

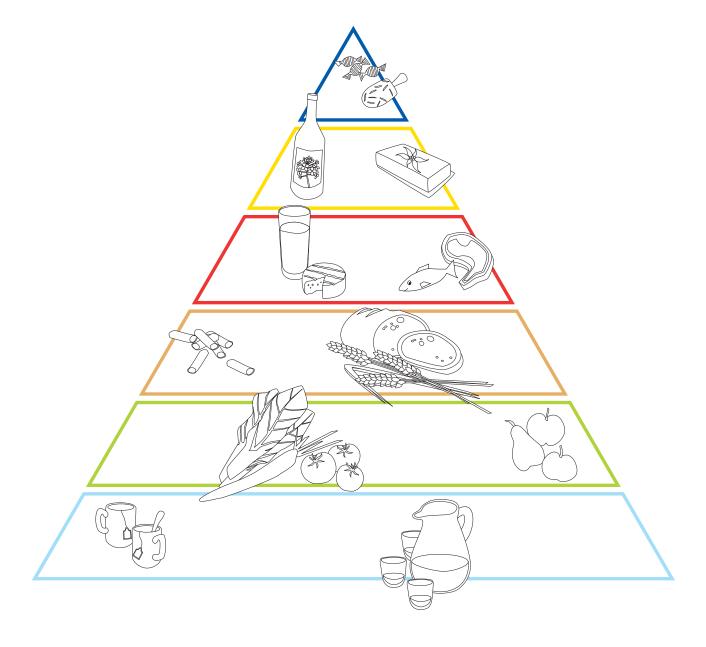
Vinc	lergarten/	/1	In	torc	Fee.	Fo
KIIIC	iei gai teii <i>i</i>	U	ш	rei 2	ιu	IE

Name:

Die Ernährungspyramide

Aufgabe 1

Du lernst die Ernährungspyramide kennen. Jede Stufe zeigt dir an, wie viel dein Körper täglich von den einzelnen Nahrungsmittelgruppen braucht. Male die Lebensmittel farbig aus. Ergänze jede Stufe mit weiteren passenden Lebensmitteln.





Kindergarten/Unterstufe

Name:

Die Ernährungspyramide



Aufgabe 2

Spielt zu zweit oder zu dritt das Ernährungspyramiden-Spiel. Wer hat die Pyramide zuerst mit Bildern vervollständigt?

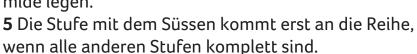


- pro Kind eine Kopie der Lebensmittelbilder
- pro Kind eine Kopie der Ernährungspyramide
- pro Gruppe eine Kopie der Würfelvorlage



Anleitung Ernährungspyramiden-Spiel

- 1 Schneidet die Lebensmittelbilder (Kreise) aus.
- **2** Schneidet pro Gruppe ein Würfelnetz aus. Klebt das Netz zu einem Würfel zusammen.
- **3** Jeder Spieler würfelt einmal mit dem Würfel. Wer die unterste Stufe der Ernährungspyramide gewürfelt hat, darf beginnen.
- **4** Es wird abwechselnd gewürfelt (bei 3 Personen im Uhrzeigersinn). Von der Stufe, die du würfelst, darfst du das entsprechende Bild auf deine Ernährungspyramide legen.



- **6** Wenn du eine Stufe vervollständigt hast und wieder diese Stufe würfelst, musst du einmal aussetzen.
- **7** Wer hat zuerst alle Bilder der Ernährungspyramide abgedeckt?



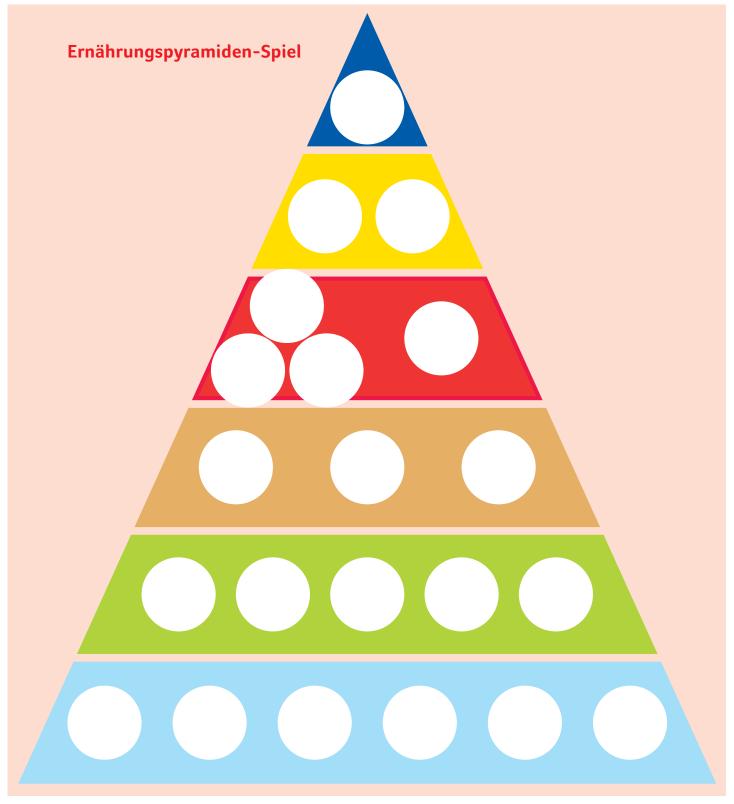




Kind	lergarten/	'Unterstufe
	ici gai cciii	Olicel Scale

Name:

Die Ernährungspyramide



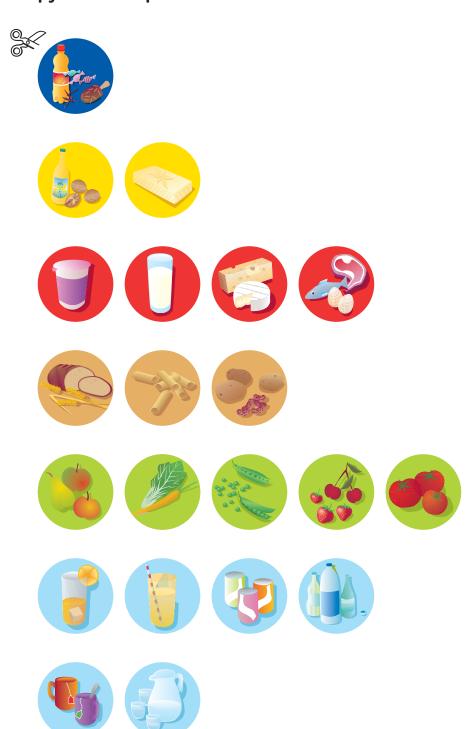


Kindergarten/Unterstufe

Name:

Die Ernährungspyramide

Bilder zum Ausschneiden für das Ernährungspyramiden-Spiel





Kindergarten/Unterstufe

Name:

Die Ernährungspyramide

Würfel zum Ausschneiden **Tipp** Mit Massstab und Bleistift die Linien «vordrucken», damit sie einfacher zu falten sind. ----- Falzen — Schneiden