

Consommation de lait et risque de cancer de la thyroïde

L'influence de la consommation de lait sur le cancer de la thyroïde est jusqu'ici insuffisamment étudiée. Un groupe de travail d'épidémiologistes japonais a donc cherché à élucider, sur la base d'une analyse englobant les résultats de deux études prospectives (études de cohorte Miyagi et Ohsaki), le lien entre la consommation de produits laitiers et le risque de cancer de la thyroïde sur des habitants de la préfecture de Miyagi au Japon. Y ont participé en tout 64 340 femmes et hommes âgés de 40 à 79 ans. Leur consommation de lait a été recensée au début de l'étude au moyen d'un questionnaire concernant la fréquence de leur consommation alimentaire, qu'ils ont rempli eux-mêmes. La consommation de lait par jour a été répartie en quartiles de poids.



Pendant les 1 075 018 années-personnes du suivi, 190 cas de cancer de la thyroïde sont survenus (161 femmes et 29 hommes). La probabilité de développer un cancer de la thyroïde était inférieure de 33 % chez les femmes pour le quartile le plus haut en comparaison du quartile le plus bas de la consommation de lait, et de 17 % chez les hommes, la signifiante statistique n'étant toutefois pas atteinte. Après stratification d'après l'IMC, cependant, on a observé un risque d'incidence significativement inférieur de 63 % chez les femmes avec un IMC ≥ 25 kg/m² (RRI : 0,37 ; 95 % IC = 0,18-0,79 ; tendance $p = 0,010$).

Les scientifiques concluent de leurs résultats que chez les femmes en surpoids ou obèses, la consommation de produits laitiers est corrélée avec une diminution du risque de cancer de la thyroïde.

Bibliographie

Tanitame M, Sugawara Y, Lu Y, Matsuyama S, Kanemura S, Fukao A, Tsuji I. Dairy consumption and incident risk of thyroid cancer in Japan: a pooled analysis of the Miyagi Cohort Study and the Ohsaki Cohort Study. Eur J Nutr. 2022. doi: 10.1007/s00394-022-02979-9. Online ahead of print. <https://link.springer.com/article/10.1007/s00394-022-02979-9>

Autrice

Susann Wittenberg, BSc en écotrophologie
Producteurs Suisses de Lait PSL, Weststrasse 10, 3000 Berne 6
susann.wittenberg@swissmilk.ch

Newsletter pour les professionnel·les de la nutrition, février 2023