



École enfantine/primaire 1

Nom: .....

### La roue du petit-déjeuner



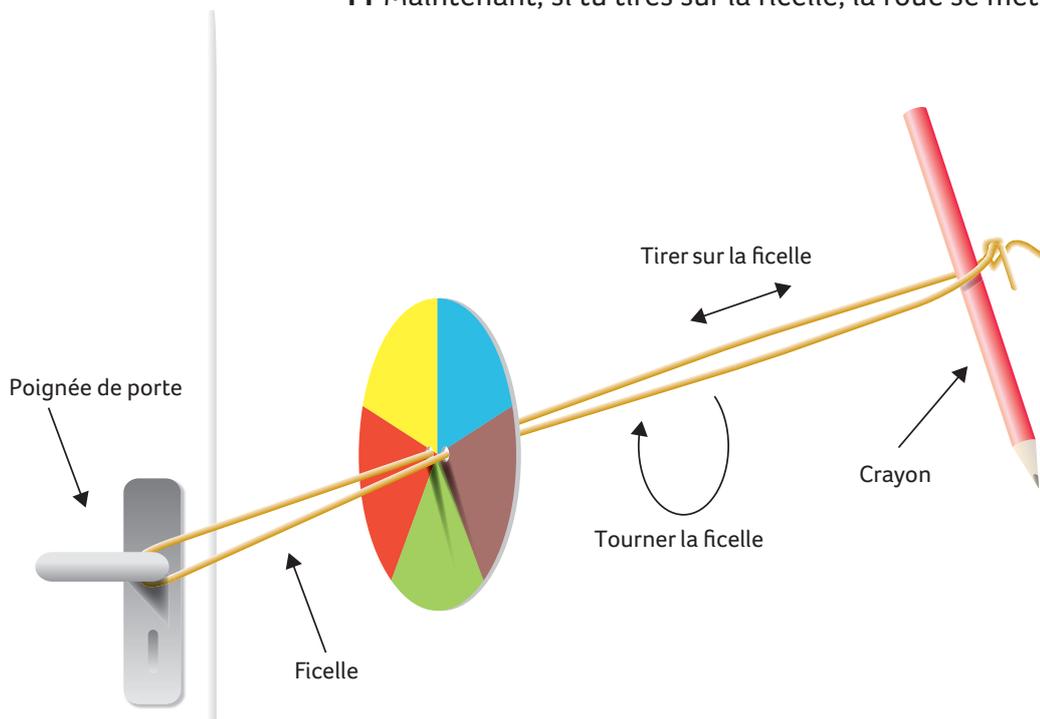
Le petit-déjeuner t'aide à démarrer la journée avec énergie et bonne humeur. Anne et Lulu aiment déjeuner avec leurs parents. Un grand verre de lait, une tranche de pain complet, du beurre, de la confiture et des fruits: que c'est bon!

#### Exercice

Quels sont les 5 ingrédients d'un petit-déjeuner sain? Pour le découvrir, fabrique-toi une roue du petit-déjeuner et fais-la tourner!

#### Instructions

- 1 Colle le modèle sur du papier cartonné.
- 2 Découpe la roue.
- 3 À l'aide de ciseaux, fais deux petits trous au milieu de la roue (points rouges).
- 4 Découpe un morceau de ficelle de 120 à 140 cm de long.
- 5 Fais passer la ficelle à travers les deux trous.
- 6 Attache les deux extrémités de la ficelle.
- 7 Fais glisser la roue jusqu'au milieu de la ficelle.
- 8 Accroche un côté de la ficelle à la poignée d'une porte.
- 9 Place un crayon à l'autre extrémité et tends la ficelle.
- 10 Tourne quelques fois la ficelle.
- 11 Maintenant, si tu tires sur la ficelle, la roue se met à bouger.





École enfantine/primaire 1

Nom: .....

La roue du petit-déjeuner

Modèle de roue du petit déjeuner

