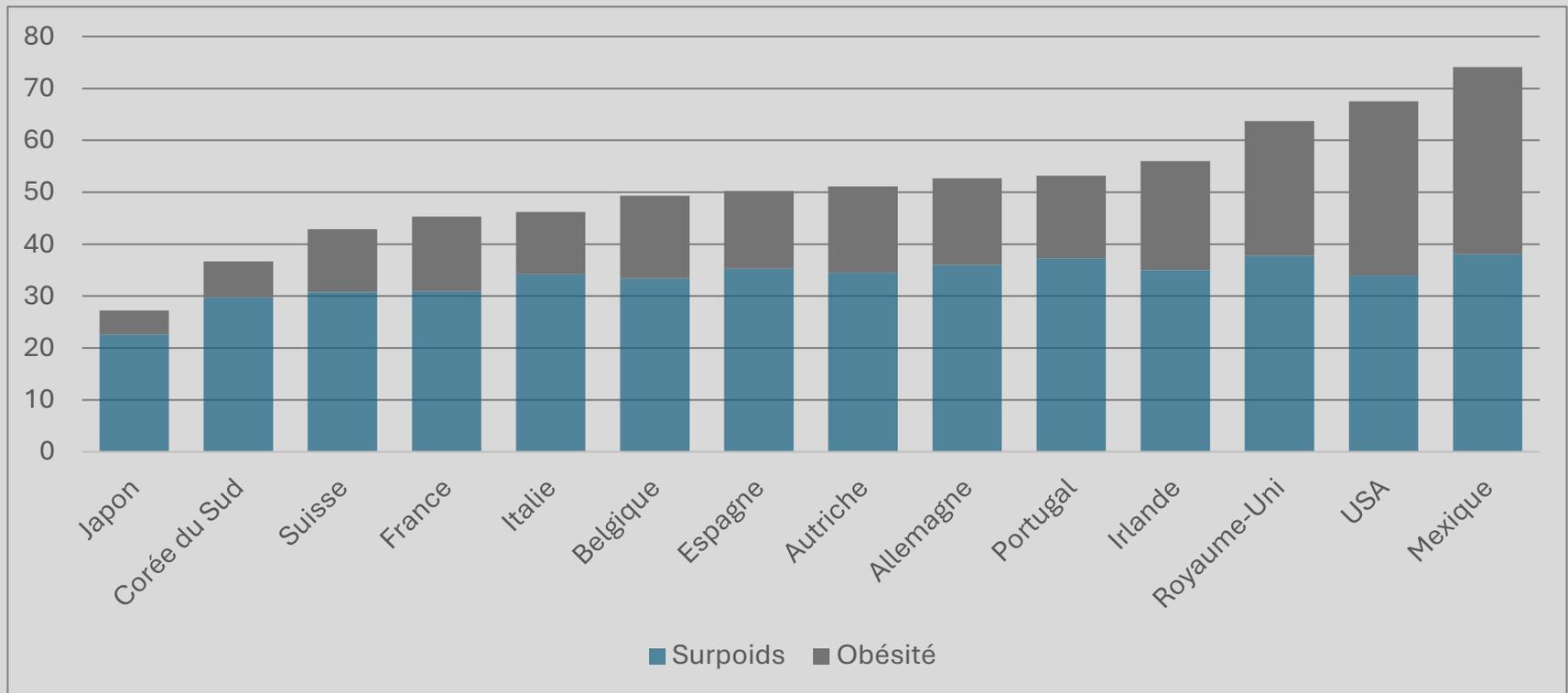
Erste WHO basierte  
Ernährungsstrategie 2001  
(Aktuell 2017-2024)

Aktionsplan

**WHO-Vorgaben sind nicht-bindend!**

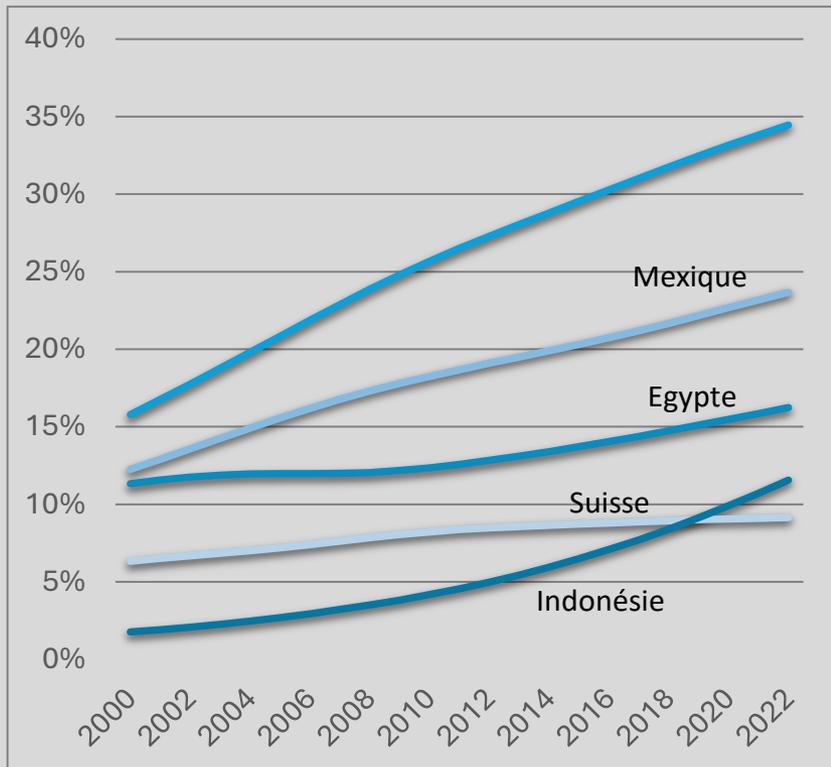
# Und was heisst das für die Schweiz?

Bevölkerung (15 Jahre und älter), die übergewichtig oder fettleibig ist, in %.

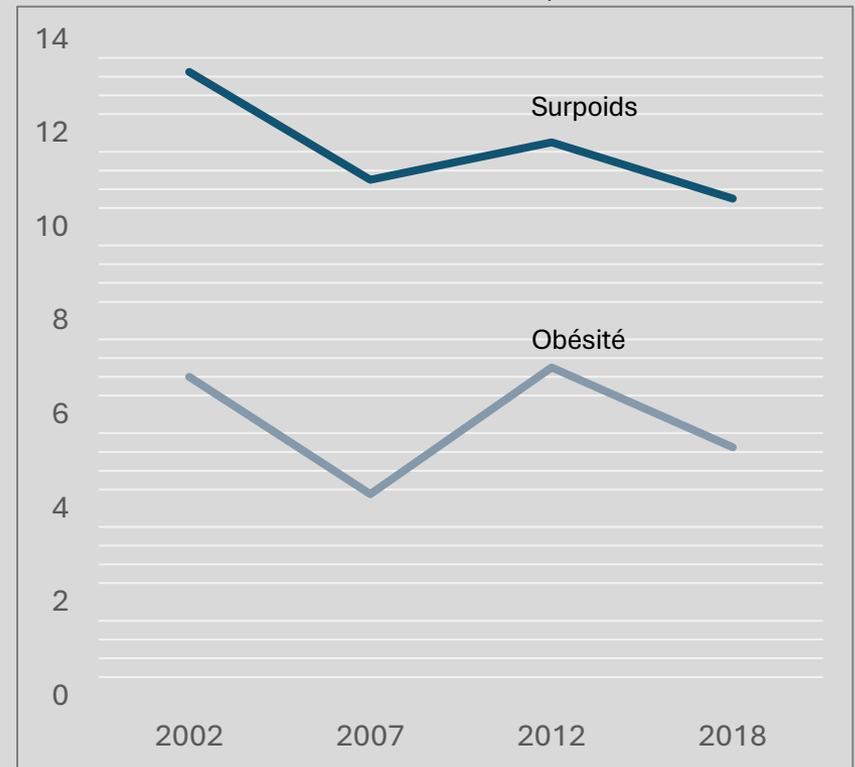


# Und was heisst das für die Schweiz?

Fettleibige 12-jährige Jungen, in %



Übergewichtige oder fettleibige Kinder zwischen 6 und 12 Jahren, in %



# Die politischen Brennpunkte:

Neue Lebensmittelpyramide

## Gesunde Ernährung – das empfiehlt die Schweiz

Die neusten Ernährungsempfehlungen des Bundes rücken pflanzliche Proteine und Vollkornprodukte in den Fokus. Die Tipps sollen auch Übergewicht und Krankheiten vorbeugen.

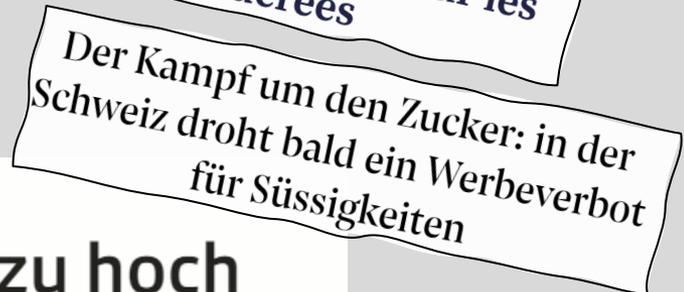
20 Min

Kinderschutz: Coca-Cola zittert vor Zucker-Werbeverbot

Der Kampf um den Zucker: in der Schweiz droht bald ein Werbeverbot für Süssigkeiten

Wegen Fertigprodukten

Der Salzkonsum in der Schweiz ist zu hoch



# Die politischen Brennpunkte: Nachhaltigkeit am Beispiel Wasser

## GLOBAL

### Total Wasser, global

Rindfleisch  
15 415 L/kg

Hülsenfrüchte  
4 055 L/kg

Getreide  
1 644 L/kg

Apfel  
822 L/kg

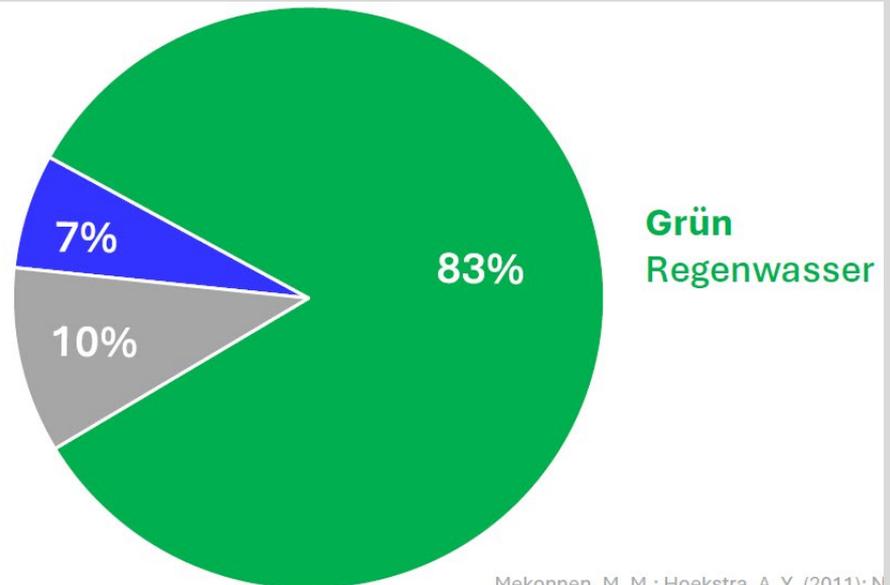
9 x

19 x

## NATIONAL

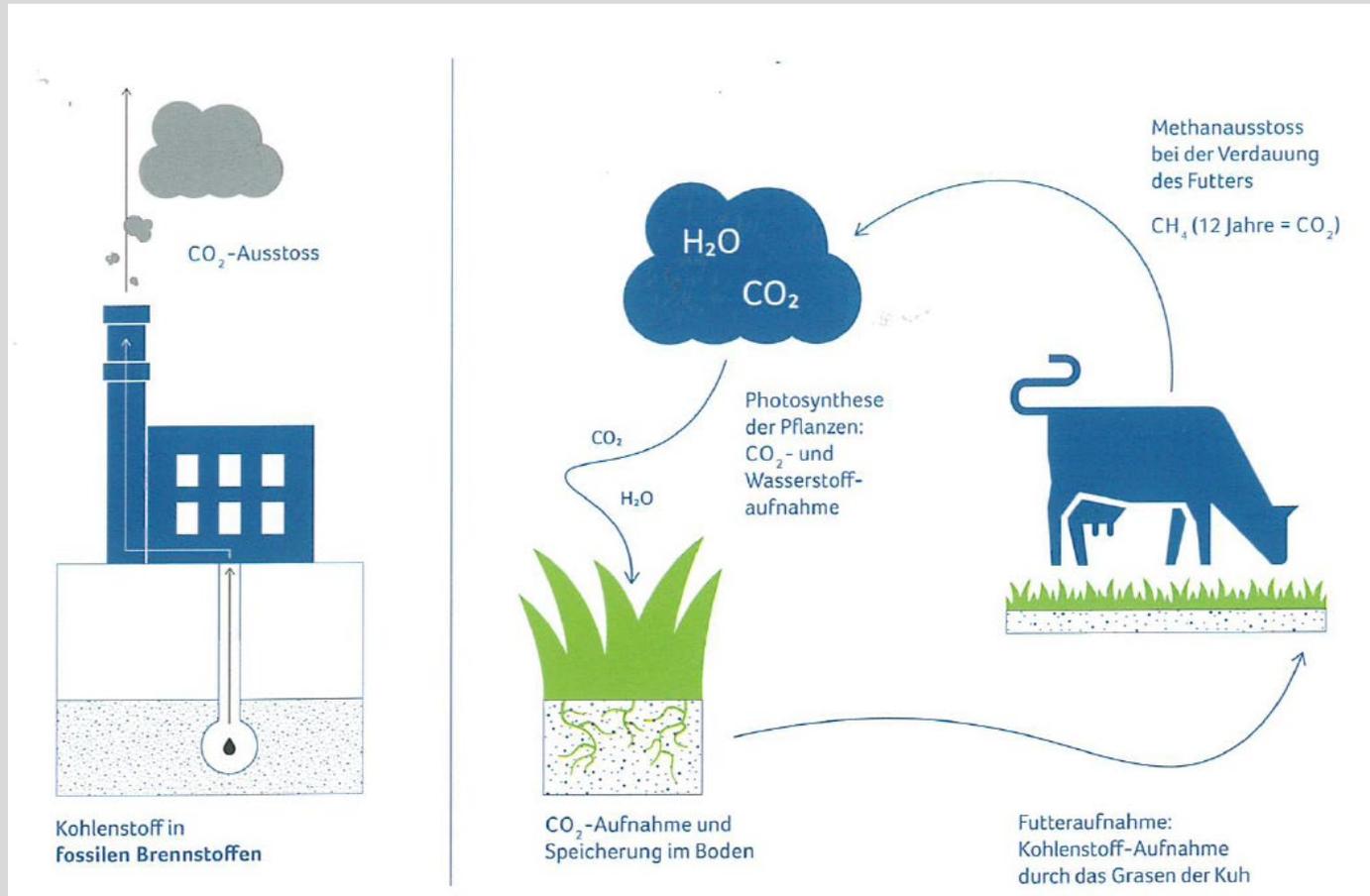
**Blau (Frisch)**  
Grundwasser &  
Oberflächenwasser

**Grau**  
Wasser, um  
verschmutztes Wasser  
wieder sauber zu  
machen

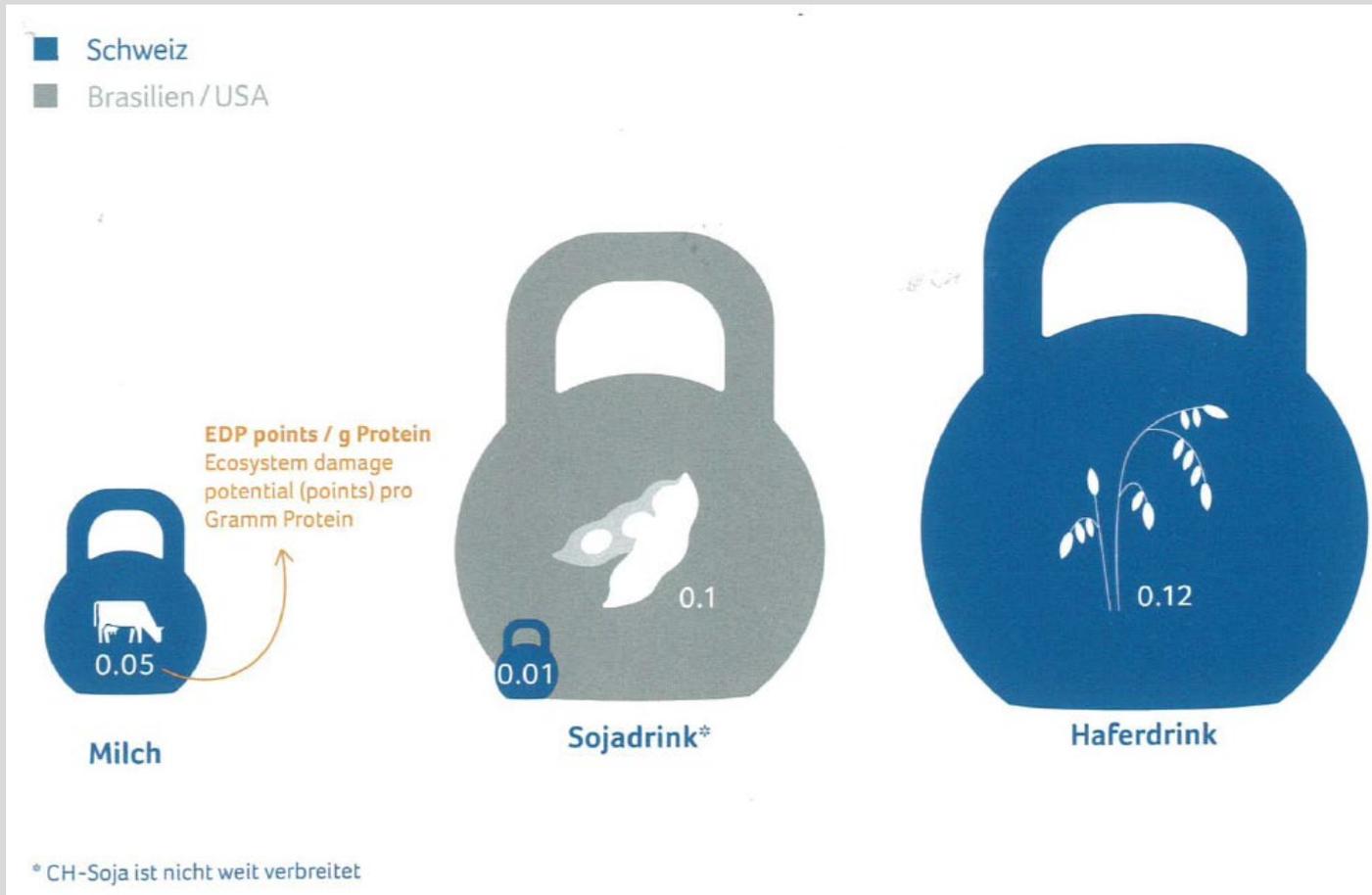


Mekonnen, M. M.; Hoekstra, A. Y. (2011): N

# Die politischen Brennpunkte: Nachhaltigkeit am Beispiel Methan & CO<sub>2</sub>



# Die politischen Brennpunkte: Nachhaltigkeit am Beispiel EDP



# Die politischen Brennpunkte: Nährwerte & Ernährungsempfehlungen

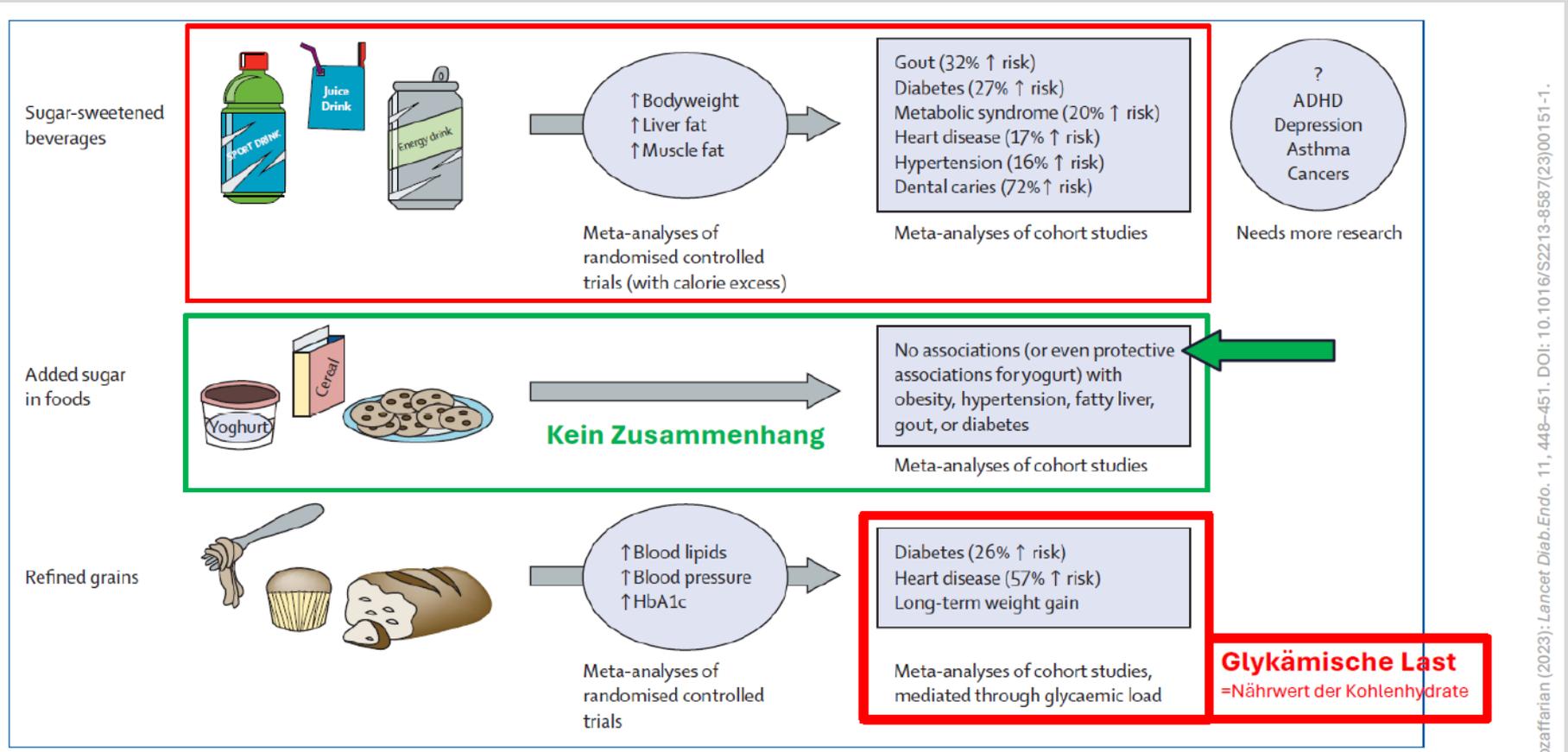


Figure: Summary of the evidence from meta-analyses for different food sources of sugar, refined grains, and whole grains in relation to cardiometabolic and other health outcomes

# Die politischen Brennpunkte: Nährwerte & Ernährungsempfehlungen

## Nährstoff ~~×~~ Nährwert

**MENGE** im Lm.

**= NÄHRSTOFF**

ermittelt durch Analyse  
im Labor

genutzt in Gesetzen,  
Deklarationen und  
Empfehlungen

**WIRKUNG** im Körper

**= NÄHRWERT**

ist abhängig von...

**...LEBENSMITTEL** (und Ernährungsweise)  
Art, Produktion, Verarbeitung, Lagerung u.v.m.

**...PERSON**

Wirkung auf  
Mikrobiota & Darm

Absorption in Körper

Zustand (gesund, krank, u.v.m.)

# Die politischen Brennpunkte: Nährwerte & Ernährungsempfehlungen

## Ist der Protein-Lieferant austauschbar?



© sge-ssn.ch, blv.admin.ch / 2024

# Die politischen Brennpunkte: Nährwerte & Ernährungsempfehlungen

Gesunde Männer & Frauen, 18 bis 40 Jahre



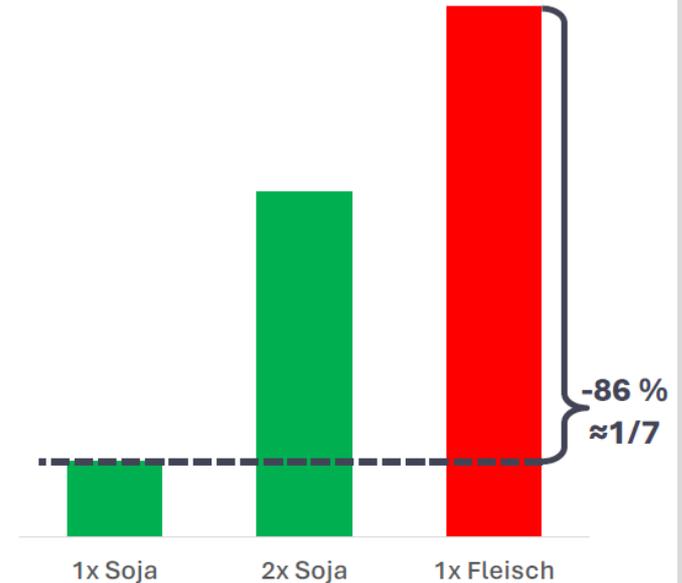
**1x Soja:** 21 g Protein  
230 kcal

**2x Soja:** 41 g Protein  
460 kcal



**1x Fleisch:** 27 g Protein  
280 kcal

8 h Muskelproteinsynthese



# Die politischen Brennpunkte: Nährwerte & Ernährungsempfehlungen



<u>Gekocht, gebraten</u>	<u>Portionen</u>	<u>Protein deklariert</u>	<u>DIAAS</u>
Fleisch	110 g	32.1 g	120-180
Sojabohnen	150 g	22.5 g	60
Erbsen, grün	150 g	9.9 g	63
Kichererbsen	150 g	10.9 g	67
Linsen geschält	150 g	16.5 g	54

DIAAS ist Faktor für Korrektur Nährstoff zu Nährwert bei Proteinen

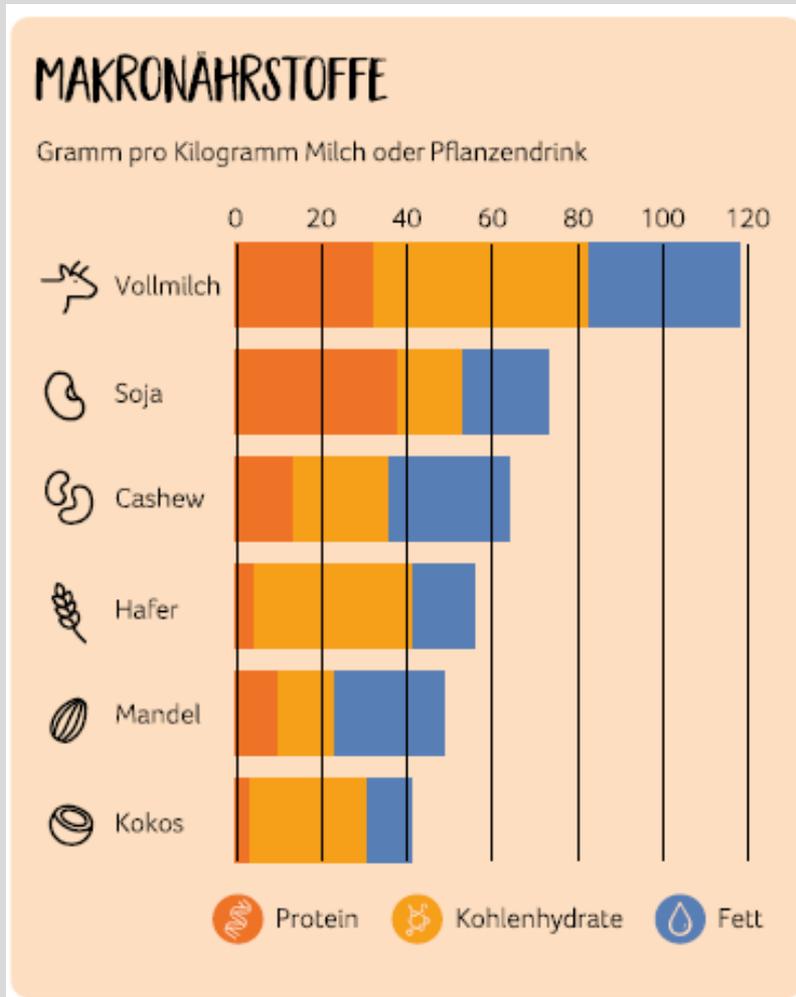
Nährstoffe gemäss Schweizer Nährwertdatenbank. DIAAS: Diverse Quellen, siehe nächste Seite.



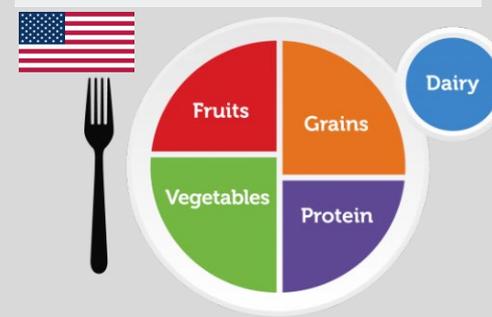
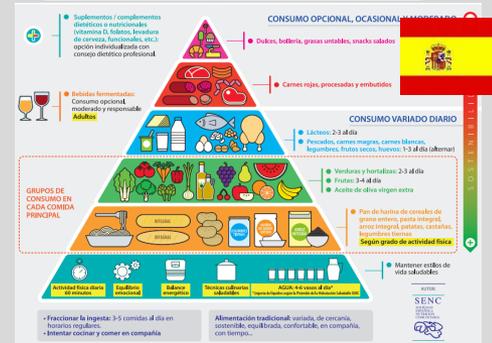
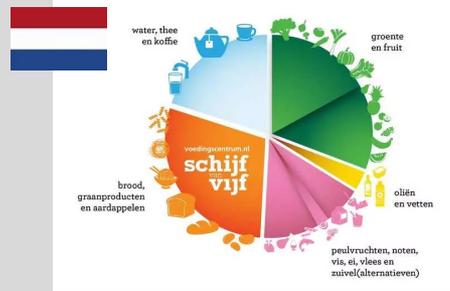
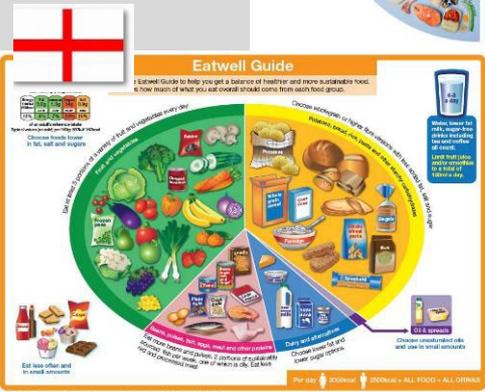
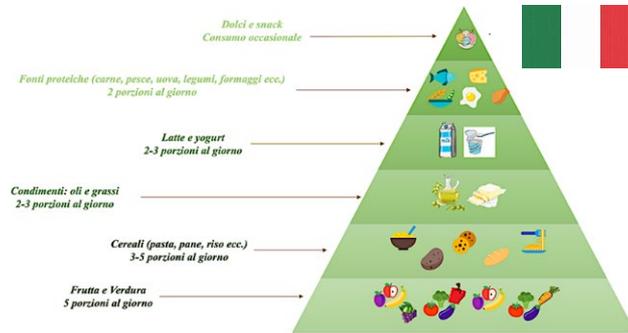
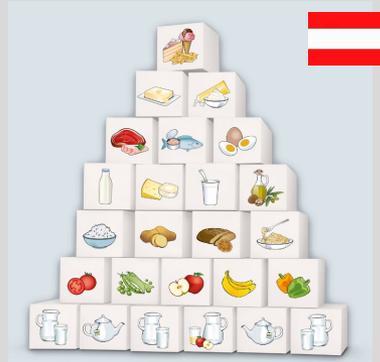
<u>Gekocht, gebraten</u>	<u>Menge mit DIAAS äquival. Protein wie 1 Portion Fleisch</u>	<u>Zusätzliche Energie vergl. mit 1 Portion Fleisch</u>
Fleisch	110 g = 1.0 Portion	0 kcal
Sojabohnen gekocht	420 g = 2.8 Portionen	500 kcal
Erbsen, grün	910 g = 6.1 Portionen	750 kcal
Kichererbsen	780 g = 5.2 Portionen	700 kcal
Linsen geschält	960 g = 6.4 Portionen	1120 kcal

Ähnlicher Protein-Nährwert zu Fleisch

# Die politischen Brennpunkte: Nährwerte & Ernährungsempfehlungen



# Die politischen Brennpunkte: Nährwerte & Ernährungsempfehlungen



# Die politischen Brennpunkte: Bildung

## Schulfach im Wandel

### Steuern berechnen statt Saucen kochen

Hauswirtschaft heisst neu «Wirtschaft, Arbeit, Haushalt». Das Fach soll Schüler auf das Leben vorbereiten.

- d » können in Grundzügen die Bedeutung von Wasser und Nährstoffen für eine ausgewogene Ernährung beschreiben.
- f » können die Herkunft von ausgewählten Lebensmitteln untersuchen und über den Umgang nachdenken (z.B. lokale, saisonale Produkte; sparsamer/verschwenderischer Umgang mit Lebensmitteln).  
☰ Lebensmittelverschwendung, Footprint
- e » können eigene Vorstellungen zur Ernährung mit Modellen vergleichen sowie die Funktion von Modellen im Alltag einordnen (z.B. Ernährungsscheibe, Ernährungspyramide).
- d » können Gerichte unter Berücksichtigung von gesundheitlichen und ökologischen Aspekten auswählen und zubereiten (z.B. Energie- und Nährwert von Nahrungsmitteln, nährstofferhaltende Zubereitung, saisonale Nahrungsmittel).

# Die politischen Brennpunkte: Reduktionsziele & Pflichten



## Zuckerreduktion

Zu hoher Zuckerkonsum kann der Gesundheit schaden. Nicht nur Süßigkeiten sind zuckerhaltig, sondern auch Joghurts, Milchdrinks oder Müeslimischungen.



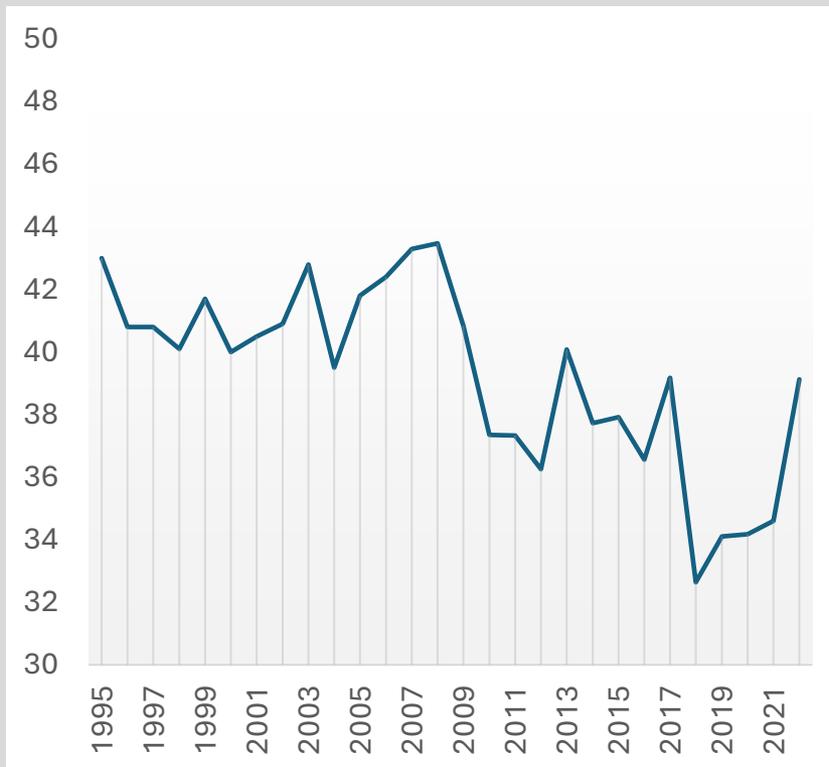
## Salzreduktion

Zu viel Salz kann sich negativ auf den Blutdruck auswirken und damit die Gesundheit gefährden. In der Schweiz wird fast doppelt so viel Salz konsumiert, als von der

Weltgesundheitsorganisation WHO empfohlen.

# Die politischen Brennpunkte: Reduktionsziele & Pflichten

Zuckerverbrauch in der Schweiz, kg pro Kopf und Jahr



**Konsumziel der WHO:**

**50g pro Person pro Tag**

**Aktuell in der Schweiz:**

**100g pro Person pro Tag**

# Die politischen Brennpunkte: Reduktionsziele & Pflichten

1. Individuelle Verpflichtungen
2. Neue Rezepte und Produkte
3. Kollektive Verpflichtungen

## Erklärung von Mailand (2015)

Reduzierung von Zucker in Joghurt und Frühstückszerealien Ausgeweitet auf gesüßte, milchhaltige und gequetschte Getränke (2024).

## Swisspledge (2010)

Einschränkung der Werbung für Produkte an Kinder

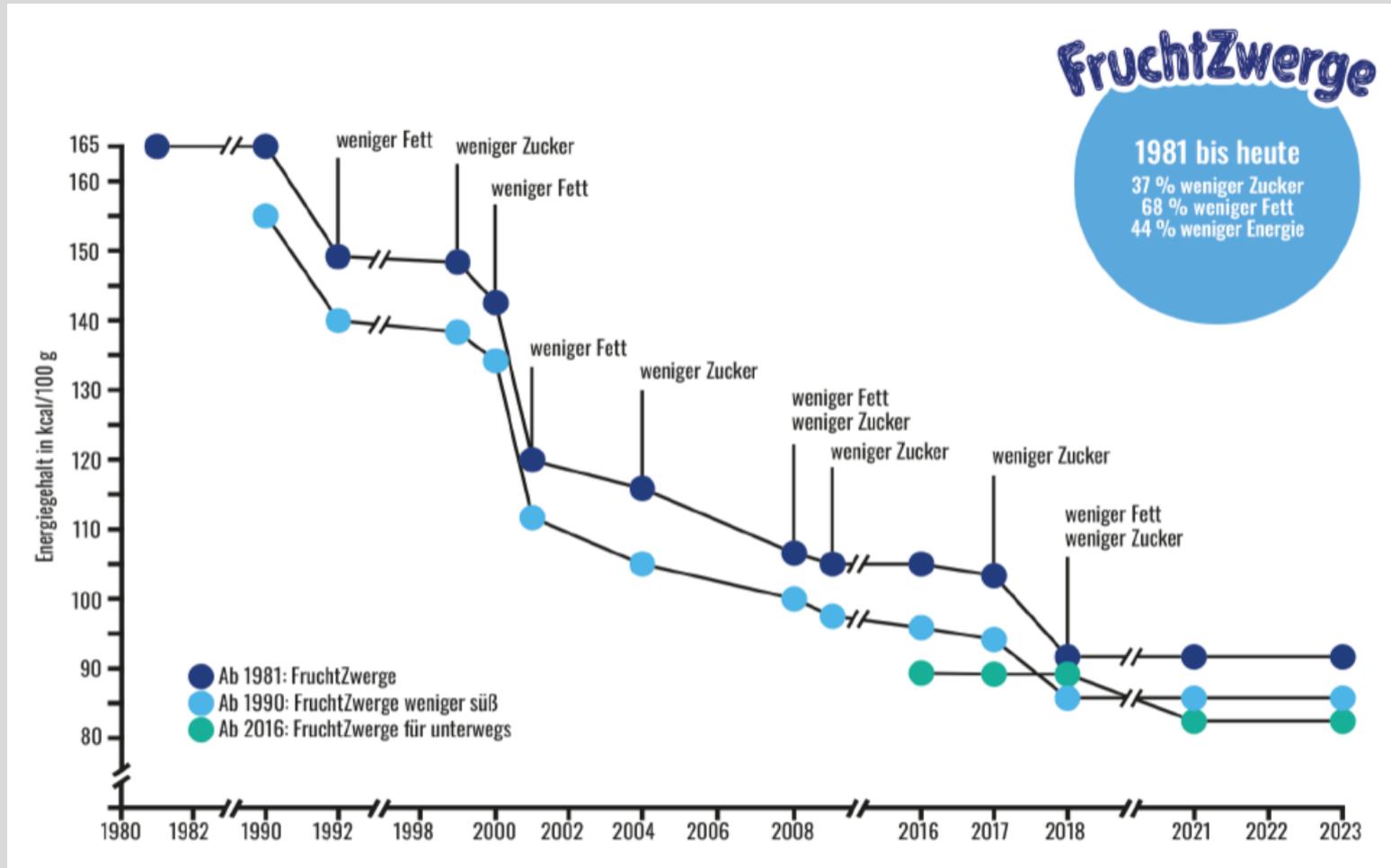
# Die politischen Brennpunkte: Reduktionsziele & Pflichten

## ART. 14 ABS. 2BIS

«Der Bundesrat kann die Werbung für Lebensmittel für Kinder unter 13 Jahren einschränken, sofern die Lebensmittel spezifische Kriterien namentlich betreffend fett-, salz- oder Zuckergehalt auf der Grundlage von international oder national anerkannten Ernährungsempfehlungen nicht erfüllen.»

**Aussage BLV: „Wir sind seit über zehn Jahren mit der Lebensmittelindustrie in Verhandlungen, doch sie will die WHO- Kriterien nicht anwenden“**

# Die politischen Brennpunkte: Reduktionsziele & Pflichten



# Fazit



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

Psychologisches Institut  
Allgemeine Psychologie (Motivation)

**Die Fähigkeit hedonistische Ziele zu Verfolgen  
und ihre Konsequenzen für das Wohlbefinden**

- 1. Genussfähigkeit so wichtig wie Selbstkontrolle!**
- 2. Fakten und Zahlen gibt es in alle Richtungen**
- 3. Es ist die Aufgabe der Politik die richtigen Akzente zu setzen**

**Vielen Dank  
für's Zuhören!**



**& Prost! 😊**