

## Cancer du sein: le lait et les produits laitiers ne sont pas un facteur de risque

Les derniers résultats de la grande étude européenne EPIC montrent que la consommation de produits de provenance animale en général, et de lait et de produits laitiers en particulier, n'est pas un facteur de risque de survenance du cancer du sein (1).

Dans des comparaisons à l'échelle internationale, d'anciennes études épidémiologiques avaient identifié un lien direct entre les aliments de provenance animale (y compris les produits laitiers), et en particulier les graisses animales, et l'incidence du cancer du sein. D'où la diffusion de recommandations incitant à réduire la consommation de ces aliments pour la prévention et le traitement du cancer du sein, bien que l'efficacité de cette mesure n'ait pas pu être prouvée. La plupart des études d'observation de longue durée plus récentes n'ont pas pu non plus confirmer cette corrélation. En 2007, le World Cancer Research Fund signalait également dans son rapport qu'il n'existe pas de preuves appuyant cette thèse.

L'EPIC, la plus vaste étude européenne de longue durée, a récemment publié de nouvelles données sur la problématique en question dans l'American Journal of Clinical Nutrition. Entre 1992 et 2003, on a récolté dans le cadre de ces travaux des données détaillées sur l'alimentation auprès de 319 826 femmes. Au bout de 9 ans d'observation, 7'119 cas de cancer du sein furent diagnostiqués en tout. Après intégration des importants facteurs d'influence confondants, l'étude n'a pas pu mettre en évidence de corrélation dose-dépendante entre la consommation des divers produits de provenance animale et le cancer du sein.

La comparaison entre les apports du quintile supérieur et du quintile inférieur, autrement dit entre les apports particulièrement faibles et les apports particulièrement importants, n'a pas révélé d'augmentation significative du risque, ni pour le lait entier, ni pour le lait allégé en matière grasse, ni pour le lait écrémé, ni pour le fromage, ni pour le beurre. Il en va de même pour la viande rouge, la volaille et les oeufs. Même après différenciation des données d'après l'état de pré- ou postménopause, des liens significatifs ne furent pas décelés à l'exception d'un risque légèrement plus élevé pour le beurre. Mais dans ce cas, il n'y avait pas de relation de dose à effet et les auteurs ne peuvent pas non plus se référer à un mécanisme connu qui pourrait expliquer un effet spécifique du beurre chez la femme préménopausée.



Dans un éditorial accompagnant l'étude, Walter Willett, épidémiologue de renommée internationale, arrive à la conclusion suivante : «We are now fortunate to have reports from many large cohort studies conducted worldwide, which include well over one million women and many thousands of cases of breast cancer, that are quite consistent in showing no overall relation of meat or dairy products consumed in midlife or later to breast cancer risk. Although more data on diet in childhood and early adult life are needed, and on the effects of high temperature cooking, these data are sufficient to exclude any major effect of consuming these foods during midlife or later on risk of breast cancer...» (2).

Autrement dit: Sur la base des données actuelles, une influence notable de la consommation de lait, de produits laitiers ou de viande sur l'incidence du cancer du sein peut être exclue.

## Bibliographie

1. Pala V, Krogh V, Berrino F, et al. Meat, eggs, dairy products, and risk of breast cancer in the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC) cohort. Am J Clin Nutr 2009.
2. Linos E, Willett W. Meat, dairy and breast cancer: do we have an answer? Am J Clin Nutr 2009.

## Pour de plus amples informations

Fédération des Producteurs Suisses de Lait PSL  
Swissmilk  
Relations publiques /Centre de compétences «lait»  
Regula Thut Borner  
Diététicienne diplômée ES  
Weststrasse 10  
3000 Berne 6

Téléphone 031 359 57 58  
factsandnews@swissmilk.ch  
www.swissmilk.ch

Mailaiter octobre 2009



Suisse. Naturellement.

[www.swissmilk.ch](http://www.swissmilk.ch)