



École enfantine/primaire 1

Nom: _____

swissmilk

Les mots autour du lait

Exercice 2

Avec du lait de vache frais, on fabrique différents produits. Goûte chaque produit laitier et complète le tableau.



	lait entier	yogourt nature	crème acidulée	fromage	séré à la crème
J'aime. 😊					
Je n'aime pas. ☹️					
C'est sucré.					
C'est salé.					
C'est acide.					

Mon produit laitier préféré:



Remarque

Il est conseillé de consommer trois produits laitiers par jour, par exemple: un verre de lait, un yogourt et un morceau de fromage.



swissmilk



École enfantine/primaire 1

Nom: _____

Recette pour la fiche de travail

Lait au pain d'épices

Préparation: env. 10 min

Pour 2 personnes

Ustensiles

verre doseur
cuillère à soupe
cuillère à café
shaker
2 verres de 3 dl

Ingrédients

4 dl de lait
1 cs de mélange d'épices pour pain d'épices
1 cc de sucre vanillé (facultatif)

épices pour pain d'épices ou pain d'épices pour décorer

Préparation

- 1 Mettre tous les ingrédients dans le shaker, bien secouer.
- 2 Remplir les verres, décorer à souhait et servir sans attendre.



Astuce

Peut aussi se boire chaud.



École enfantine/primaire 1

Solution

swissmilk

Les mots autour du lait

Exercice 1

pain

pâtes

riz

séré

yogourt

lait

pomme

poule

soleil



beurre

fromage

carotte

crème

herbe

œuf

pommes de terre

traire

vache