

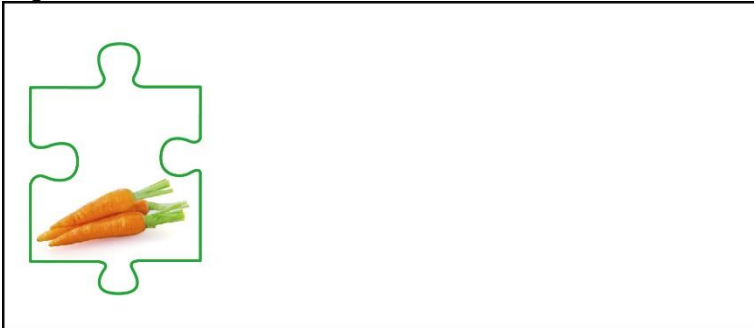
Säuglingsernährung Gemüse-Kartoffel-Fleisch-Brei

Etwa ab dem fünften Monat sind die Nieren und der Darm des Säuglings so weit entwickelt, dass mit dem ersten Brei begonnen werden kann. Die Mittagsmahlzeit eignet sich gut dafür.



Ein Beispiel für den ersten Monat mit dem Gemüse-Kartoffel-Fleisch-Brei.

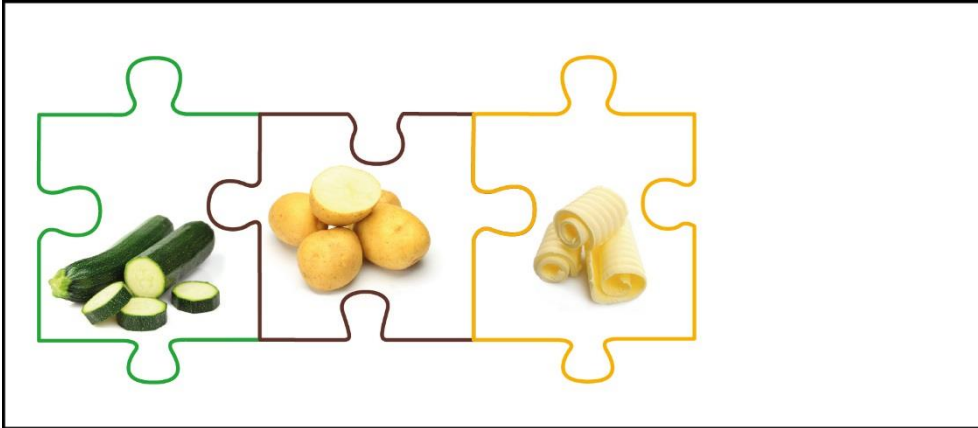
Tag 1 bis 3: Rübllibrei



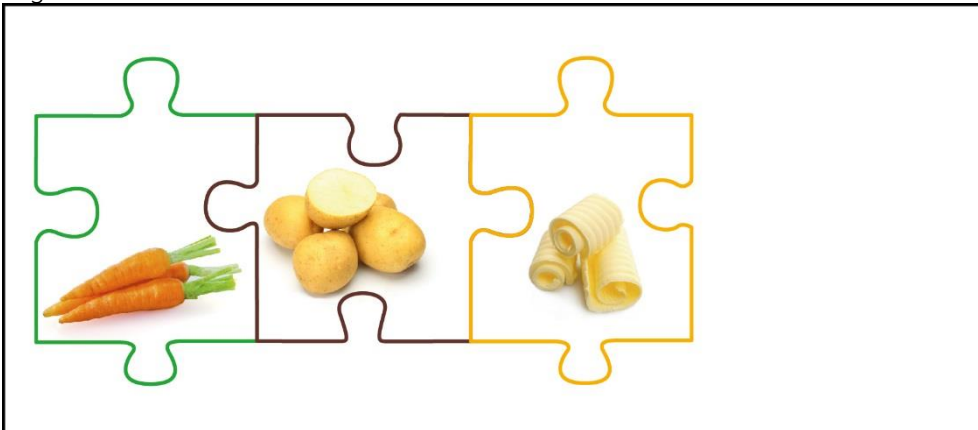
Tag 4 bis 6: Zucchettibrei



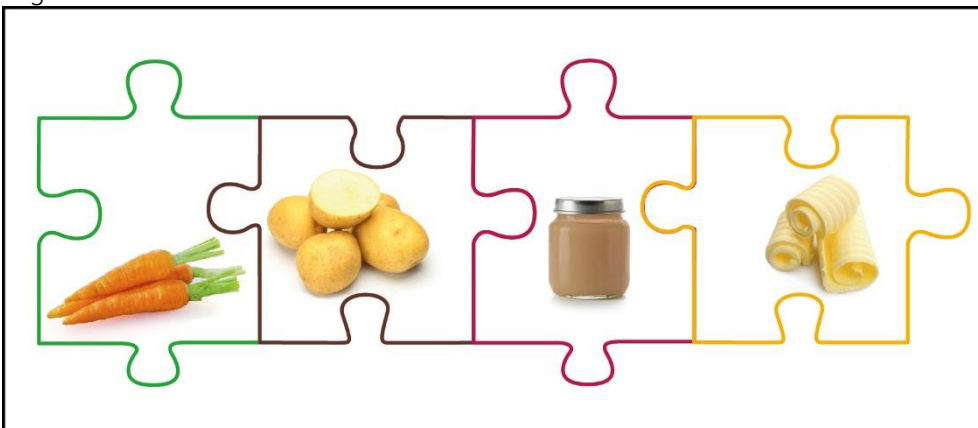
Tag 7 bis 9: Zucchini-Kartoffel-Brei



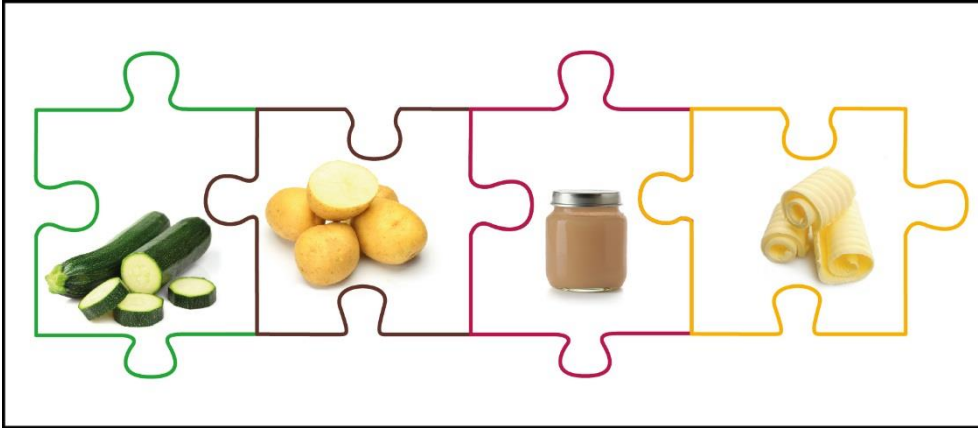
Tag 10 bis 12: Rüebl-Kartoffel-Brei



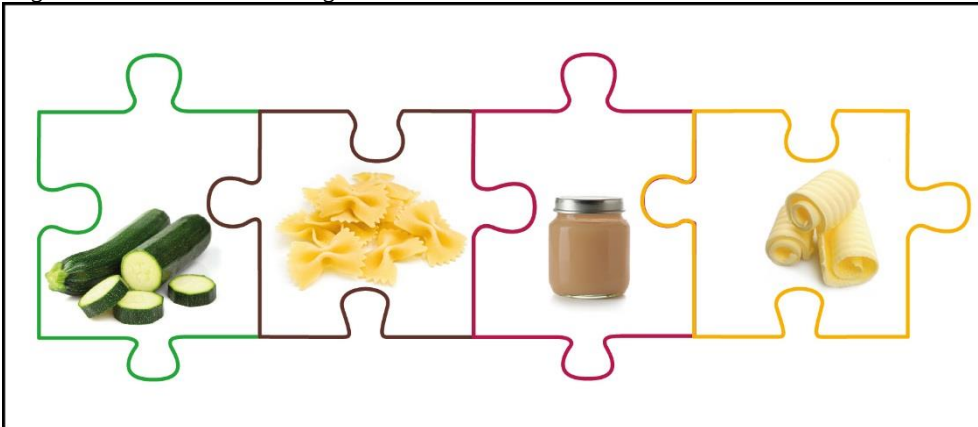
Tag 13 bis 15 Rüebl-Kartoffel-Kalbfleisch-Brei



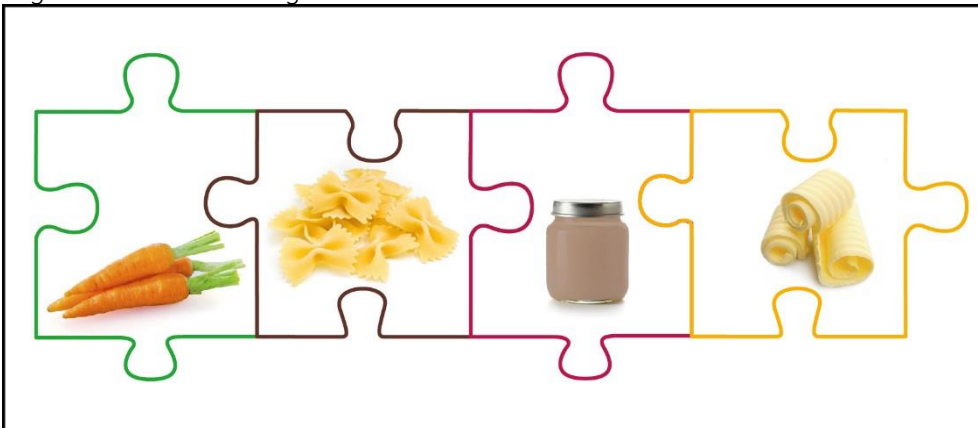
Tag 16 bis 18: Zucchini-Kartoffel-Kalbfleisch-Brei



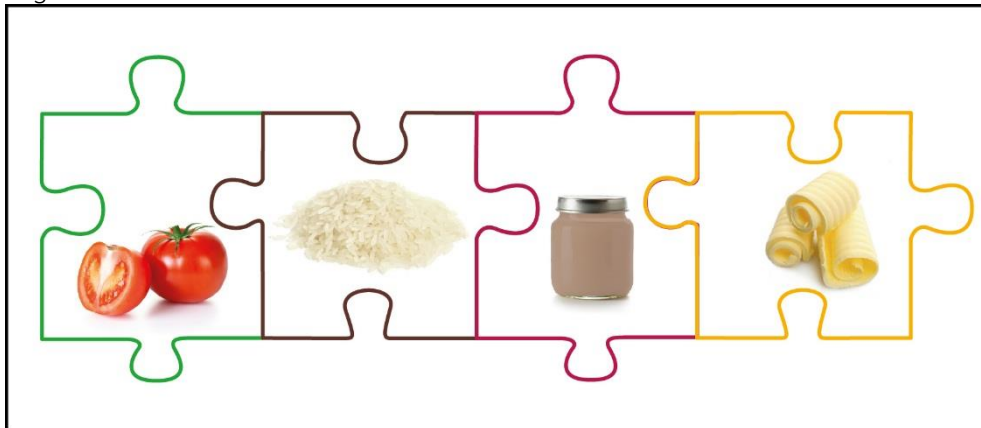
Tag 19 bis 21: Zucchini-Teigwaren-Kalbfleisch-Brei



Tag 22 bis 24: Rüepli-Teigwaren- Poulet-Brei



Tag 25 bis 27: Tomaten-Reis-Poulet-Brei



Tag 28 bis 30: Brokkoli-Kartoffel-Eigelb-Brei

