

Le lait et les produits laitiers réduisent le risque d'asthme chez les enfants

L'augmentation spectaculaire des maladies non transmissibles au cours des dernières décennies peut s'expliquer par l'apparition de facteurs de risque ou par la perte de facteurs de protection, ou par les deux. L'asthme est la maladie non transmissible la plus fréquente chez les enfants et est devenu une lourde charge pour les systèmes de santé des pays à revenu élevé et des zones urbanisées des pays à revenu faible et moyen.



Dans ce contexte, il est important d'identifier les facteurs de risque spécifiques liés à l'apparition de la maladie, afin de pouvoir développer de meilleures mesures de prévention et de traitement. La recherche autour de la place de l'alimentation joue un rôle important à cet égard.

Afin d'étudier l'influence de la consommation de lait et de produits laitiers sur le risque d'asthme chez les enfants, les scientifiques du *Center for Respiratory Disease Diagnosis and Treatment* de la *Henan University of Chinese Medicine* (Henan, Chine) ont effectué une recherche bibliographique systématique suivie d'une méta-analyse des études épidémiologiques disponibles. Au total, 13 études ont été incluses dans la méta-analyse, dont trois études de cohorte et dix études cas-témoins ou transversales. Trois des 13 études proviennent de pays asiatiques où la consommation de lait et de produits laitiers est plutôt faible.

Résultats

Les dix études menées dans des pays non asiatiques montraient qu'une augmentation de la consommation de lait et de produits laitiers par rapport à une faible consommation réduisait significativement la probabilité de développer de l'asthme de 26 % (OR = 0,74; IC à 95 % = 0,51-0,96). Dans une analyse de sous-groupe incluant toutes les études de haute qualité, la probabilité était significativement réduite de 27 % (OR = 0,73; IC à 95 % = 0,50-0,95). En revanche, les études menées dans les pays asiatiques n'ont révélé aucune relation, de sorte qu'aucun lien significatif n'a pu être établi dans l'ensemble.

Selon les chercheurs et chercheuses chinois, certains mécanismes biologiques connus peuvent expliquer de manière plausible le lien entre la consommation de produits laitiers et la diminution de l'incidence de l'asthme chez les enfants: le lait et les produits laitiers sont riches en protéines, oligo-éléments et macro-éléments, ainsi qu'en vitamines lipophiles et hydrophiles, qui exercent des effets bénéfiques sur la fonction des cellules immunitaires, sur la réaction aux corticostéroïdes, sur le stress oxydatif et sur le remodelage des voies respiratoires.

Les scientifiques ont conclu qu'une consommation accrue de lait et de produits laitiers était significativement corrélée avec une diminution du risque d'asthme, lorsqu'il s'agissait de populations non asiatiques et d'études de haute qualité. Ils demandent que davantage d'études de haute qualité soient menées sur des populations spécifiques afin de déterminer plus précisément le rapport de risque entre la consommation de lait et l'asthme chez les enfants.

Bibliographie

Song F., Xie Y., Guo N., Zhao H. Consumption of milk and dairy products and risk of asthma in children: a systematic review and Meta-analysis. Archives of Public Health 2023; 81:147
<https://archpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13690-023-01162-8>

Impressum

© Swissmilk 2023

Éditeur: Producteurs Suisses de Lait PSL, Swissmilk, Berne

Responsable de projet: Susann Wittenberg, BSc en écotrophologie, Swissmilk

Traduction: Trait d'Union, Berne

Photo: Shutterstock

Newsletter pour les professionnel·les de la nutrition, septembre 2023

Producteurs Suisses de Lait PSL

Swissmilk

Santé & saveur

Laubeggstrasse 68

CH-3006 Berne

www.swissmilk.ch/nutrition

Suisse. Naturellement.