Kindergarten/Unterstufe



Name:

swiss**milk**

Quark und Milchprodukte

Aufgabe 1

Finde das richtige Milchprodukt:
Kreise alle Quark rot ein.
Kreise alle Jogurt blau ein.
Kreise alle Käse grün ein.
Kreise alle Milch gelb ein.
Kreise alle Butter violett ein.
Kreise alle Rahm orange ein.



Aufgabe 2 Wie viele Quark zählst du?





Kindergarten/Unterstufe

Name:

swiss**milk**





Eierquark-Brötchen

Zubereiten: ca. 30 Minuten

Für 10 Portionen / Für 10 – 20 Stück

Utensilien

grosse Schüssel Esslöffel Zitronenpresse Waage Rüstmesser Röstiraffel Eierschneider Schneidebrett Brotmesser

Aufstrich

250 g Quark (3/4-fett) oder Magerquark 4 EL Mayonnaise 1 EL Zitronensaft 400 g Kohlrabi, geschält 8 Eier, hartgekocht, geschält, gewürfelt Salz, Pfeffer

500 g Ruchbrot oder Kartoffelbrot, in 10–20 Scheiben 150 g Kresse ½ Bund Radieschen, nach Belieben, in Scheiben

Zubereitung

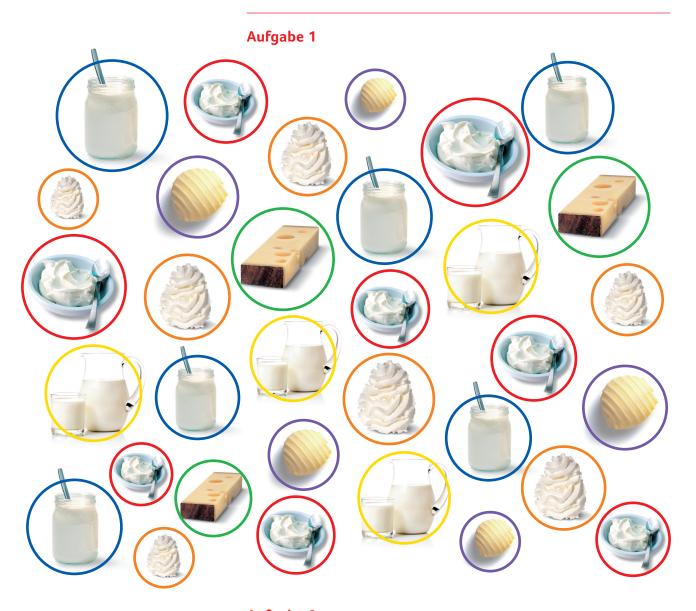
- **1** Aufstrich: Quark, Mayonnaise und Zitronensaft in einer Schüssel verrühren. Kohlrabi an der Röstiraffel direkt in den Quark reiben. Eier daruntermischen. Mit Salz und Pfeffer würzen.
- **2** Aufstrich auf den Brotscheiben verteilen. Brote mit Kresse und nach Belieben mit Radieschenscheiben garnieren.



Lösung

swiss**milk**

Quark und Milchprodukte



Aufgabe 2



