



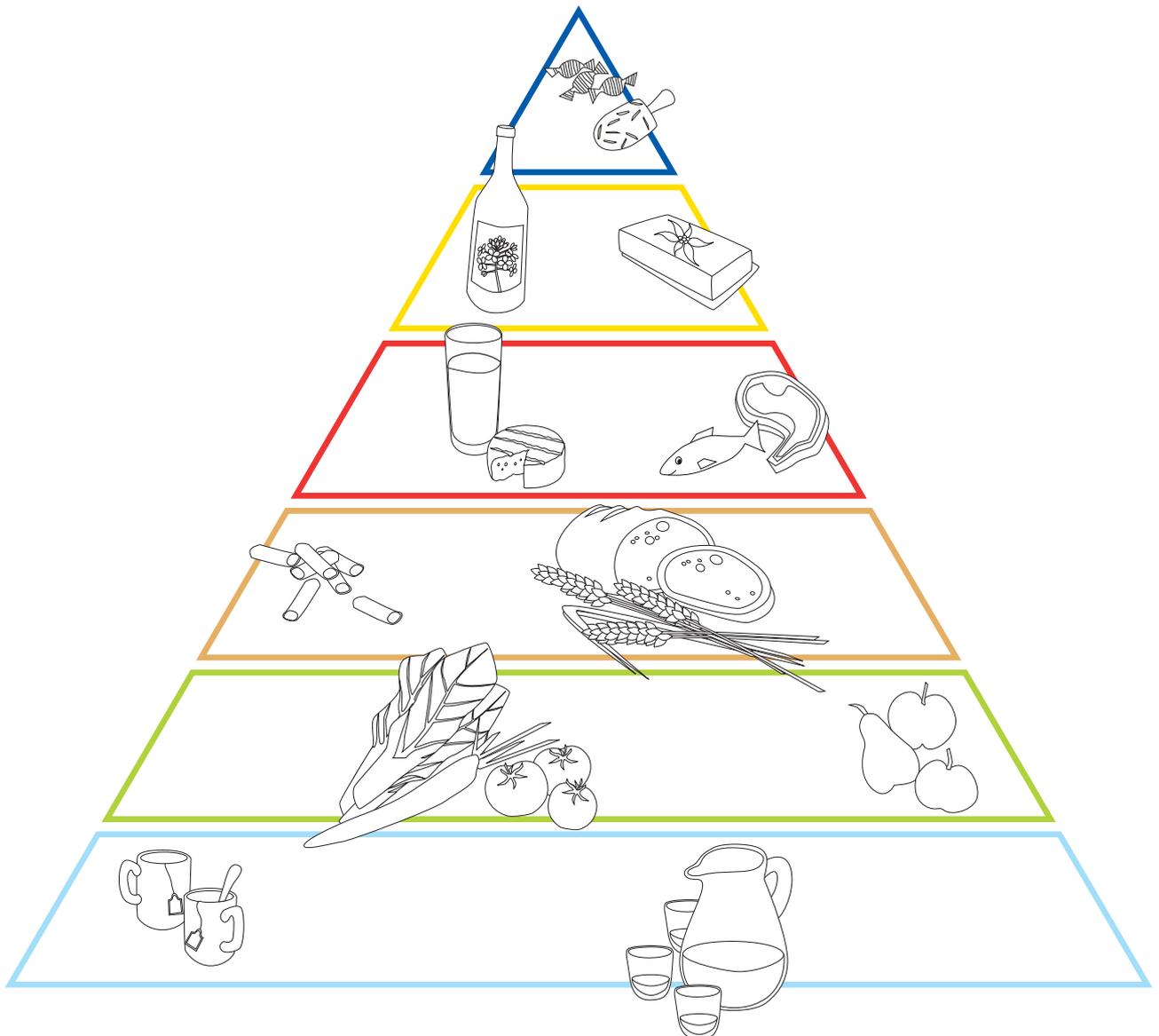
École enfantine/primaire 1

Nom: _____

La pyramide alimentaire

Exercice 1

Connais-tu la pyramide alimentaire? Elle t'aide à choisir les bonnes quantités, car elle t'indique ce dont ton corps a besoin chaque jour. Colorie les aliments, puis dessine d'autres aliments pour chaque étage.





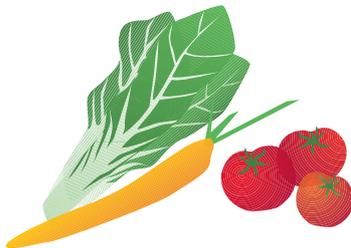
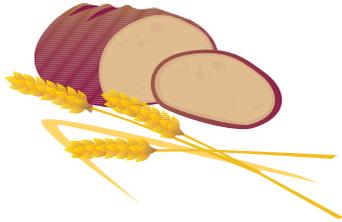
École enfantine/primaire 1

Nom: _____

La pyramide alimentaire

Exercice 2

Par groupe de deux ou de trois, jouez au jeu de la pyramide alimentaire. Qui sera le premier à compléter la pyramide?



Matériel

- une copie des images d'aliments par enfant
- une copie de la pyramide alimentaire par enfant
- une copie du dé par groupe

Règles du jeu

- 1 Découpez les images d'aliments (cercles).
- 2 Dans chaque groupe, découpez les contours d'un dé. Pliez et collez pour former un dé.
- 3 Chaque joueur lance le dé. Celui qui obtient l'étage le plus bas commence.
- 4 L'un après l'autre, lancez le dé (en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre si vous êtes 3). Placez sur la pyramide alimentaire une image correspondant à l'étage obtenu.
- 5 Avant de compléter l'étage des sucreries, vous devez remplir tous les autres étages.
- 6 Si le dé tombe sur un étage déjà complet, le joueur passe son tour.
- 7 Qui sera le premier à placer toutes les images sur la pyramide alimentaire?

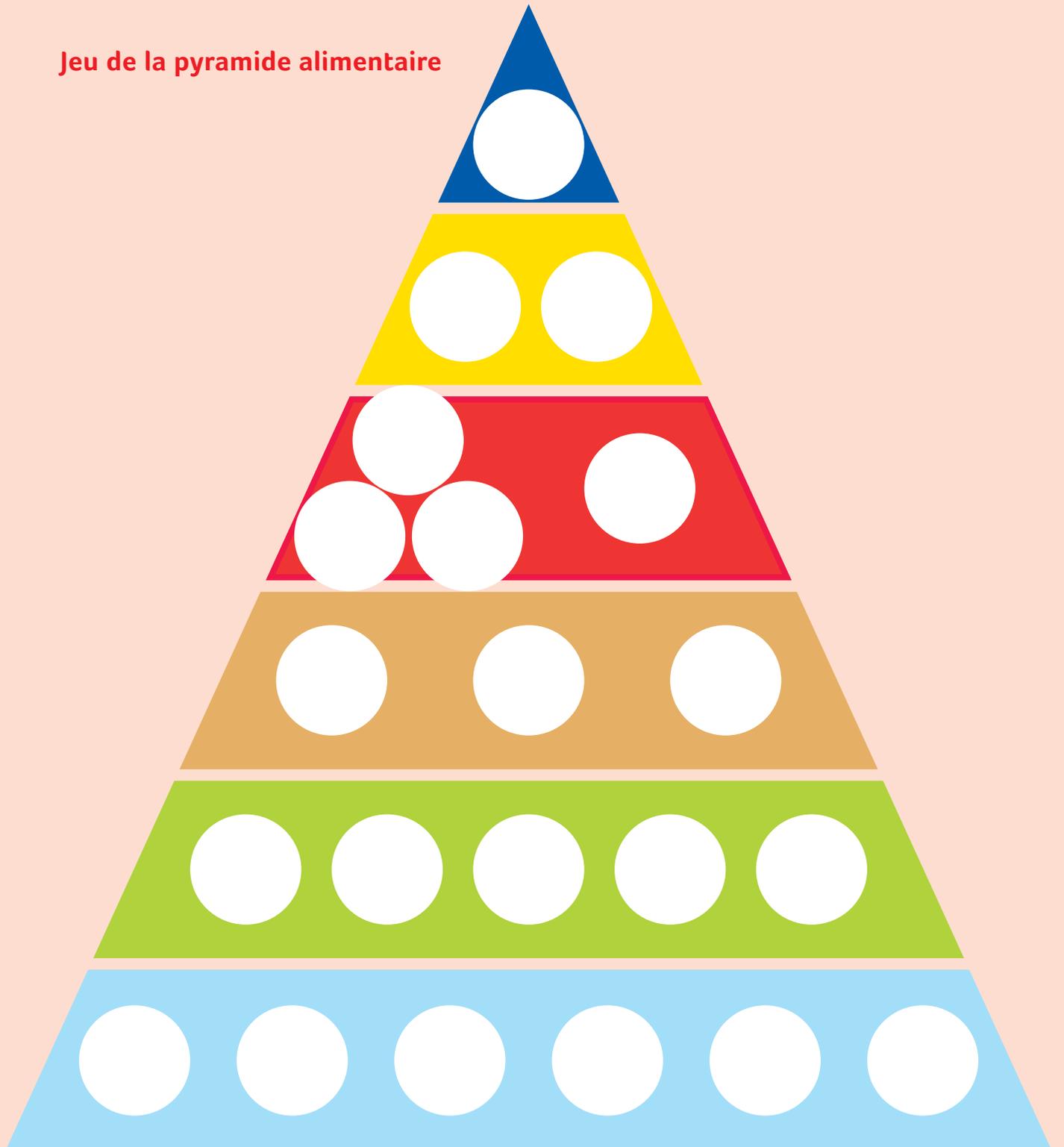


École enfantine/primaire 1

Nom: _____

La pyramide alimentaire

Jeu de la pyramide alimentaire



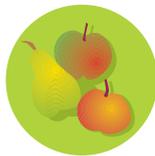


École enfantine/primaire 1

Nom: _____

La pyramide alimentaire

Images à découper pour le jeu de la pyramide alimentaire





École enfantine/primaire 1

Nom: _____

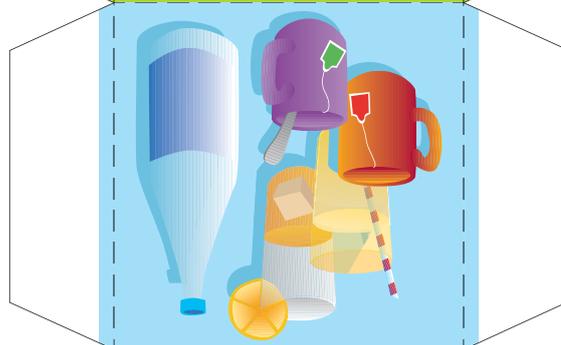
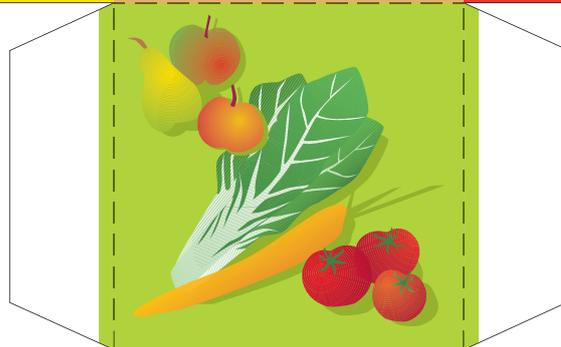
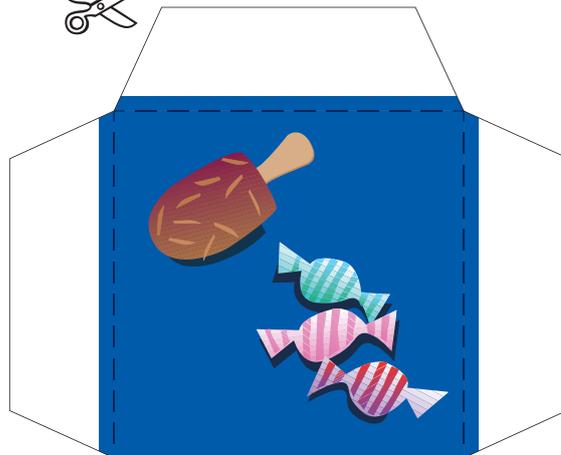
La pyramide alimentaire

Dé à découper



Astuce

Passez sur les lignes à l'aide d'une règle et d'un crayon pour qu'elles se plient plus facilement.



----- Plier
—— Couper