

## Essen mit allen Sinnen – Erdbeerjogurt testen



### Material für 4 Kinder

1 Jogurt nature (180 g)  
1 Erdbeerjogurt (180 g)  
1 Jogurt nature (180 g) mit 2–3  
frischen Erdbeeren (Stückchen  
oder Püree) vermischt  
3 Schälchen  
Kaffeelöffel

### Anleitung

Die drei Joghurtsorten in die Schälchen  
füllen.

#### Augentest

Die Kinder schauen die Joghurts mit den  
Augen an und erzählen, was sie sehen.  
Welche Farbe mögen sie am liebsten?  
Welches Jogurt finden sie gluschtig?

#### Nasentest

Die Kinder riechen an den Joghurts und  
erzählen, was sie mit der Nase wahr-  
nehmen. Welches Jogurt riecht gut,  
welches weniger? Welches Jogurt  
möchten sie essen, wenn nur die Nase  
entscheidet?

#### Zungentest

Die Kinder probieren alle drei Joghurts.  
Welches mögen sie am liebsten,  
welches schmeckt nicht? Warum?

#### Blindtest

Die Kinder verbinden sich nacheinan-  
der die Augen. Joghurts in der Reihen-  
folge jedes Mal vertauschen und dann  
probieren lassen. Wer weiss, welches  
Jogurt er gerade probiert? Was verän-  
dert sich, wenn man nicht mehr sieht,  
was man isst?