

Enquête auprès des professionnel·les de la nutrition 2021

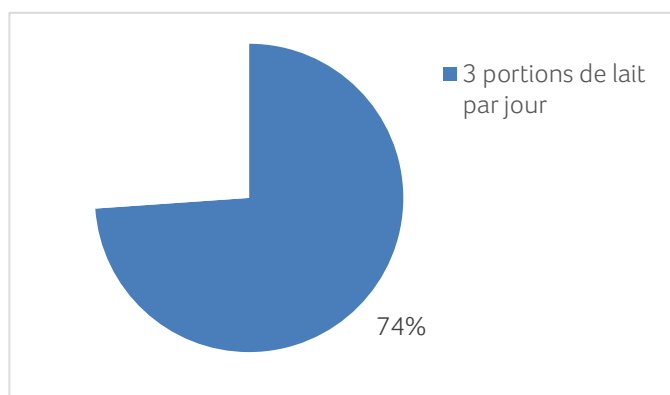
Tous les deux ans, Swissmilk réalise une enquête stratégique auprès des professionnel·les de la nutrition. Celle-ci est centrée sur l'utilisation et l'évaluation de l'offre de Swissmilk ainsi que sur des questions générales relatives à l'alimentation et aux tendances alimentaires. Au total, 203 personnes de Suisse alémanique et de Suisse romande ont participé au sondage en ligne, dont 157 membres de l'ASDD.

Composition des échantillons

Les abonné·es à la newsletter de Swissmilk pour les professionnel·les de la nutrition ont reçu un lien par e-mail pour répondre au sondage, qui s'adresse uniquement aux professionnel·les de la nutrition actifs en Suisse. Au total, 203 personnes ont participé au sondage en ligne: 157 membres de l'ASDD, 167 de Suisse alémanique, 36 de Suisse romande, 190 femmes et 13 hommes. 46 % des sondé·es étaient âgé·es de 21 à 40 ans, 54 % de 41 à 70 ans. 39 % travaillent à 80 % ou plus, le reste à des pourcentages inférieurs. 37 % des sondé·es sont titulaires d'un bachelors de la Haute école spécialisée bernoise, et 22 % sont diététicien·nes diplômé·es d'une école supérieure.

Recommandations nutritionnelles

Il y a un large consensus (98 % des sondé·es) sur la préférence à donner au lait et aux produits laitiers indigènes par rapport aux produits étrangers. Une majorité recommande une consommation suffisante de lait et de produits laitiers, 46 % approuvent tout à fait cette recommandation, 37 % sont d'accord, 14 % sont plutôt d'accord. 30 % des sondé·es approuvent tout à fait l'affirmation selon laquelle le lait est important pour une alimentation saine, 39 % sont d'accord, 23 % sont plutôt de cet avis. 8 % des personnes interrogées ne sont plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord. Trois sondé·es sur quatre suivent donc les recommandations de l'OSAV et de la SSN et conseillent trois portions de lait en moyenne par jour. 56 % considèrent le lait comme la meilleure source de calcium, 41 % estiment qu'il existe des produits de remplacement équivalents tels que l'eau minérale ou les produits laitiers.



Portions de lait recommandées par jour

Pour de nombreux sondé·es, le beurre est une matière grasse à recommander; 18 % sont tout à fait d'accord avec cette affirmation, un tiers est d'accord, 28 % sont plutôt de cet avis et 21 % rejettent plutôt ou complètement cette proposition.

Pyramide alimentaire ou assiette type

En conseil nutritionnel, deux modèles sont utilisés pour illustrer une alimentation équilibrée: la pyramide alimentaire présentant les quantités d'aliments au moyen d'étages et l'assiette type, qui met l'accent sur la composition des repas principaux. La moitié des participant·es travaillent avec les deux modèles. Toutefois, l'assiette type est d'une manière générale nettement plus appréciée, 89 % des sondé·es l'utilisant dans leurs consultations. Les modèles les plus répandus sont ceux de Nestlé (52 %) et de la SSN (45 %). Près d'un tiers des sondé·es travaillent avec leur propre assiette type et 27 % utilisent le modèle d'assiette de Swissmilk. 58 % des sondé·es travaillent (aussi) avec des pyramides alimentaires. La plus appréciée est, avec une nette avance, celle de la SSN (75 %), suivie par la pyramide de Swissmilk et les modèles propres, qui ensemble totalisent 19 %.



Assiette type (alimentation sur mesure) et pyramide alimentaire de PSL

Outre la documentation sur l'intolérance au lactose, les recettes, le symposium et le site internet, l'assiette type fait partie des offres de Swissmilk les plus appréciées des professionnel·les de la nutrition pour leur activité. Les informations et la documentation de Swissmilk pour les professionnel·les de la nutrition sont utiles pour le travail, crédibles (valeur moyenne [val. moy.] de 4,69 chacun sur 6) et objectives (val. moy. = 4,29). En prenant tout en considération, l'impression générale donnée par Swissmilk reçoit une note de 8,07 points sur 10.

Véganisme

Ces deux dernières années, 75 % des sondé·es ont reçu plus ou nettement plus de questions sur l'alimentation végétane. Beaucoup estiment que ce régime continuera à progresser ces prochaines années. Toutefois, les personnes interrogées pensent qu'il est difficilement réalisable (val. moy. = 4,34 sur 6) et que se nourrir de manière saine et équilibrée en adoptant ce régime est compliqué (val. moy. = 4,23). Quant à la question de savoir s'il est possible de se nourrir de manière durable avec une alimentation végétane, les réponses varient (val. moy. = 3,51). Les personnes sondées travaillant en Suisse romande sont davantage critiques par rapport au véganisme.

Susann Wittenberg

Responsable de projets Nutrition
susann.wittenberg@swissmilk.ch

Diana Göldner

Responsable de projets Études de marché
diana.goeldner@swissmilk.ch