

## Composition du babeurre et du petit-lait

| Composition            | Val. Nutr.<br>en 100 g<br>babeurre | Val. Nutr.<br>en 100 g<br>petit-lait | Composition                      | Val. Nutr.<br>en 100 g<br>babeurre | Val. Nutr.<br>en 100 g<br>petit-lait |
|------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| Energie (kcal)<br>(kj) | 38<br>158                          | 23<br>95                             | Vitamine A (mg)<br>Carotène (mg) | 0.01<br>-                          | -<br>-                               |
| Eau (g)                | 91.1                               | 93.9                                 | Vitamine B <sub>1</sub> (mg)     | 0.03                               | 0.04                                 |
| Grasse (g)             | 0.6                                | 0.2                                  | Vitamine B <sub>2</sub> (mg)     | 0.16                               | 0.14                                 |
| Protéine (g)           | 3.5                                | 0.6                                  | Vitamine B <sub>6</sub> (mg)     | 0.04                               | 0.05                                 |
| Lactose (g)            | 4.0                                | 4.2                                  | Vitamine B <sub>12</sub> (µg)    | 0.20                               | 0.15                                 |
| Ca (g)                 | 0.11                               | 0.10                                 | Niacine                          | 0.10                               | 0.20                                 |
| P (g)                  | 0.08                               | 0.05                                 | Acide folique (µg)               | 9.0                                | 1.0                                  |
| Mg (mg)                | 13                                 | 15                                   | Ac. Pantothénique<br>(mg)        | 0.36                               | 0.40                                 |
| K (g)                  | 0.15                               | 0.14                                 | Biotine (µg)                     | 3.5                                | 3.5                                  |
| Na (g)                 | 0.06                               | 0.05                                 | Vitamine C (mg)                  | 1.0                                | 1.0                                  |
| Cl (g)                 | 0.11                               | 0.10                                 | Vitamine D (µg)                  | 0.01                               | -                                    |
| Fe (mg)                | 0.10                               | 0.09                                 | Vitamine E (mg)                  | 0.02                               | -                                    |
| Cu (µg)                | 10                                 | 1.8                                  | Acide lactique (g)               | 0.7                                | 0.5                                  |
| Mo (µg)                | 5.0                                | 5.0                                  | Phosphatides (mg)                | 130                                | 20                                   |
| Zn (mg)                | 0.50                               | 0.23                                 | Cholestérol (mg)                 | 2                                  | 2                                    |
| Mn (µg)                | 3.5                                | 3.0                                  |                                  |                                    |                                      |
| I (µg)                 | 5.0                                | 8.0                                  |                                  |                                    |                                      |
| F (µg)                 | 20                                 | 10                                   |                                  |                                    |                                      |

Source: Tableaux des valeurs nutritives pour le lait et les produits laitiers  
(E. Renner/A.Renz-Schauen).



## Pour de plus amples informations

Fédération des Producteurs Suisses de Lait PSL  
Swissmilk  
Relations publiques /Centre de compétences «lait»  
Susann Wittenberg  
Nutritionniste B.Sc.  
Weststrasse 10  
3000 Berne 6

Téléphone 031 359 57 57  
factsandnews@swissmilk.ch  
www.swissmilk.ch



Schweiz. Natürlich.



[www.swissmilk.ch](http://www.swissmilk.ch)