

Zyklus 1

Name: _____

Spiel: Fang den Ball

Material

Schmierseife
Schwingbesen
Litermass oder Schüssel
Wolle zum Filzen, diverse
Farben
2 stabile Joghurtbecher
Deckfarben, z.B. Acrylfarben
Pinsel



Anleitung

Filz-Ball

- 1 Eine Handvoll Schmierseife mit dem Schwingbesen in lauwarmem Wasser auflösen.
 - 2 Die aufgelöste Seife in ca. 1 Liter heisses Wasser geben.
 - 3 Aus der Wolle einen Faserbüschel herauslösen und zu einer Kugel wickeln.
 - 4 Die Kugel in die Seife eintauchen und zwischen den Handflächen mit leichtem Druck zu einer Kugel rollen.
 - 5 Wenn die Fasern «greifen», den Druck verstärken, bis die Kugel zusammenhält.
 - 6 Die nächste Schicht Faserbüschel um die Kugel wickeln und in die Seife eintauchen.
 - 7 Mit den Handflächen wieder zu einer festen Kugel formen.
 - 8 Wiederhole den Vorgang so lange, bis dein Ball die gewünschte Grösse erreicht hat.
- Achtung:** Der Ball soll gut in den Becher passen!
- 9 Die fertige Kugel mit kaltem Wasser abspülen und trocknen lassen.

Becher

- 1 Die Joghurtbecher mit den Deckfarben grundieren. Vielleicht sind mehrere Schichten nötig, bis die Schrift nicht mehr lesbar ist.
- 2 Nun kannst du die Becher mit einem Bild oder Muster bemalen.
- 3 Die Becher trocknen lassen.

Spiel: Fang den Ball

Und so funktioniert das Spiel zu zweit:

- 1 Stellt euch im Abstand von 2 Metern einander gegenüber auf.
- 2 Der Ball liegt in einem der Becher und wird mit Schwung zur anderen Person geworfen. Diese fängt ihn mit ihrem Becher auf. Achtung: Der Ball darf nicht mit den Händen berührt werden!
- 3 Die Distanz könnt ihr mit der Zeit vergrössern. Wie oft könnt ihr den Ball auffangen, ohne dass er herunterfällt?



Tipp

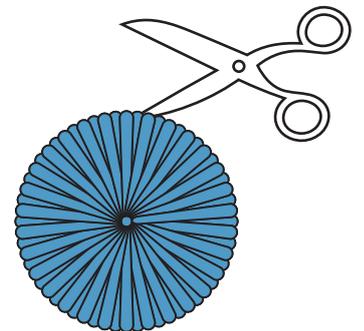
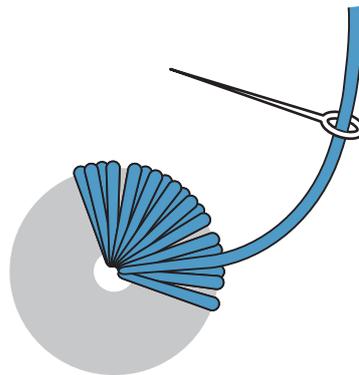
Mit einem grossen Joghurtbecher (500 g) geht das Spielen leichter!

Wer ist Klassensieger?

Die Klasse wird in 2er-Gruppen eingeteilt. Welche Gruppe hat als erstes den Ball 10-mal abgegeben? Die Lehrperson gibt das Startsignal.

Weitere Spielidee

Anstelle eines Filzballs kann auch ein Pompon aus Wolle hergestellt werden.



Mit einer Schere oder dem Cutter ein kleines Loch in den Becherboden schneiden. Fadenende des Pompons durch den Boden ziehen, einen Knoten machen.

