



## École enfantine/primaire 1

Nom: \_\_\_\_\_

swissmilk

## Séré et produits laitiers

### Exercice 1

Trouve le bon produit laitier:

Entoure toutes les images de séré en **rouge**.

Entoure toutes les images de yogourt en **bleu**.

Entoure toutes les images de fromage en **vert**.

Entoure toutes les images de lait en **jaune**.

Entoure toutes les images de beurre en **violet**.

Entoure toutes les images de crème en **orange**.



### Exercice 2

Combien y a-t-il d'images de séré?





swissmilk



## École enfantine/primaire 1

Nom: \_\_\_\_\_

## Recette pour la fiche de travail

### Tartine de séré aux œufs

Préparation: env. 30 min

Pour 10 portions / pour 10-20 pièces

#### Ustensiles

grand saladier  
cuillère à soupe  
presse-citron  
balance de cuisine  
couteau d'office  
râpe à rösti  
coupe-œuf  
planche à découper  
couteau à pain

#### Mélange à tartiner

250 g de séré ( $\frac{3}{4}$  gras) ou de séré maigre  
4 cs de mayonnaise  
1 cs de jus de citron  
400 g de chou-rave pelé  
8 œufs durs écalés et coupés en morceaux  
sel et poivre

500 g de pain bis ou de pain de pommes de terre coupé en  
10-20 tranches

150 g de cresson

$\frac{1}{2}$  botte de radis coupés en tranches (facultatif)

#### Préparation

**1** Mélange à tartiner: dans un saladier, mélanger le séré, la mayonnaise et le jus de citron. Râper le chou-rave à la râpe à rösti directement dans la préparation au séré. Incorporer les œufs, saler, poivrer.

**2** Répartir le mélange sur les tranches de pain. Décorer les tartines de cresson et de tranches de radis (facultatif).



École enfantine/primaire 1

# Solution

swissmilk

Séré et produits laitiers

## Exercice 1



## Exercice 2

8

