



Alimentation de bébé Exemple pour l'introduction des purées

	Petit-déjeuner	Dîner	Quatre-heures	Souper
5 ^e mois	Tétée	Tétée + purée de légumes, pommes de terre et viande (+ beurre ou huile de colza)	Tétée	Tétée
6 ^e mois	Tétée	Tétée + purée de légumes, pommes de terre et viande (+ beurre ou huile de colza)	Tétée + bouillie de fruits et céréales	Tétée
7 ^e mois	Tétée	Purée de légumes, pommes de terre et viande (+ beurre ou huile de colza)	Tétée + bouillie de fruits et céréales	Tétée + bouillie de céréales
8 ^e mois	Tétée	Purée de légumes, pommes de terre et viande (+ beurre ou huile de colza)	Bouillie de fruits et céréales avec yogourt (50-100 g)	Tétée + bouillie de céréales
9 ^e mois	Tétée	Purée grossière de légumes, pommes de terre et viande (+ beurre ou huile de colza)	Bouillie de fruits et céréales avec yogourt (50-100 g)	Bouillie de lait et de céréales (avec un peu de jus de fruits)
10 ^e mois	Tétée Une croûte de pain pour les dix-heures	Purée grossière de légumes, pommes de terre et viande (+ beurre ou huile de colza)	Produit céréalier ou fruit grossièrement écrasé avec yogourt (50-100 g)	Bouillie de lait et de céréales (avec un peu de jus de fruits)
11 ^e au 12 ^e mois	Tétée Une croûte de pain pour les dix-heures	Repas chaud composé de légumes, d'un aliment protéique et d'un féculent	Produit céréalier ou fruit grossièrement écrasé avec yogourt (50-100 g)	Bouillie de lait et de céréales (avec un peu de jus de fruits)
13 ^e mois	Repas composé de pain et de lait (év. avec un fruit ou un légume)	Repas chaud composé de légumes, d'un aliment protéique et d'un féculent	Produit céréalier ou fruit avec yogourt (50-100 g)	Repas composé de pain et de lait (év. avec un fruit ou un légume)

