

Enquête auprès des professionnels de la nutrition 2019

Sur mandat de la fédération des Producteurs Suisses de Lait PSL/Swissmilk, DemoSCOPE réalise tous les deux ans une étude de monitoring du lait et du beurre auprès des professionnels de la nutrition. Celle-ci est centrée sur les questions relatives à la notoriété et à l'utilisation de Swissmilk, à la recommandation du lait et des produits laitiers, ainsi qu'aux questions actuelles concernant les conseils diététiques. Au total, 200 membres de l'ASDD de Suisse romande et alémanique ont été interrogés.

Composition des échantillons

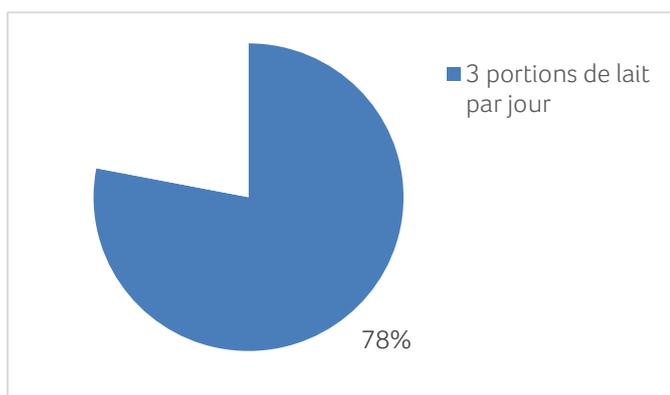
Pour l'enquête, les membres de l'ASDD ont été contactés par téléphone. Au total, 200 personnes ont été interrogées: 141 de Suisse alémanique, 59 de Suisse romande, 190 femmes et 10 hommes. 44 % des sondés étaient âgés de 25 à 39 ans, 27 % de 40 à 49 ans, 30 % de 50 à 60 ans. Près de la moitié des interrogés travaillent à 80 % ou plus, l'autre moitié à des pourcentages inférieurs. 40 % des sondés sont titulaires d'un bachelors de la Haute école spécialisée bernoise, et 28 % sont diététiciens et diététiciennes diplômés d'école supérieure.



Proportions de femmes et d'hommes ayant participé à l'enquête

Recommandations nutritionnelles

Il y a un large consensus (97 % des sondés) sur la préférence à donner aux aliments de base indigènes par rapport aux produits étrangers. Quant à la place du lait et des produits laitiers dans une alimentation équilibrée, elle est aussi largement plébiscitée: deux tiers conseillent un apport suffisant de lait et de produits laitiers, un quart est plutôt d'accord avec cette recommandation. 55 % des sondés approuvent l'affirmation selon laquelle le lait est important pour une alimentation saine, 30 % sont plutôt de cet avis, 6 % des professionnels de la nutrition interrogés rejettent plutôt ou complètement cette affirmation. 80 % d'entre eux suivent donc les recommandations de la SSN et conseillent trois portions de lait en moyenne par jour.



Portions de lait recommandées par jour

Pour de nombreux professionnels de la nutrition, le beurre est une matière grasse à recommander; un tiers des sondés est tout à fait d'accord avec cette affirmation; 40 % sont plutôt de cet avis; 13 % rejette plutôt ou complètement cette proposition.

Pyramide alimentaire ou assiette type

En conseil nutritionnel, deux modèles sont utilisés pour illustrer une alimentation équilibrée: la pyramide alimentaire présentant les quantités d'aliments au moyen d'étages et l'assiette type, qui met l'accent sur la composition des repas principaux. La moitié des personnes interrogées travaillent avec les deux modèles. Toutefois, l'assiette type est d'une manière générale nettement plus appréciée, 91 % des sondés l'utilisant dans leurs consultations. Les modèles les plus répandus sont ceux de la SSN (37 %) et de Nestlé (33 %). Un petit quart des professionnels de la nutrition travaillent avec une assiette type qu'ils ont élaborée eux-mêmes. L'assiette type de PSL (Swissmilk) a beaucoup gagné en popularité ces deux dernières années, notamment en raison de sa flexibilité d'utilisation. 46 % des sondés travaillent (aussi) avec des pyramides alimentaires. La plus appréciée est, avec une nette avance, celle de la SSN (76 %), suivie par la pyramide de PSL (Swissmilk).



Assiette type (alimentation sur mesure) et pyramide alimentaire de PSL

Outre les différentes brochures et la documentation sur l'intolérance au lactose, ces deux modèles font partie des offres de Swissmilk les plus appréciées des professionnels de la nutrition pour leur activité. Les personnes interrogées considèrent Swissmilk comme un partenaire compétent et d'une grande crédibilité.

Véganisme

Ces dernières années, l'alimentation végétane a été davantage traitée par les médias et l'intérêt pour ce régime alimentaire a augmenté d'une manière générale. Les professionnels de la nutrition le remarquent aussi dans leurs consultations. Au cours des deux dernières années, près de 80 % d'entre eux ont été interrogés plus souvent ou nettement plus souvent sur ce sujet. Parmi les sondés, nombreux sont ceux qui estiment que le régime végétane va continuer à progresser ces prochaines années. Seuls 18 % des interrogés voient cette évolution comme (plutôt) positive, 45 % ne trouvent (plutôt) pas bien que l'on se nourrisse de façon végétane. Un quart des diététiciennes et diététiciens déconseillent par conséquent l'alimentation végétane.

Susann Wittenberg

Responsable de projets Nutrition
susann.wittenberg@swissmilk.ch

Angela Grande

Responsable adj. Marketing Services
angela.grande@swissmilk.ch