

Produits laitiers et cancer de la bouche

Le cancer de la cavité buccale est le huitième cancer le plus fréquent chez les hommes, le carcinome épidermoïde buccal étant la forme la plus courante avec 90 % des cas. Les principaux facteurs de risque sont le tabac, l'alcool, la consommation de noix d'arec, les facteurs génétiques, le papillomavirus, et les aphtes récurrents chroniques associés à une mauvaise hygiène buccale et à des facteurs nutritionnels. Parmi ces derniers, on compte notamment la consommation de thé ou de café, de fruits, de légumes ou de viande. Les données relatives à l'influence de la consommation de produits laitiers sur le risque de cancer buccal ne sont pas unanimes et jugées insuffisantes.



Afin de faire le point sur les données disponibles, des chercheurs et chercheuses du Département de stomatologie de l'Université de Grenade (Espagne) ont effectué une recherche bibliographique dans les bases PubMed, Cochrane Library, Web of Science et Scopus. Après avoir exclu les travaux insuffisants sur le plan méthodologique, 21 études portant sur 59 271 participants (8300 patients atteints de cancers buccaux et 50 971 cas témoins) ont été incluses dans une méta-analyse.

Le résultat a montré qu'à l'exception du beurre, tous les produits laitiers réduisaient significativement le risque de cancer de la bouche. La consommation de lait réduisait le risque de 27 % (OR : 0,73 ; $P < 0,001$), la consommation de yogourt de 25 % (OR : 0,75 ; $P < 0,001$) et la consommation de fromage de 21 % (OR : 0,79 ; $P < 0,01$). Globalement, la consommation régulière de produits laitiers entraînait une réduction du risque de 21 % à 27 %.

Parmi les mécanismes d'action potentiels, les scientifiques citent le fait que la graisse lactique contient des acides gras (acide linoléique, acide butyrique, phospholipides et sphingolipides) qui ont probablement un effet préventif contre le cancer. Ils soulignent également la grande qualité des protéines contenues dans le lait et les produits laitiers, qui sont connues pour renforcer les fonctions immunitaires et favoriser la régénération.

Bibliographie

Rodriguez-Archilla A, Gomez-Fernandez M. J Influence of dairy products consumption on oral cancer risk: A meta-analysis. Dent Res Dent Clin Dent Prospects. 2023 Winter; 17(1): 1–7.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10462922/pdf/joddd-17-1.pdf>

Impressum

© Swissmilk 2023

Éditeur: Producteurs Suisses de Lait PSL, Swissmilk, Berne

Responsable de projet: Susann Wittenberg, BSc en écotrophologie, Swissmilk

Traduction: Trait d'Union, Berne

Photo: Shutterstock

Newsletter pour les professionnel·les de la nutrition, novembre 2023

Producteurs Suisses de Lait PSL

Swissmilk

Santé & saveur

Laubeggstrasse 68

CH-3006 Berne

www.swissmilk.ch/nutrition

Suisse. Naturellement.