

SMP-Milchforum 10. Oktober 2024

Bleibt Essen Privatsache?

Rolle der Politik in der Ernährung

Katja Riem, Nationalrätin SVP Bern



Inhalt

- 1. Einstieg**
- 2. Ausgangslage**
- 3. Was passiert International & was heisst das für die Schweiz?**
- 4. Die politischen Brennpunkte**
 - 1. Nachhaltigkeit**
 - 2. Nährwerte & Ernährungsempfehlungen**
 - 3. Bildung**
 - 4. Reduktionsziele & Pflichten**
- 5. Fazit**

Wer spricht da?

Katja Riem

1996 - Aufgewachsen in Kiesen BE

Gymnasium

Winzerin EFZ

Landwirtin EFZ

Agronomin FH

Grossrätin 2021-2023

Nationalrätin seit Herbst 2023

Mitglied Kommission für

Wissenschaft, Bildung & Kultur



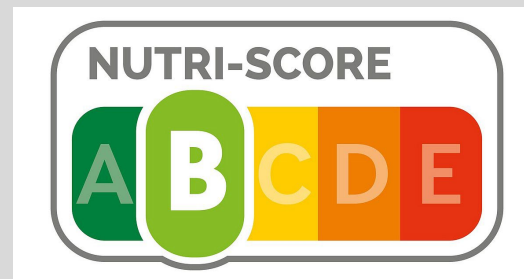
Ausgangslage

Zuständiges Amt: Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV)

Ernährung
Strategie und Aktionsplan
Empfehlungen und Informationen
Nutri-Score
Produktzusammensetzung
Marketing und Werbung
Gemeinschaftsgastronomie
Schweizer Ernährungsbulletin
menuCH



Kernstück: Strategie und Aktionsplan
Darauf basieren div. Tätigkeiten



Ausgangslage

Parlament			
Bundesgesetz über Lebensmittel und Gebrauchsgegenstände LMG			
Bundesrat			
Lebensmittel- und Gebrauchsgegenstände-verordnung LGV	Verordnung über das Schlachten und die Fleischkontrolle VSFK	Verordnung über den mehrjährigen nationalen Kontrollplan für die Lebensmittelkette und die Gebrauchsgegenstände MNKPV	Verordnung über den Vollzug der Lebensmittelgesetzgebung LMVV
Eidgenössisches Departement des Innern EDI			
Verordnung über die Höchstgehalte für Pestizidrückstände in oder auf Erzeugnissen pflanzlicher und tierischer Herkunft VPRH	Verordnung über Rückstände pharmakologisch wirksamer Stoffe und Futtermittelzusatzstoffe in Lebensmittel tierischer Herkunft VRLIH	Zusatzstoffverordnung ZuV	Hygiene-Verordnung HyV
Aromenverordnung	Verordnung über technologische Verfahren sowie technische Hilfsstoffe zur Behandlung von Lebensmitteln VVtH	Kontaminantenverordnung VHK	Verordnung über neuartige Lebensmittel
Verordnung über den Zusatz von Vitaminen, Mineralstoffen und sonstigen Stoffen in Lebensmitteln VZVM	Verordnung betreffend die Information über Lebensmittel LIV	Verordnung über gentechnisch veränderte Lebensmittel VGVL	Verordnung über die Hygiene beim Schlachten VHyS
Verordnung über Lebensmittel pflanzlicher Herkunft, Pilze und Speisesalz VLPH	Verordnung über Lebensmittel tierischer Herkunft VLIH	Verordnung über Trinkwasser sowie Wasser in öffentlich zugänglichen Bädern und Duschen TBDV	Bedarfsgegenständeverordnung
Verordnung über Getränke	Verordnung über Lebensmittel für Personen mit besonderem Ernährungsbedarf VLBE	Verordnung über kosmetische Mittel VKos	Verordnung über Gegenstände für den Humankontakt HKV
Verordnung über Nahrungsergänzungsmittel VNem		Spielzeugverordnung VSS	Verordnung über Aerosolpackungen
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV			
Verordnung über die Einfuhr von Lebensmitteln mit Ursprung oder Herkunft Japan	Verordnung über die Einfuhr von Guarkernmehl mit Ursprung oder Herkunft Indien	Tschernobyl-Verordnung	Verordnung über Einfuhrbeschränkungen für bestimmte, nicht sichere Lebensmittel

Lebensmittel
 Gebrauchsgegenstände

Was passiert International?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

EU Aktionsplan Nahrung
und Ernährung

Globalen Aktionsplan zur
Prävention &
Bekämpfung
nichtübertragbarer
Krankheiten (13–20)

In den europäischen
Ländern sind Gesundheit
und Wohlbefinden am
stärksten durch
Ernährungsfaktoren
bedroht.
Studie WHO 2010

Aktionsplan
zu Adipositas
im Kindesalter
der
europäischen
Union (EU).

NCD-Strategie
Aktuell 2017-2024

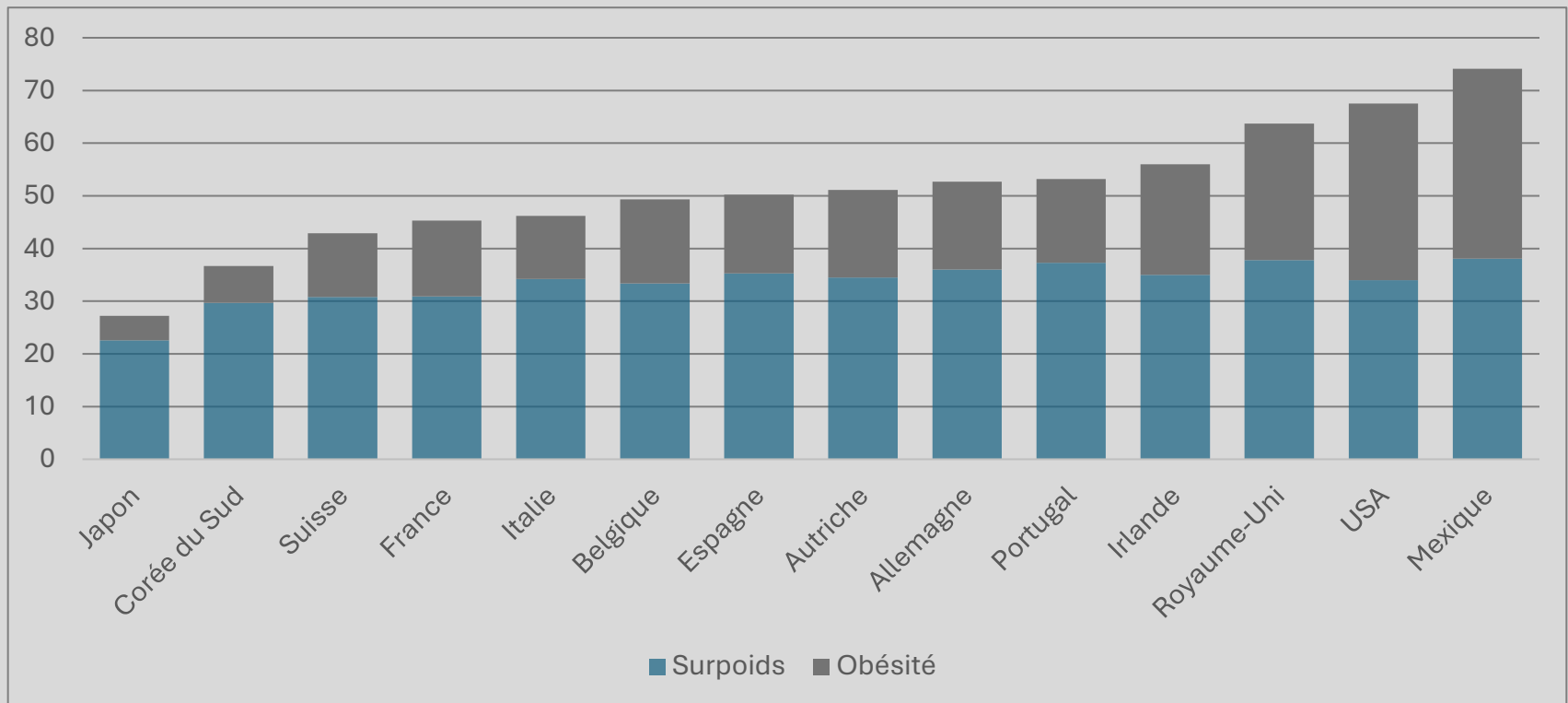
Erste WHO basierte
Ernährungsstrategie 2001
(Aktuell 2017-2024)

Aktionsplan

WHO-Vorgaben sind nicht-bindend!

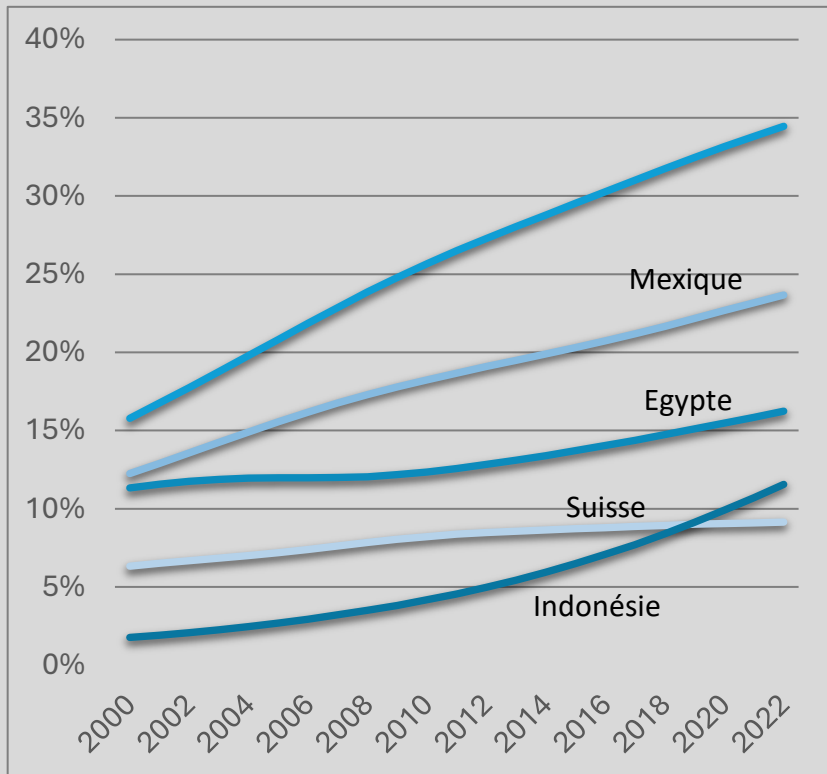
Und was heisst das für die Schweiz?

Bevölkerung (15 Jahre und älter), die übergewichtig oder fettleibig ist, in %.

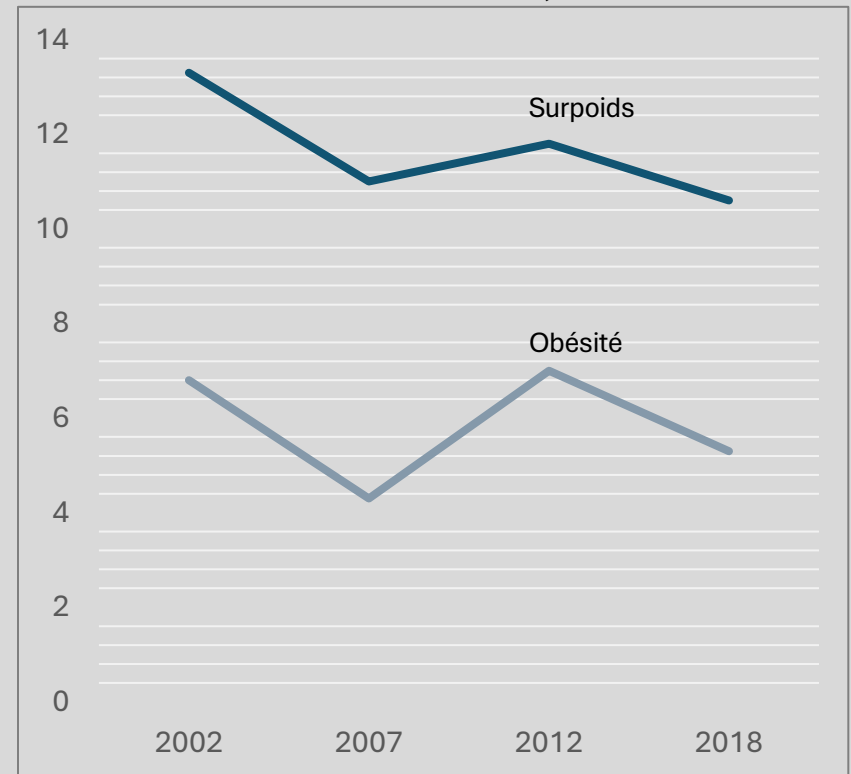


Und was heisst das für die Schweiz?

Fettleibige 12-jährige Jungen, in %



Übergewichtige oder fettleibige Kinder zwischen 6 und 12 Jahren, in %



Die politischen Brennpunkte:

Neue Lebensmittelpyramide

Gesunde Ernährung – das empfiehlt die Schweiz

Die neusten Ernährungsempfehlungen des Bundes rücken pflanzliche Proteine und Vollkornprodukte in den Fokus. Die Tipps sollen auch Übergewicht und Krankheiten vorbeugen.

20 Min

Kinderschutz: Coca-Cola zittert vor Zucker-Werbeverbot

Der Kampf um den Zucker: in der Schweiz droht bald ein Werbeverbot für Süssigkeiten

Wegen Fertigprodukten

Der Salzkonsum in der Schweiz ist zu hoch



Vaud
Une taxe cantonale sur les boissons sucrées

Der Kampf um den Zucker: in der Schweiz droht bald ein Werbeverbot für Süssigkeiten

Die politischen Brennpunkte: Nachhaltigkeit am Beispiel Wasser

GLOBAL

Total Wasser, global

Rindfleisch
15 415 L/kg

Hülsenfrüchte
4 055 L/kg

Getreide
1 644 L/kg

Apfel
822 L/kg

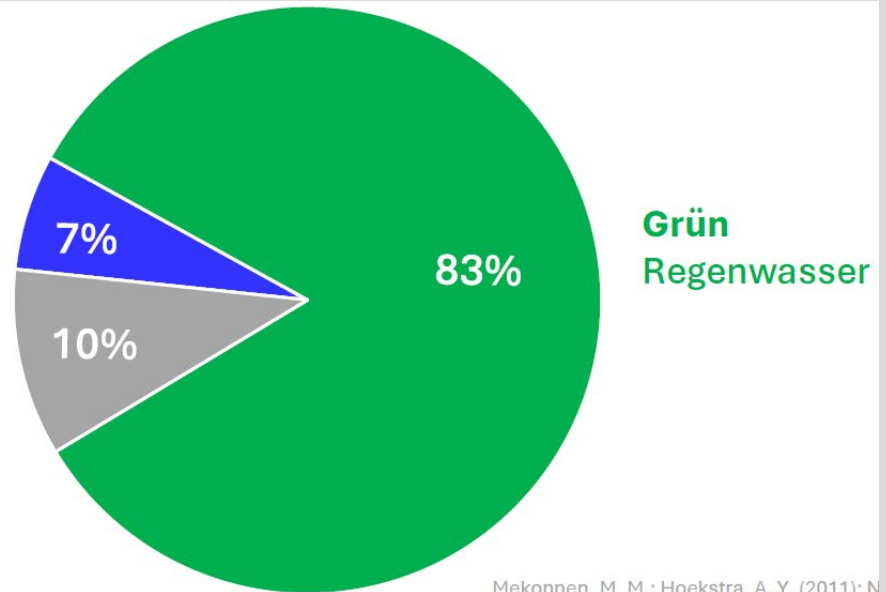
9 x

19 x

NATIONAL

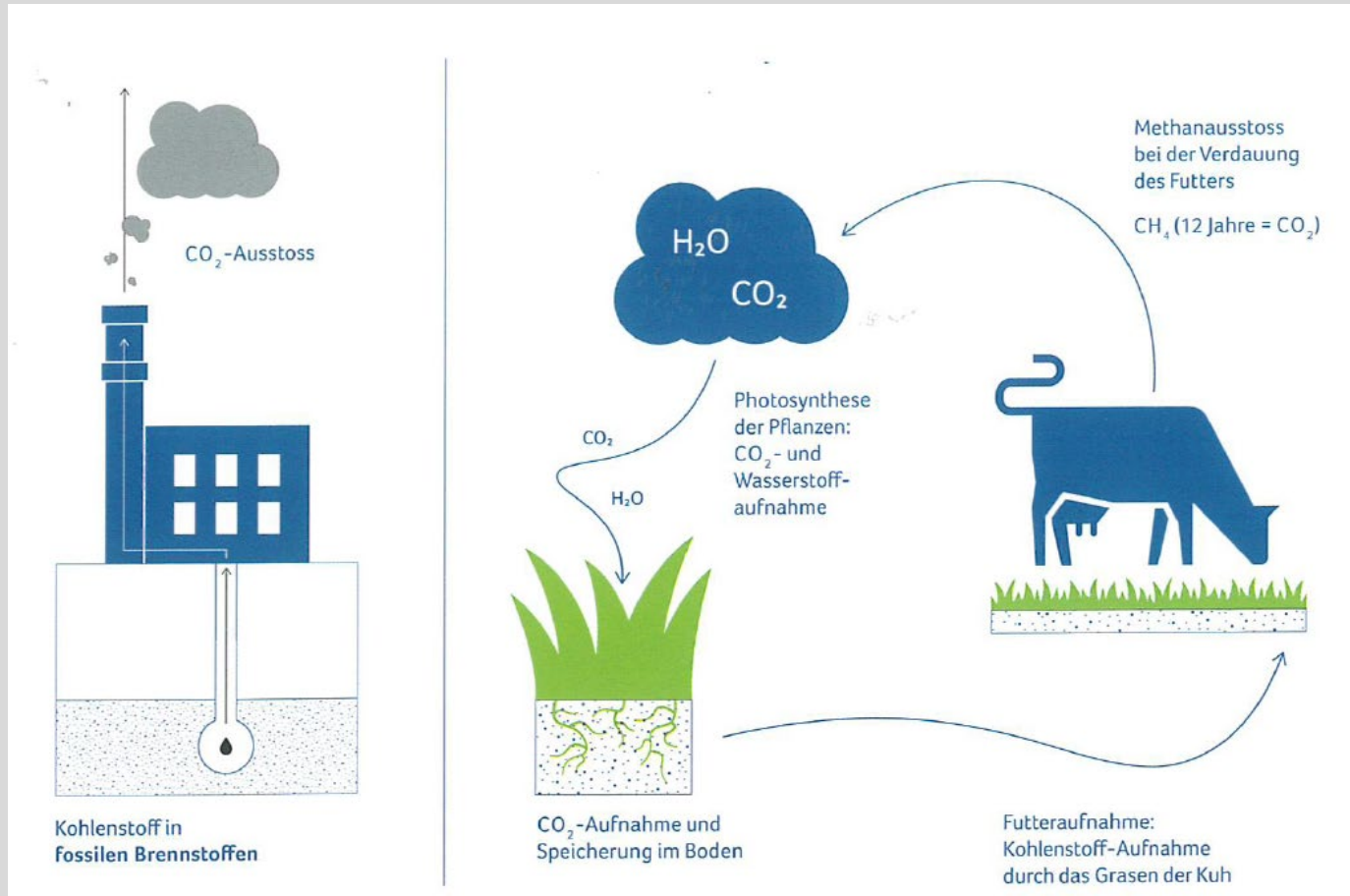
Blau (Frisch)
Grundwasser &
Oberflächenwasser

Grau
Wasser, um
verschmutztes Wasser
wieder sauber zu
machen

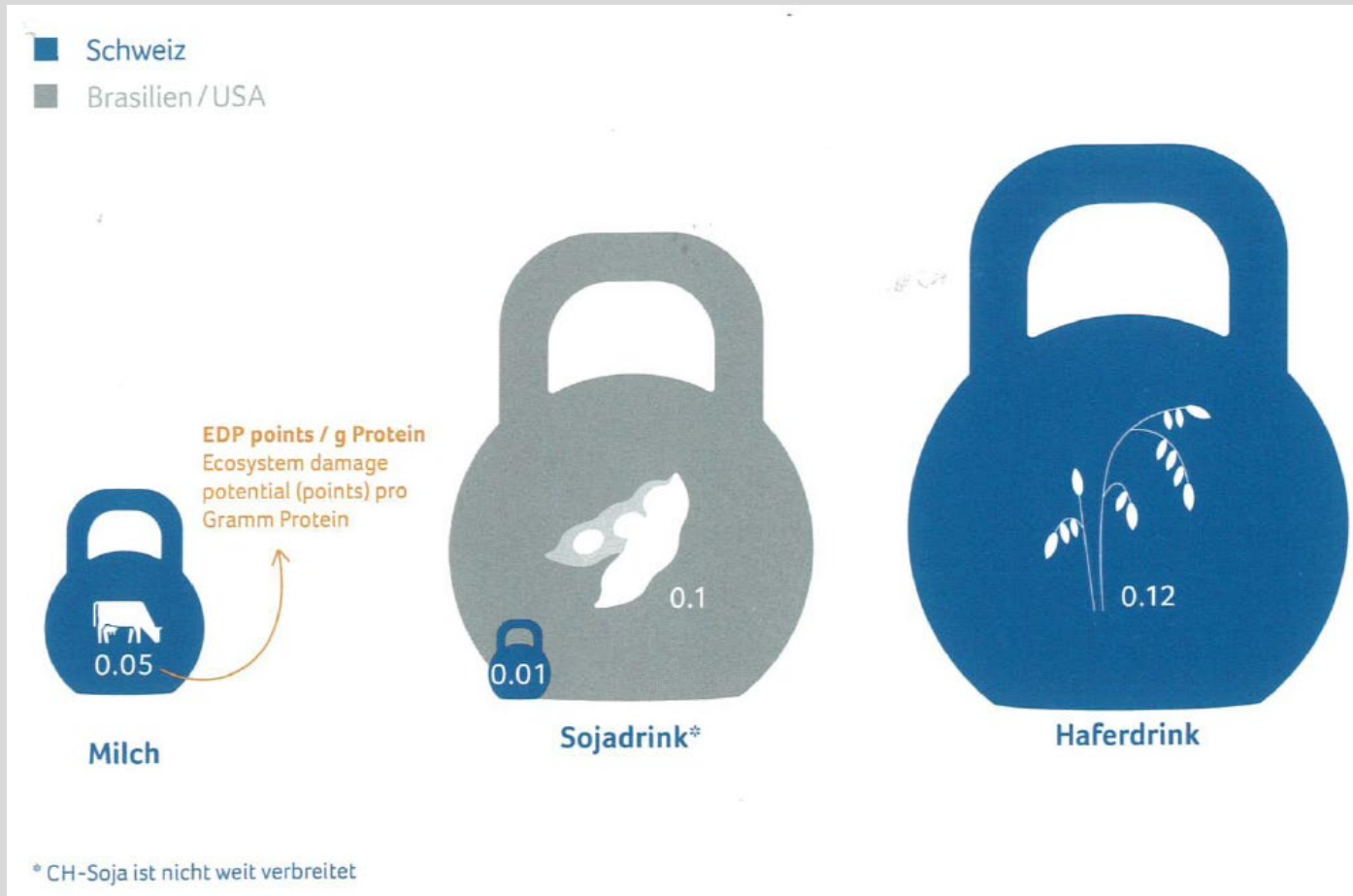


Mekonnen, M. M.; Hoekstra, A. Y. (2011): N

Die politischen Brennpunkte: Nachhaltigkeit am Beispiel Methan & CO₂



Die politischen Brennpunkte: Nachhaltigkeit am Beispiel EDP



Die politischen Brennpunkte: Nährwerte & Ernährungsempfehlungen

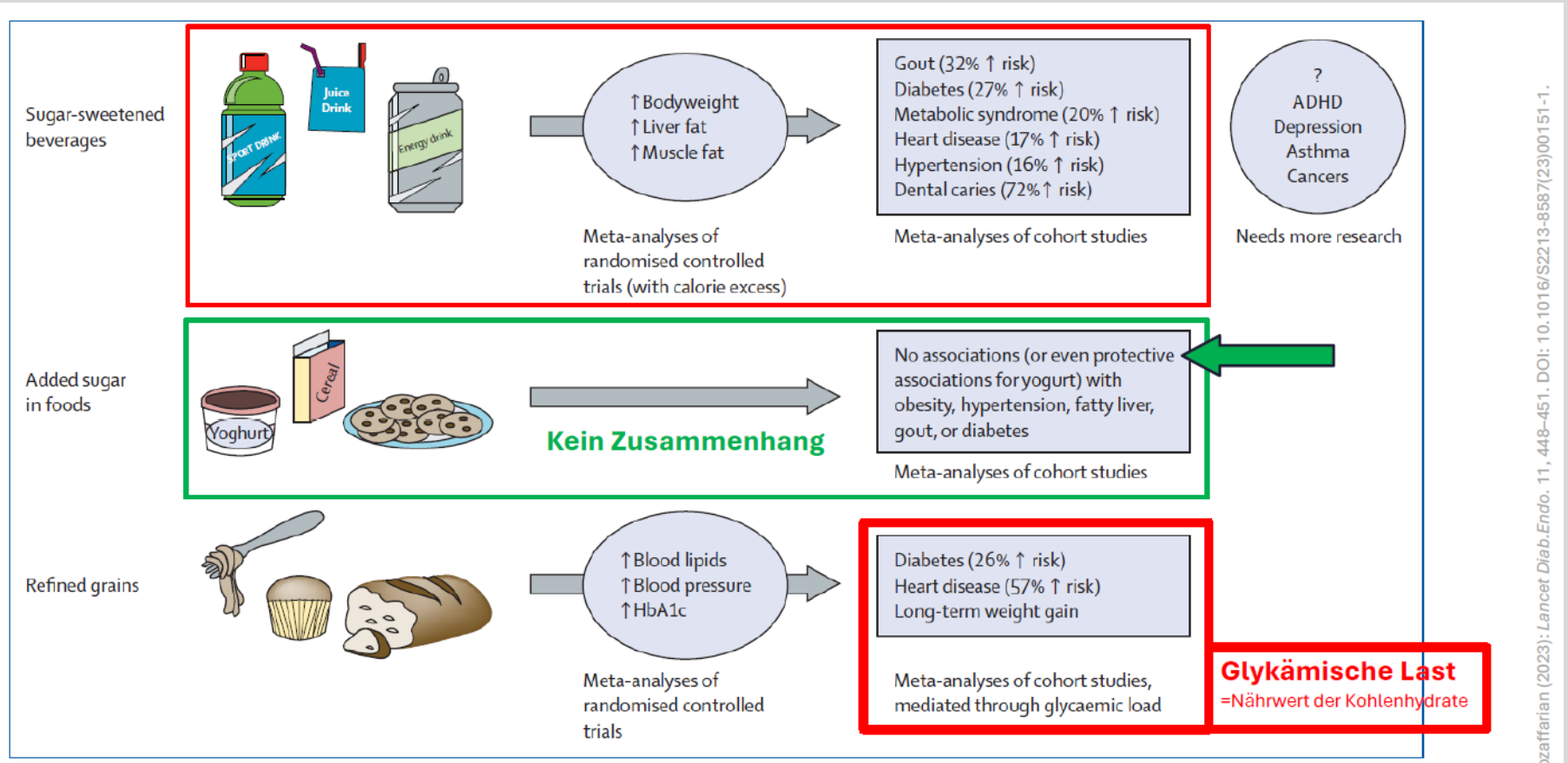


Figure: Summary of the evidence from meta-analyses for different food sources of sugar, refined grains, and whole grains in relation to cardiometabolic and other health outcomes

Die politischen Brennpunkte: Nährwerte & Ernährungsempfehlungen

Nährstoff ~~×~~ Nährwert

MENGE im Lm.

= NÄHRSTOFF

ermittelt durch Analyse
im Labor

genutzt in Gesetzen,
Deklarationen und
Empfehlungen

WIRKUNG im Körper

= NÄHRWERT

ist abhängig von...

...LEBENSMITTEL (und Ernährungsweise)
Art, Produktion, Verarbeitung, Lagerung u.v.m.

...PERSON

Wirkung auf
Mikrobiota & Darm

Absorption in Körper

Zustand (gesund, krank, u.v.m.)

Die politischen Brennpunkte: Nährwerte & Ernährungsempfehlungen


Ist der Protein-Lieferant austauschbar?



© sge-ssn.ch, blv.admin.ch / 2024

Die politischen Brennpunkte: Nährwerte & Ernährungsempfehlungen

Gesunde Männer & Frauen, 18 bis 40 Jahre



114 g **114 g**

1x Soja: 21 g Protein
230 kcal

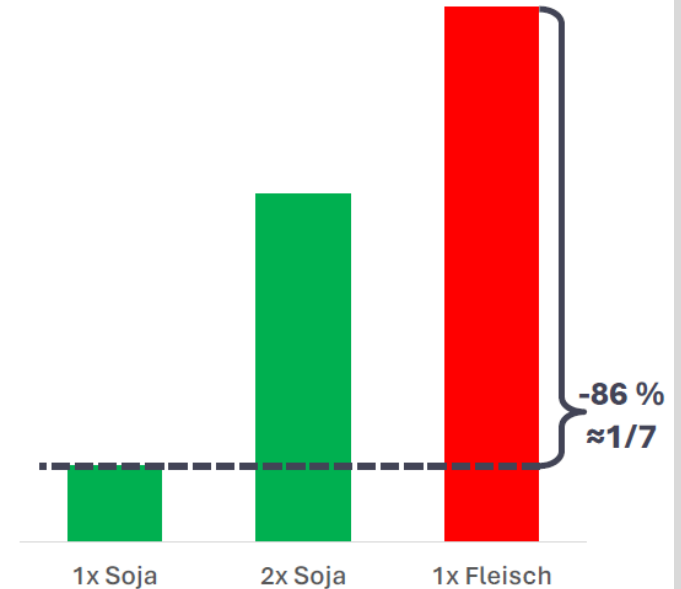
2x Soja: 41 g Protein
460 kcal



114 g

1x Fleisch: 27 g Protein
280 kcal

8 h Muskelproteinsynthese



Die politischen Brennpunkte: Nährwerte & Ernährungsempfehlungen



<u>Gekocht, gebraten</u>	<u>Portionen</u>	<u>Protein deklariert</u>	<u>DIAAS</u>
Fleisch	110 g	32.1 g	120-180
Sojabohnen	150 g	22.5 g	60
Erbsen, grün	150 g	9.9 g	63
Kichererbsen	150 g	10.9 g	67
Linsen geschält	150 g	16.5 g	54

DIAAS ist Faktor für Korrektur Nährstoff zu Nährwert bei Proteinen

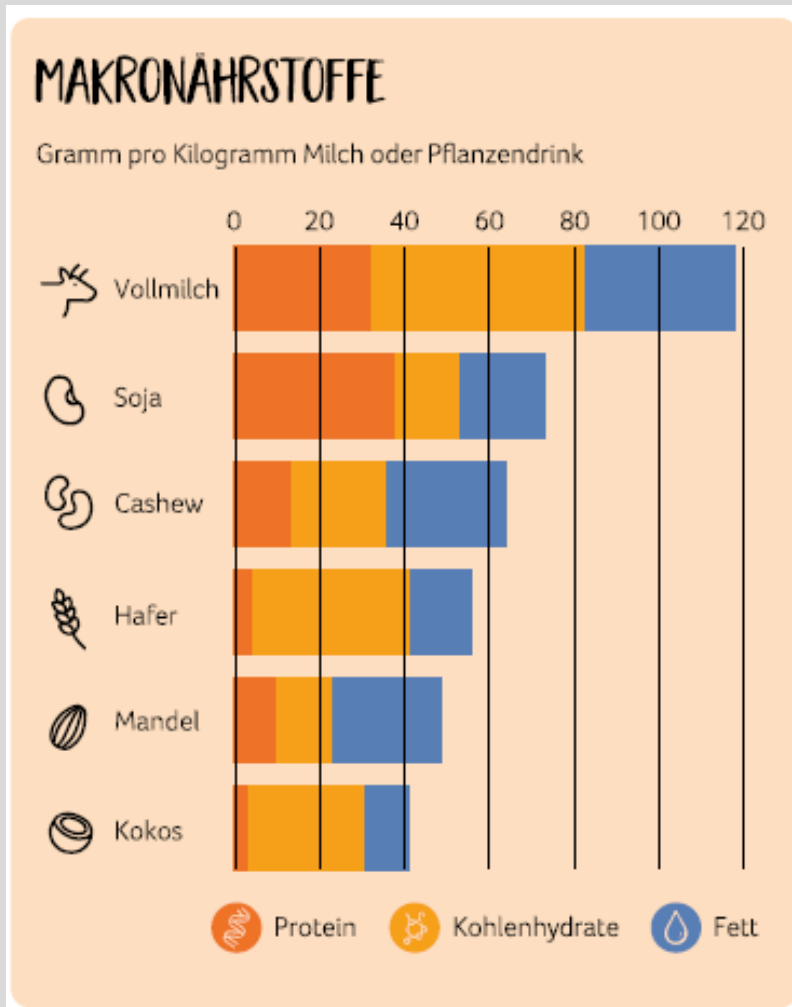
Nährstoffe gemäss Schweizer Nährwertdatenbank. DIAAS: Diverse Quellen, siehe nächste Seite.



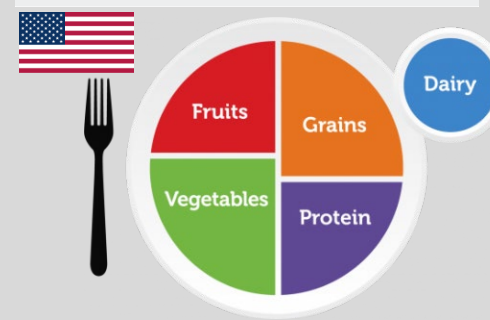
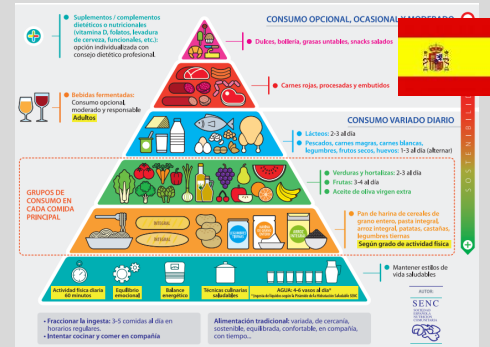
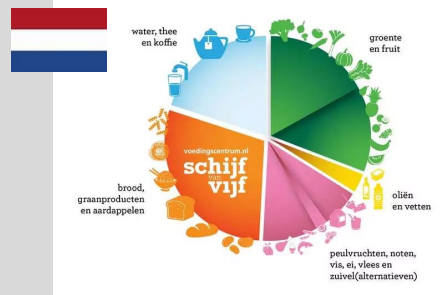
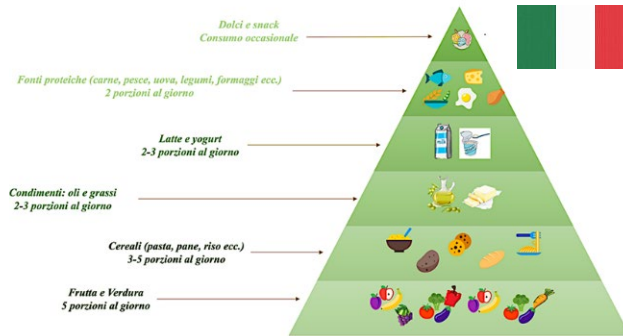
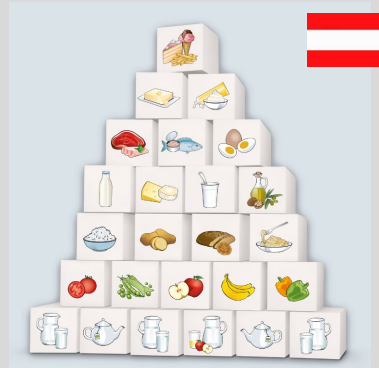
<u>Gekocht, gebraten</u>	<u>Menge mit DIAAS äquival. Protein wie 1 Portion Fleisch</u>	<u>Zusätzliche Energie vergl. mit 1 Portion Fleisch</u>
Fleisch	110 g = 1.0 Portion	0 kcal
Sojabohnen gekocht	420 g = 2.8 Portionen	500 kcal
Erbsen, grün	910 g = 6.1 Portionen	750 kcal
Kichererbsen	780 g = 5.2 Portionen	700 kcal
Linsen geschält	960 g = 6.4 Portionen	1120 kcal

Ähnlicher Protein-Nährwert zu Fleisch

Die politischen Brennpunkte: Nährwerte & Ernährungsempfehlungen



Die politischen Brennpunkte: Nährwerte & Ernährungsempfehlungen



Die politischen Brennpunkte: Bildung

Schulfach im Wandel

Steuern berechnen statt Saucen kochen

Hauswirtschaft heisst neu «Wirtschaft, Arbeit, Haushalt». Das Fach soll Schüler auf das Leben vorbereiten.

- d » können in Grundzügen die Bedeutung von Wasser und Nährstoffen für eine ausgewogene Ernährung beschreiben.
- f » können die Herkunft von ausgewählten Lebensmitteln untersuchen und über den Umgang nachdenken (z.B. lokale, saisonale Produkte; sparsamer/verschwenderischer Umgang mit Lebensmitteln).
☰ Lebensmittelverschwendung, Footprint
- e » können eigene Vorstellungen zur Ernährung mit Modellen vergleichen sowie die Funktion von Modellen im Alltag einordnen (z.B. Ernährungsscheibe, Ernährungspyramide).
- d » können Gerichte unter Berücksichtigung von gesundheitlichen und ökologischen Aspekten auswählen und zubereiten (z.B. Energie- und Nährwert von Nahrungsmitteln, nährstofferhaltende Zubereitung, saisonale Nahrungsmittel).

Die politischen Brennpunkte: Reduktionsziele & Pflichten



Zuckerreduktion

Zu hoher Zuckerkonsum kann der Gesundheit schaden. Nicht nur Süßigkeiten sind zuckerhaltig, sondern auch Joghurts, Milchdrinks oder Müeslimischungen.



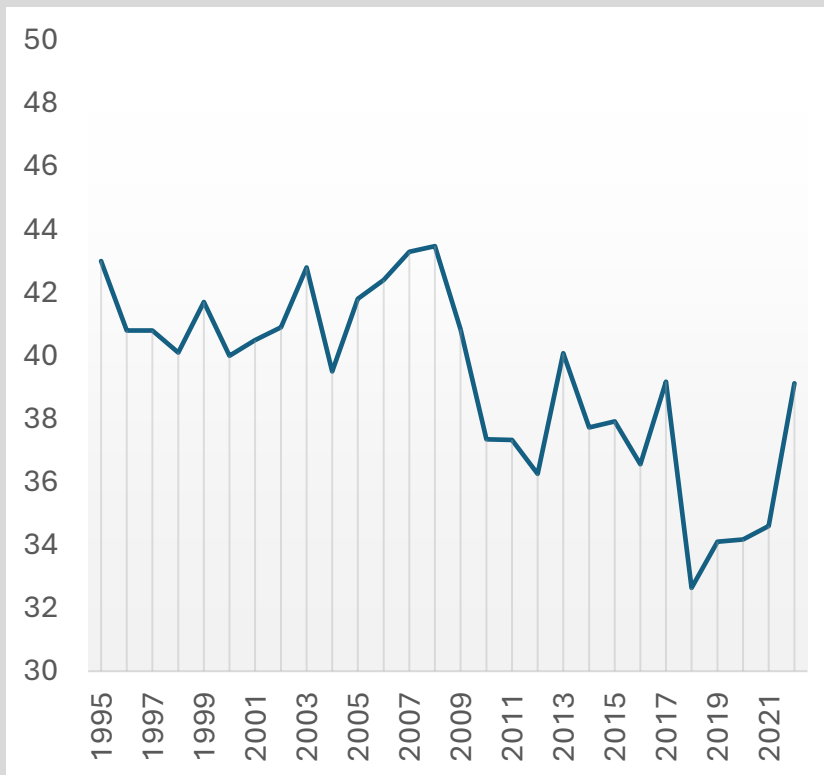
Salzreduktion

Zu viel Salz kann sich negativ auf den Blutdruck auswirken und damit die Gesundheit gefährden. In der Schweiz wird fast doppelt so viel Salz konsumiert, als von der

Weltgesundheitsorganisation WHO empfohlen.

Die politischen Brennpunkte: Reduktionsziele & Pflichten

Zuckerverbrauch in der Schweiz, kg pro Kopf und Jahr



Konsumziel der WHO:

50g pro Person pro Tag

Aktuell in der Schweiz:

100g pro Person pro Tag

Die politischen Brennpunkte: Reduktionsziele & Pflichten

1. Individuelle Verpflichtungen
2. Neue Rezepte und Produkte
3. Kollektive Verpflichtungen

Erklärung von Mailand (2015)

Reduzierung von Zucker in Joghurt und Frühstückszerealien Ausgeweitet auf gesüßte, milchhaltige und gequetschte Getränke (2024).

Swisspledge (2010)

Einschränkung der Werbung für Produkte an Kinder

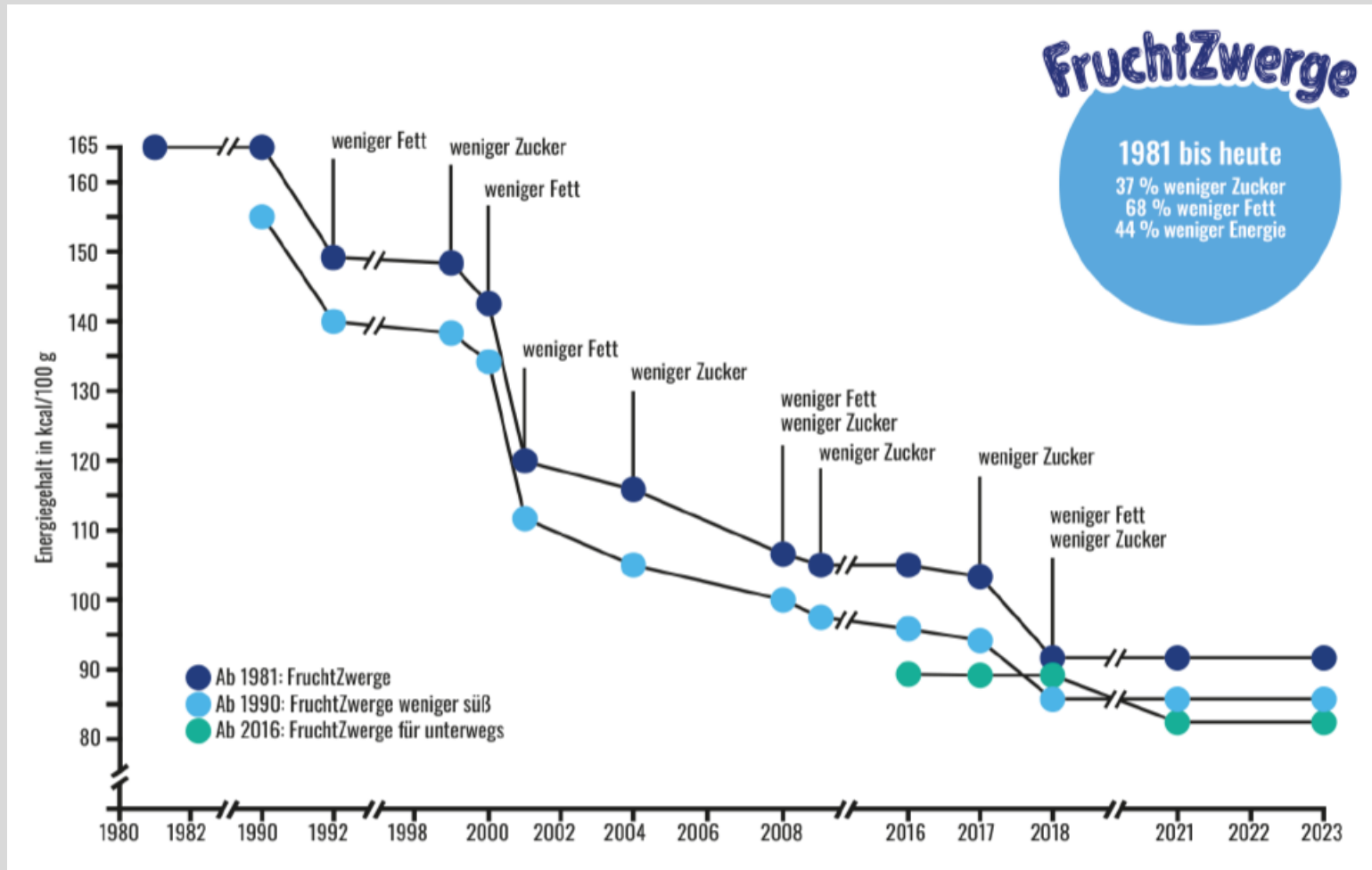
Die politischen Brennpunkte: Reduktionsziele & Pflichten

ART. 14 ABS. 2BIS

«Der Bundesrat kann die Werbung für Lebensmittel für Kinder unter 13 Jahren einschränken, sofern die Lebensmittel spezifische Kriterien namentlich betreffend fett-, salz- oder Zuckergehalt auf der Grundlage von international oder national anerkannten Ernährungsempfehlungen nicht erfüllen.»

Aussage BLV: „Wir sind seit über zehn Jahren mit der Lebensmittelindustrie in Verhandlungen, doch sie will die WHO- Kriterien nicht anwenden“

Die politischen Brennpunkte: Reduktionsziele & Pflichten



Fazit



Universität
Zürich^{UZH}

Psychologisches Institut
Allgemeine Psychologie (Motivation)

**Die Fähigkeit hedonistische Ziele zu Verfolgen
und ihre Konsequenzen für das Wohlbefinden**

- 1. Genussfähigkeit so wichtig wie Selbstkontrolle!**
- 2. Fakten und Zahlen gibt es in alle Richtungen**
- 3. Es ist die Aufgabe der Politik die richtigen Akzente zu setzen**

**Vielen Dank
für's Zuhören!**



& Prost! 😊