swissmilk

Kindergarten/Unterstufe

Name: .....

Zmorge-Drehscheibe

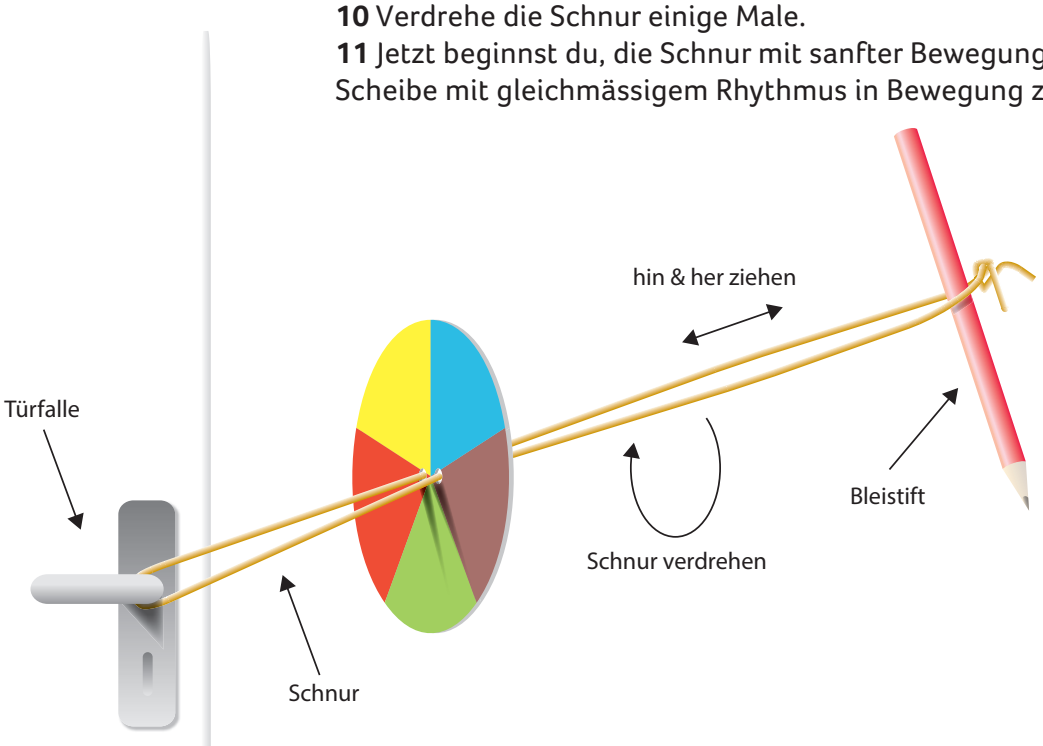
Das Zmorge hilft dir, den Tag wach und mit guter Laune zu beginnen. Michi und Anna essen am liebsten zusammen mit ihren Eltern Zmorge. Mmhh, heute gibt es ein grosses Glas Milch, frisches Vollkornbrot mit Butter, Konfitüre und Früchte.

Aufgabe

Zu einem gesunden Zmorge gehören 5 wichtige Dinge. Welche? Bastle deine Zmorge-Drehscheibe und halte dich in Schwung!

Anleitung Zmorge-Drehscheibe

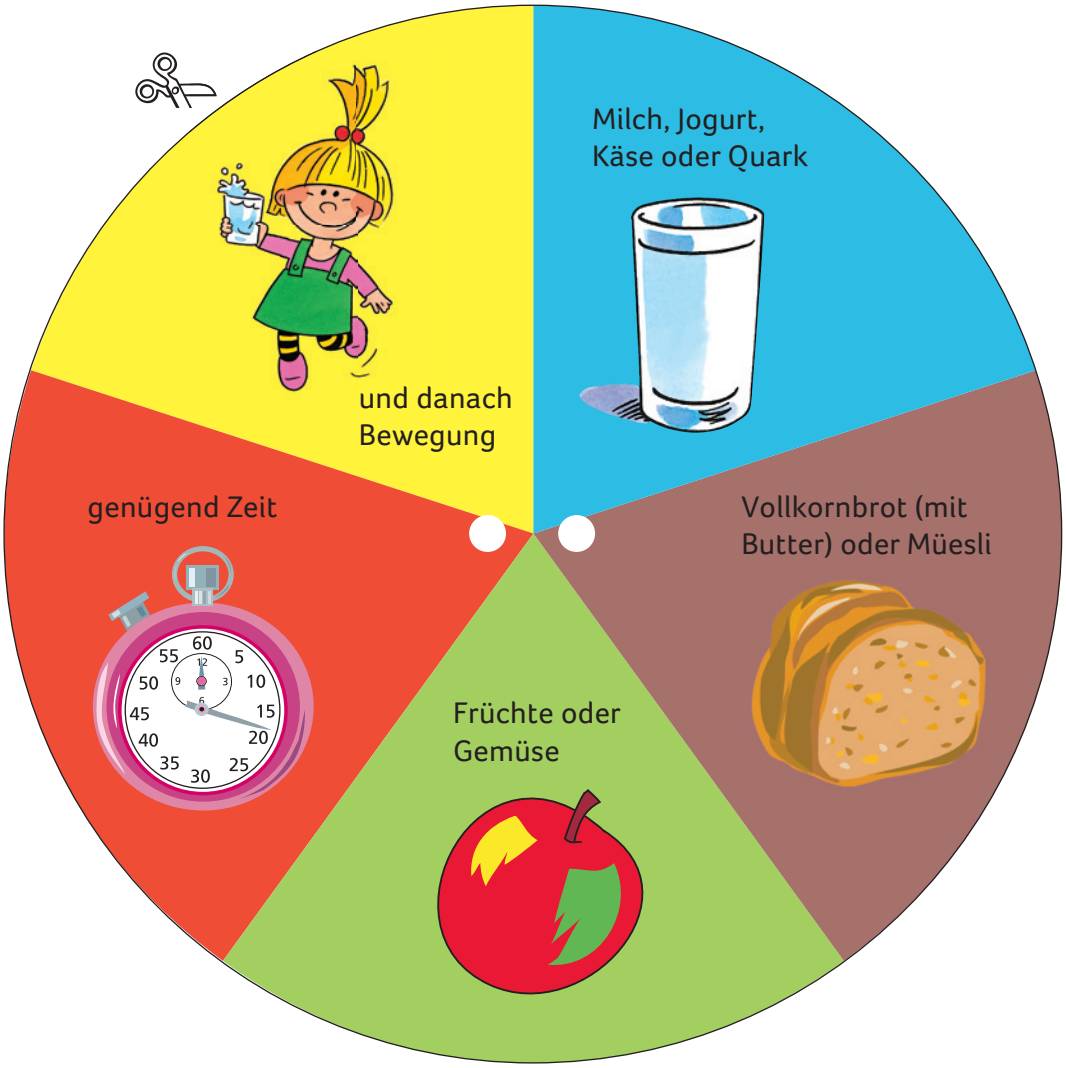
1 Klebe die Vorlage für die Zmorge-Drehscheibe auf einen Karton.
2 Schneide die Drehscheibe aus.
3 Mache mit der Schere neben der Mitte zwei Löcher in den Karton (rot markiert).
4 Schneide eine Schnur von ca. 120 – 140 cm ab.
5 Ziehe die Schnur durch die beiden Löcher.
6 Verknote die beiden Enden der Schur.
7 Platziere den Karton in der Mitte der Schnur.
8 Das eine Ende der Schnur hängst du an die Türfalle.
9 Am anderen Ende platzierst du einen Bleistift oder einen anderen Stift und spannst dabei die Schnur ganz.
10 Verdrehe die Schnur einige Male.
11 Jetzt beginnst du, die Schnur mit sanfter Bewegung und die Scheibe mit gleichmässigem Rhythmus in Bewegung zu bringen.



Kindergarten/Unterstufe

Name: .....

swissmilk

Zmorge-Drehscheibe

Vorlage Zmorge-Drehscheibe