

# Cycle 1

Nom: \_\_\_\_\_

## Se régaler à la récré

Sur l'image, tu vois des aliments qui font de bons dix-heures. Sauras-tu les reconnaître?

### Exercice 1

Découpe les cercles et colle-les au bon endroit. Tu peux aussi dessiner les aliments ou inscrire leur nom.



Pain



Fromage



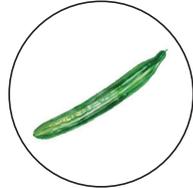
Eau



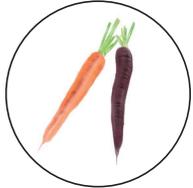
Fraise



Séré



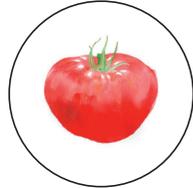
Concombre



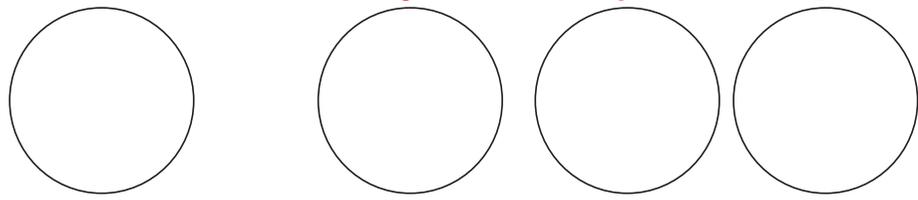
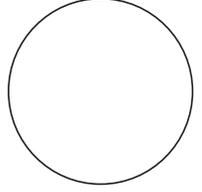
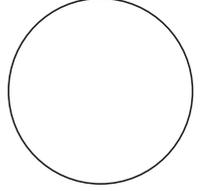
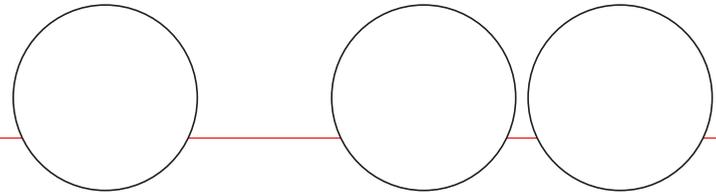
Carotte



Yogourt



Tomate



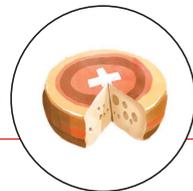
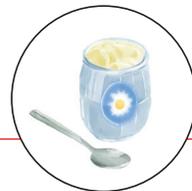
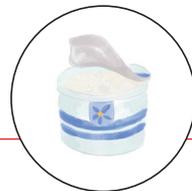
### Exercice 2

L'image comporte des fruits et légumes qui ne sont pas de saison en novembre. Lesquels? Par quelles variétés indigènes pourrais-tu les remplacer?

## Se régaler à la récré

### Exercice 2

En novembre, ce n'est pas la saison des petits fruits (mûres, fraises, framboises), des concombres, des tomates et des courgettes. Tu peux les remplacer par des pommes, des poires, du fenouil, des raves, du céleri-rave, du panais et des betteraves.



### Exercice 1

